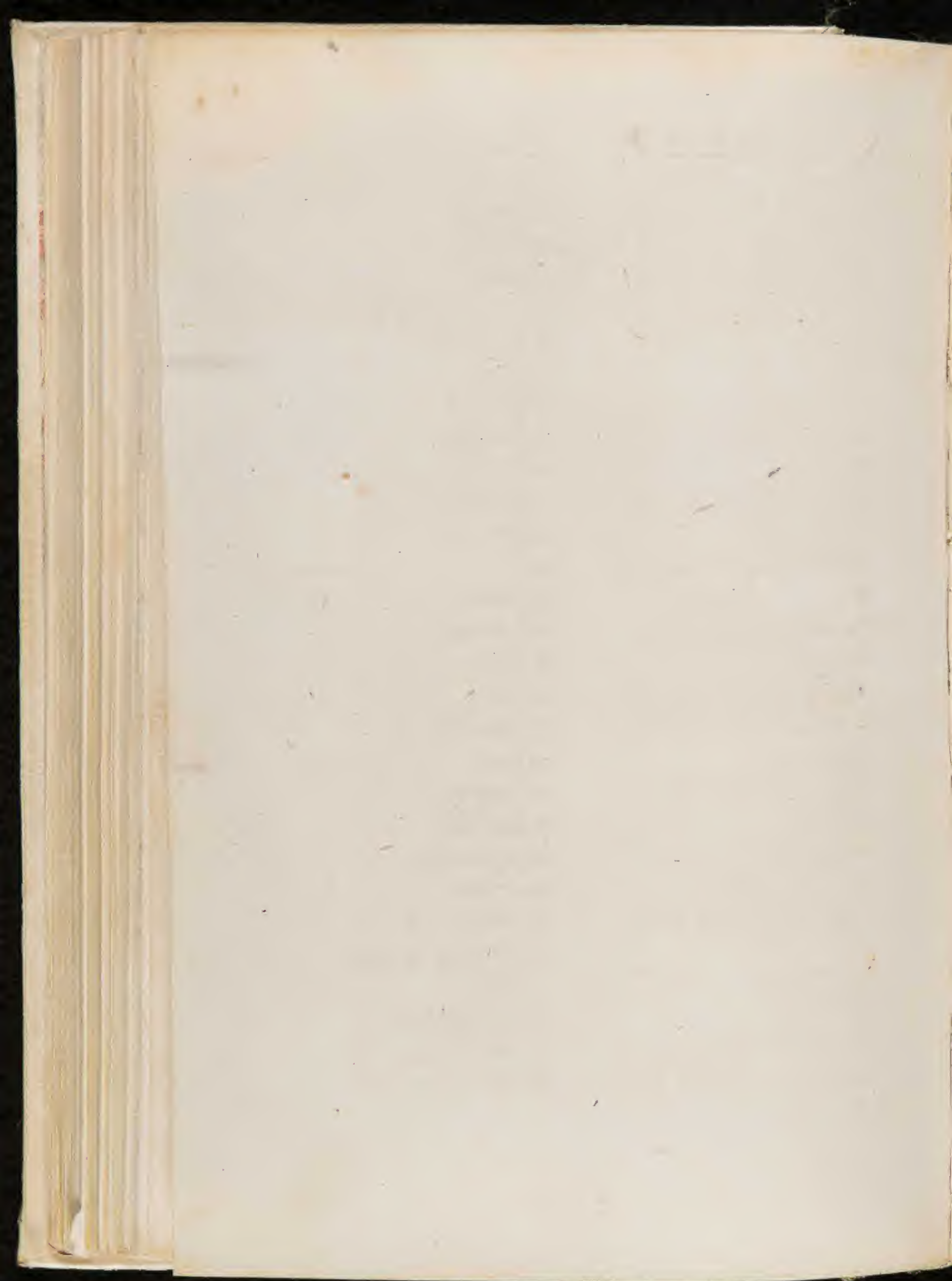


BIBLIOT. ISTITUTO  
BOTANICO - PADOVA

A.P.L.  
584







## PLATINE 3

honestia uoluptate  
& ualitudine lib. ca  
pitula

Deligendus locus ad  
habitandum

de exercitatioe cor  
poris

de cena

de ioco & ludo

de somno

Qua rōe cubādū sit  
de concubitu

Quid sit agendū ubi  
cubitu surrexeris

de exercitatioe po  
sommum

Quid obseruādū sit  
ī uita ad uoluptatez

de coquo

de paranda mensa

de sale

de pane

de placentis

Quid sit edēdū pmo

de cerasis

de prunis

de moris

de peponibus

de cucumeribus

de ficis

Li. ii.

De malis

de piris

de uua

de malis punicis

de cotoneis

de citro

de palmis

de mespilo

de sorbis

de cornis

de persico

de oleo

de melle

de saccharo

de lacte

de caseo

de recocta

de ouo

de butyro

de succidia

de liquamine

de omēto

de abdomine

de aceto ¶ de acore

Li. iii.

De amygdalis

de auellana

de nucibus pineis



De castaneis  
de filiquis  
de pistachiis  
de pipere  
de cariophilo  
de cinnamomo  
de gingiberi  
de nuce muscata  
De acrimoniis ac p<sup>m</sup>u  
de alio  
de cepis  
de bulbis  
de porro  
de feniculo  
de cumino  
de aneso  
de papauere  
de coriandro  
de mentha  
de apio  
de serpyllo  
de pulegio  
de cardis  
de ocymo  
de ruta  
de eruca  
de nasturcio  
de thymbra  
de anepita  
de anitho

de thymo  
de origano  
de ceripholio  
de amaraco  
de sylibrio  
de marubio  
de abrotano  
de hisopo  
de petroselino  
de absinthio

Lib. iiii.

De lactucis conditis  
de conditura endiuie  
Conditura buglossi  
conditura p<sup>a</sup>dodap<sup>u</sup>  
conditura portulace  
Rosmarini conditura  
de conditura ma<sup>l</sup>ue  
de conditura intybi  
De conditura saxifragie  
De conditura pipinelle  
de conditura acetose  
de asparago condito  
de conditura lupuloy  
de conditura capparis  
de cariota & pastina  
ca  
de conditura cepay  
de conditura porri



patia ex capitibus it  
neis capoy z gallia  
patine o linguis aut  
lucanice

de carniū differē  
tia z quo tēpore q̄q  
coq̄da edēda ue sint  
de boue agno z uer  
uece

de capra & hedo

de ceruo

de urfis

de damis

o leporibz z cuius

de histrice fricio

Lib.v.

de auibz esculētis

ac primū de pauone

de anse re z anate

de grue

de siconis

de oloribus

de hirundine

de merulis z turdis

de sturnis

da turture

de gallinis

de columbis

de ficedulis & passer

de coturnice

de perdicibus

Que differentia int  
aialium partes sit

Lib.vi.

Quomodo coquen  
de aues cicures z syl  
uaticę

Elixum

Assum

piperatū ex siluaticq̄

ius laridarium

cibariū ex siluatica

pastillus ex siluaticq̄

pastillus ex cicuribz

frictū ex quibz carne

pastillus in olla

mirause catellonicū

Vt pavo coctus ui

uus uideri possit

in porcello asfo

pullus in acresta

pullus assus

in pulpam uitulinā

in pulpā romanam

Esicium ex pulpa

Esicium ex iecore

Farcimina

Lucanice

Gelu in patina

hedus in alio



pulm̃tariũ i carbõa  
in ioculculis  
**Succidia** in carbone  
in turdo  
in uitulinum caput  
in cerebrũ uitulinũ  
in ficedulas  
patia catellourea  
**Liquamen**  
in uetculũ uitulinũ  
perna  
lumen & lingua  
i pastillũ gallinaceũ  
in pipionẽ exossatũ  
ex solo pipione duo  
fiunt  
**Cibaria** alba  
**Cibariũ** albũ catel.  
ius consumptum  
ioculculm croceum  
ioculculm album  
ioculculum uiride  
**Cibarium** quod uul  
go zãzarellas uocant  
cibarium uiride  
**Cibarium** in bolis  
cibarium album

**Lib.viii.**

de ordeo  
de farre  
de hamilo  
de simila  
de balica  
de riso  
de pannico  
de milio  
de faba  
de cicere  
de cicercula  
de piso  
de phaseolo  
de lente  
de uicia & eruo  
de lupino  
de canabi  
de sambuco  
de cucurbita  
de atriplice  
de rapo  
de naps  
de blito & bleta  
de brasica  
**Far** in iure  
**Risum** i quouis iure  
milium i patina  
**Cibariũ** ex pane tto  
iulculum qd uerzu  
sum uocant



pulsfabacea ex faba  
fracta

Faba infrixorio  
cibarium expiso  
cibarium ex carne  
cibarium ex intestinis  
cibariū ex intestis ēte

Oua turte condita  
ut pisa credantur  
cibariū ex lactuca  
cibarium ex malo ro  
seo

de simula

patina ex rapis

patina ex feniculis

Esiciūz romanicum?

Esiciū frumētinum

cibariū ex radice pe  
troselini

cucurbita fricta

cibarium cānabinūz

Esiciūm ex carne

Esiciūm siculum

in uermiculos

Minutal herbaceū

Risum ī amygdalis

ferculū amygdalinū

esiciū ex pelle capoy

ius ī cicere rubeo

ius ī pane

ius ī cucurbita

lac in cucurbita

Karabagū catello.

ius ī faba recēti

Verzūfū ī ieiunio

Leucophagū ī ieu.

pisa in ieiunio

Minutal

in canabin

in brasica romanensē

cibarium croceūz

in florem sambuci

in zīazarellas albas

leucophagū catell.

Lib. viii.

De condimētis que

uulgo sapes uocāt

cōdimētum album

odimētūz camelīnūz

moretum quod salsa

pauo uocatur

tucetū ex pnis sicq.

Moretum uiride

Moretum plicīnūz

Moretūz genestīnū

Moretum ex uua

Moretum ex moris

Moretum ex cera

sis aut merendis

de sinapi



Sinapidum  
Sinapidum rubeum  
sinapidum frustra  
Moretum celesti  
num in estate  
piperatū croceum ī  
pisces  
Aliatū ex iugulandō  
aut amigdala  
Aliatum coloratius  
Moretūz pāpinaceū  
qđ falsā uocant  
acresta cū feniculis  
sapor roselinus  
moretum ex cornis  
pulmētarium ī torta  
torta alba  
torta bononiēsis  
herbaceum maiale  
torta cucurbitina  
Rapum pirum z co  
toneum in torta  
polenta siue ut uul  
go miliacium  
torta sambucea  
torta ex capreolis  
uicium  
torta ex riso  
torta ex farre  
Artocreata

torta ex castaneis  
torta communis  
torta ex milio  
torta ex merendis  
torta ex cāmaris tē  
pore ieiunii  
torta ex anguillis  
torta ex dactylis  
torta alba  
torta ex cicer rubeo  
torta pandodapa  
torta in iure  
torta quaz marzapa  
nem uocant  
pastilli quos canisio  
nes uocant  
ofella  
Anguilla in torta  
piscis in pastillo  
cotoneum ī pastillo  
concretūz amygdali  
num in ieiunio  
Recocta ficta  
butyrum fictum  
offa canabina  
diriola  
diriola in ieiunio  
caseus frictus  
Rapum armatūz  
offa inaurata



Lib. viii

De offellis quas ut  
frictellas licet appel  
lare

Frictelle ex sabuco

Frictelle ex albamē  
to ouoru; poline z  
caseo recenti

Frictelle ex secreto  
lacte

Frictelle ex riso

Frictelle ex salua

Frictelle ex pomis

Frictelle ex lauro

Frictelle amigdalie

Frictelle ex sambu  
co in ieiunio

Frictelle amare

Frictelle ex riso

Frictelle ex pomis

Frictelle ex ficiis

Frictelle ex piscibus

frictelle i formā pisci

Frictelle uetose

Pastinace fricte

Oua quouis mō coe

ta ac d' agitatis z cō

fractis primo

Oua frictellata

Oua elixa

Oua rarta

Oua i craticula

Oua in ueru

Oua fric. Flo. more

Oua farcta

Oua i pastilli more;

de boletis z fungis

de tuberibus

de cochleis

de testudine

de ramis

Lib. x.

De coquendis piscibus

de thymo

de mulo

de anguillis

de murena

de echino]

de sepiis

de loligine

de polypo

de conchis

de locustis

de cancris

de conchis

de purpura et mur

murice

de ostreis

de orata

de accipensere



De scauro  
de lupo  
de filluro  
de rombo  
de stirione  
Conditura quod  
cauiare uocant  
Lumbrina  
Dentale  
Varrolus  
Coruus  
Solea  
Palamita  
Fraolinus  
Trillia  
Salpa  
Scorpion  
Cephalus  
Passer  
Camarum marini  
Cappe  
Merlucius  
Lucius fluminalis  
Truse  
Tinca  
Piscis persicinus  
Lampreda  
Temolus  
Congrum  
Leo marinus

Scarde  
Carpani  
Salmoni  
Lasche  
Lacteolini  
Rouilliones  
Acicula  
Turdus marinus  
Agoni  
Sardelle  
Polypus  
Cancri  
Carpiones  
Calamarii  
Pisces in gelu  
Qua tarincha  
Quid sit edendum ter  
cia mensa  
de uino  
de sedandis pertur  
bationibus

Capit. Lib. Platine  
de obsonis fin.



Regist. huius libri

Primus  
**PLATINE**

addidere  
uacet  
porej aciendum

Secundus

Qui igitur  
uentre. gene.  
primi Ali  
ret lacte

Tercius  
ac per hoc  
ut mala

Xigere  
nulla apum

Quartus.  
ab omphace  
jesui

Auftere

**DE NVCE**

Quintus.  
rem ad eius  
ruit ascribi

**DE AMARA.**  
mente

Sextus.  
est in pretio  
**PATINA**

De boue  
rum enim

Septimus  
esset debe.  
uolant.

rimum posse  
uceratos

Octauus.  
ramusculis

geritur

finito

si assum

Nonus.  
q̄ millu  
urinam  
rata fuerint  
tienssum.

Decimus  
subigito  
Eficium  
ta eferueat  
soluto

Vndecimus  
seruentur  
cul flamma  
saturnum  
enim alit

Duodecimus  
Rapum ar.  
morsus



per setaceum  
Liter amyg.  
Tredecimus  
frigiditatem  
lino saluta  
simi et

uerso ac  
Quartusdecimus  
**PASSER**  
aut acresta  
percoquant  
affus



PLATINE DE HONESTA VOLV  
PTATE ET VALITVDINE AD  
AMPLISSIMVM AC DOCTISSI  
MVM .D. B. ROVERELLAM .S.  
CLEMENTIS PRESBITERVM  
CARDINALEM LIB. INCIP.

RRABVNT et quidez uehemē  
ter amplissime p̄r. B. Rouerella q̄  
hanc nostram susceptōz nequaq̄ di  
gnam que tuo nomini ascribere ē  
putarint: q̄ & uoluptatis & uali  
tudinis titulū pre se ferat. Veruz cū mihi atq̄  
omnibus eruditis spectata sit ingenii tui uis &  
acumen mox & honestissime uite cōstantia do  
ctrine ac eruditōis magnitudo: malui te uigili  
arum mearū patronū ac iudicem si quid puer  
se scriptum inest facere: q̄ aliū quēpiam. Insta  
bunt acriter maleuoli sat scio: de uoluptate ad  
uirum optimū & continētissimū nō fuisse scri  
bendū. Sed dicāt queso hii stoice qui elatis  
supciliis non de ui s̄ de nominū uocibus tan  
tūmodo diiudicant: Quid mali in se habeat cō  
siderata uoluptas: Est enim huius ut ualitu  
dinis uocabulū mediū. De uoluptate quaz in  
temperantes & libidinosi ex luxu & uarietate  
ciborum ex titillatōe rerū uenerearum p̄cipi  
unt. Absit ut Platyna ad uirum sanctissimum  
scribat de illa uoluptate que ex continentia  
uictō & earū rerū quas humana natura appetit



loquor. Neminem enim adhuc uidi adeo libidi-  
nosum & incontinentem qui nō aliqua tange-  
retur uoluptate: si quando a rebus plusq̃ satis  
est cōcupitis dēclinauisset. Valet apud hos ut  
uideo Ciceronis autoritas: qui quidē ut Ari-  
stoteles Platonem: Pitagoram: Zenonē: De-  
mocritum: Crisippum: Parmenidez: Heraclitū  
sic Epicurum segetem & materiam eruditōis  
ac doctrinē suē facit: quo cum enim tutius cō-  
grederetur q̃ cum mortuo Epicuro neminem  
habuit: Cicero: ualebit & apud me Seneca: Lu-  
cretii Laertii autoritas: qui ut Epicurus uir  
sanctissimus atq̃ optimus miris laudibus ex-  
tollunt. Dicere autem non decere sapientem  
merore confici: cum perturbationis dolorisq̃  
uocatio constantes efficiat uoluptates. Quid  
mali immo quid non boni in se habet: Ad feli-  
citatem enim uoluptas illa que ex honesta ac-  
tione oritur: ut medicina ad sanitatem egrotā-  
tem hominem perducit. Quis est preterea tam  
stupidus tamq̃ ut isti uolūt a sensibus ob scītātē &  
tetricā uitā alieno qui nō corpore & animo ali-  
q̃ p̃fūdatur uoluptate: si & in uictu medici-  
tatem unde bona ualitudo & ī actōe integritas  
ac cōstātiā unō felicitas oriū retinuerit: nō ī-  
pbat hoc nomē a Platone n̄ ab aristotele q̃ si  
gnate ac modū de rebus ip̃is locuti sūt fecit Me-  
trodori ac Hieronimi luxu & libido ut Epicuri  
uir optimi schola & doctrina uitō daret nō ergo  
quod uir bonus: sed quod deprauatores secte



addidere culpanduz erat. Desinant preterea  
 hi rerum estimatores & quasi trutina quod  
 in dies ab unoquoque fit librâtes carpere quod  
 de ualitudine aut ratione uictus: quam greci  
 dietam appellant: addendo quedam ad curan-  
 das egrotationes precepta: de natura rerum &  
 obsonis perscripserim: Tantum enim abest  
 ut hoc institutuz a uiro ciuili sit alienû: sum-  
 morum etiam philosophorum auctoritate &  
 precepto ut quemadmodum in prelio qui ciuē  
 olim: sic qui in pace multos nunc ciues ratio-  
 nē] uictus afferendo seruaauerit: plures ciucas  
 merere uideatur. Obsonia mihi obiciēt ut gu-  
 loso & edaci: utq; instrumenta libidinum & que-  
 dam quasi calcaria intemperantibus & flagitio-  
 sis addenti. Vtinam ipsi aut natura aut insti-  
 tuto ut Platyna medioctate & parcimonia ute-  
 rentur non uideremus hodie tot popinarios ī  
 urbe: tot gnatores: tot scurras: tot ganeones  
 tot adularoēs libidinum & obstrusarum dilige-  
 tissimos ob edacitatem & auariciam conquiritores.  
 Scripsi ego de obsonis Catonem uirum  
 optimum Varronem omnium doctissimum Co-  
 lumellam & Celsum apitium imitatus non quo  
 legentes ad luxuz adhortarer quos certe inter  
 scribendum semper a uicio deterrui sed quo  
 & ciuili uiro ualitudinem lauticiem uictus po-  
 tius q̃ luxum quērenti prodessem: & posteris  
 etiam ostenderem nostram quoque etatem  
 ingenia habuisse que maiores si non equare



imitari saltem in quouis dicendi genere aude-  
rent. Has ergo rusticationes meas quas hac es-  
tate in secessu Tusculano apud inclitum & am-  
plissimū patrem Franciscum Gonzagam perscri-  
psi non aspnabere doctissime pr̄ si boni plusq̃  
mali in se habent: siue non ad flagitium quod es-  
set detestandum sed ad ualitudinem z modesti-  
am homines te etiaꝫ impellente nominis tui au-  
toritate interposita adhortantur.

### DELIGENDVS LOCVS AD HABI- TANDVM.

✠ quatuor elementis: unde animan-  
tia queq; aut mixtim aut seorsum  
originem traxere. Duo sunt ex quibus  
z in quibus potissimū uiuit homo: terra scilicet  
& aer. Ab igne enim & aqua quorū alterum su-  
pra modum frigidū z humidum est: alteruz ca-  
lidū & siccuꝫ ita natura secludimur ut habita-  
quantū indiuidua requirunt particula quadā di-  
utius inter hec uersari nequeamo. Familiariora  
igitur humano generi & quasi domicilia sunt  
terra & aer: in quibus ad uoluptatem z ualitu-  
dinem eligendus est locus: ne brutis hac in re  
inferiores esse uideamur: que ex regionibꝫ salu-  
britatem cum iocunditate requirunt. Deligat  
itaq; homo non inciuilis & ingenu particeps tū  
in urbe: tum in agris pro anni tempore locū sa-  
luberrimū iocunduꝫ amenū uenustū ubi edi-  
ficiet ubi rei rustice operā det: ubi musis z genio



uacet: ubi postremo quod fieri per facile a uiro  
 castissimo & docto pōt tum diis ipsis loquat̃  
 estate petat loca excelsa sine nebulosa nō uetosa  
 nimium sed puri clari temperatiq; celi: ubi domus  
 habeat egregie cameratam cuius fenestre Var  
 ronis auctoritate ad orientem & septentrionē  
 xgāt. Tale. n. domiciliū ueniente sole illustrat̃  
 & quasi repurgatum omni nocturna labe cum  
 non admodum calefiat occidente eodem septē  
 trionali aura refrigeratur. Eadem quoq; rati  
 one utemur si nobis secundum maris littus ha  
 bitare contingerit q̃ per estatem meridiano &  
 occiduo sole alia ratione edificate domus admo  
 dum feruent: unde fit ut corpora diutino calo  
 re uitiata ac nulla uoluptate adiuta in etiam  
 graues & periculosos incidant morbos. Vere  
 autem hyeme autumno maxime ubi tem /  
 peries fuerit in planis collinis ac maritimis locis  
 commode & salubriter habitaueris: modo pro  
 cul sint a paludibus a stagnis a calidis & sulphu  
 reis fontibus. Sunt etiam qui scribant fluminū  
 auras ac maritimie ore si a meridie flauerint ī  
 salubres esse maxime uero in grauib; locis  
 quod hodie quoq; in latio ac ī maritimis austro  
 expositis frequētatis funeribus cernitur. Cauē  
 dum etia; est ab immenso frigore precipue ue  
 ro flante borea: unde & neruorum contractio  
 nes dissentiones ac rigores quos greci spas  
 mum & tetanum uocant: & tusses destillatiōes  
 tormina lypitudines raucedines ac uesice dolo



res nascuntur adde quod ut nimio calore concoctio  
intermittit somnus aufertur resoluitur corpo  
ac mens iacet ita nimio frigore habeantur senso  
& destitutum prope fomente naturali super inge  
nium: optima est hyems ut ait celsus que uen  
to uacat. Salubris estas qua fauenu plant uel  
septentrionales magis quam subsolani: & ut uento  
a mediterraneis regionibus ueniens salubris  
est ita fere a mari grauis: Igne itaque eo tempo  
re anni fouenda sunt membra non tamen diu so  
co inherendum est ne & corpus pigrescat & de  
bilitetur ingenium: & malis uaporibus quod fie  
ri solet cerebrum repleatur attractis per ig  
nem ad caput humoribus quos greci catarres  
& reurrata: nostri fluores & disillationes appel  
lant. Obeunda sunt negocia tum urbana: tum  
rustica: uacandus ingenio si doctrina imbuti su  
mus: unde solida & integra uoluptas oriri solz  
**DE EXERCITATIONE CORPO  
RIS.**

Erunt quia ignauia corpus hebetat:  
& secunde uitam prosequitur ualitudo  
exercitatione liberali utendum est quia  
& sanguis ocio deprauatus emendat & membra ua  
lidiora ac promptiora ad id quod inflat agendum  
sunt & stomacho motu in quo calor inest ad ap  
petitum excitatur & mens adiuuantibus sensibus  
ad cognitionem rerum occultarum & admirabilium  
celerior & acutior redditur sed neque hoc ante  
cibus uictus neque ieiunio admodum & famelico est



pore faciendū est. Expectanda ē prima conco-  
ctio postq̃ nil crudū; nil inane de stomacho per-  
tinescendū ē. Homine cōmodo exercēt ambu-  
latio negociatio per accliuū; ascensus ac descē-  
sus rei non ponderose de loco ad locum porta-  
tio: ubi domi sumus. saritio. occatio runcatio. in-  
scisio. putatio dum ortos & pomaria animi gra-  
tia colimus. Exercent itē sed cōcutiatiū; pila tū  
maior tum minor: equestres ac pedestres ludi  
gladiatura sed indecentius. Preterea certare  
saltu: iaculum torquere arcū; intendere: lucta  
luctari: uenatioē defatigari nō alienū; ab inge-  
nio ac ciuili uiro uidetur: quando pro patria  
si opus fuerit strennue sumpturi sint arma. Fi-  
ent hec commodius ad ualitudinē & subinde  
ad uoluptate; sub dio celo & in sole q̃ sub tecto  
aut in umbra. Ille potissimū exercitatiōes lau-  
dande sunt: ut ait Celsus q̃z finis plerūq; sudor  
ē aut certe lassitudo q̃ citra fatigationem sit.  
Sed hoc maxime attendendū est ut equaliter  
omnia membra secundū; uires exerceantur: ne  
dum uni parcimus reliqua nimio labore obruan-  
tur. Vt uero ex nimio ocio. ita ex nimia defati-  
gatiōe periclitatur mediū igitur quoddā tenen-  
dū ē ne dolorē cū uoluptate permutemus.

### DE CENA.

E dato tandem ab omni concitatione cor-  
pore cum uespere edendū; sit quo tem-  
pore nū; cenā facere dicūtur cū prandio  
maiores & quide; militares ante meridiē; uti



consueuerint: cibis quem stomachus noster co-  
quere haud grauate possit capiendus est. Parci-  
us tamen edendus tum est maxime uero bilosis  
quorum morbi humiditate nocturna urgente  
cibo etiam augeri non sine incommodo solent.  
Sumpto cibo ab omni cōmotione corporea ue-  
hementi presertim z mentis agitatione duabus  
horis supersedendum est donec saltem prima  
concoctio fiat.

### DE IOCO ET LVDO.

Nteriq; uero iocis ac ludominime concita-  
to uacandus ne sensus cogitatione occu-  
pati concoctionem impediant. Careat iocus q̃  
urbanum facit u; modestū uelodacitate scur-  
rilitate mordacitate. Nolo mimos: nō proterui-  
am non dicteria non conuicia unde ira & indi-  
gnatio ac plerumq; magna rixa oritur. Ludus  
sit tal' tessera. schaco. ut nostra appellatōe utar  
chartis uariis imaginibus pictis. Absit interlu-  
dendum omnis fraus & auaricia: qua illiberali-  
or & detestandus fit ludus: nec ullaz affert lu-  
denti uoluptatem cum timor ira & immēsa ha-  
bendi cupiditas uariis modis ludētes cruciet  
Si lucubrandū ē non post cibū id facere s; post  
cōcoctionē debeo naturalis enī calor cōmotiōe  
& agitatione mētis a stomacho retrahitur aut  
imbecillior ad coquendum redditur.

### DE SOMNO.

X T autē nimia exercitatio & longa uigi-  
lia uim corporis prosternt concoctōne:



impediūt spiritus uitales obilitāt cerebri: exsic-  
cant. Sic tēperat⁹ somnus ⁊ qui nō ex crapula  
⁊ ebrietate uenit mēbra labore fessa restaurat  
calorē stomacho subministrat mentē purgat ⁊  
deniq; totū corpus ad honestā actiō; ex qua  
⁊ tutis habitu cōpatur renouat: ut hyeme cō-  
modior culcitra plumea ē: ita lanea ul' bombici-  
na estate salubrior. a nimio tñ somno p̄cauēdū  
ē: unde ⁊ corpus marcescit ⁊ sensus ebetant ⁊  
stomachus fluore temptat ⁊ caput ⁊ cerebri  
grauat ⁊ obtundit. Ad somnū nox mortales in-  
uitat q; obscura q; trāquilla q; frigida ⁊ humi-  
da ē. Hīc cimices plerūq; interturbāt: quos  
hac rōe facillime tolles Cucumerē anguinū cō-  
dito in aquā. eāq; in lecticā ⁊ quo uoles in fun-  
dito: ul' sel bululū cū aceto mixtum sup futci-  
dito nulli nascent. Fugabit itē ex cubiculo pu-  
lex si: aqua; ex coriandro circum quaq; fundes  
meridiani. n. hoc ē meridiē dormir nisi sedē lo-  
⁊ tantūp dū fumi aliquātulū euaporēt in salu-  
bre ē ⁊ pestiferum. caput enī debilitat. distil-  
latiōes augent: pituita mltiplicat calor natu-  
ral corūpitur: segne omnino desidiosum marci-  
dum ac languidum corpus efficitur.

### QVA RATIONE CVBANDVM SIT.

N facie dormiat cui stomachus imbecillus  
ē id enī cōcoctiō; adiuvat: nec patit pitui-  
tam cōcrescere calorem naturalē augen-  
do quo noxu humores excoquantur. Dormire



item primo somno in lato dexte deinde in si  
nistrū putile ē. Supinus ne dormiat qui sane  
mentis ē inde enī pleriq; z graues oriunt mor  
bi cū & cerebrū z neruos z renes fluidus hu  
mor inficiat: tali accubitu pprio meatu auerso  
Dormire capite & humeris elatis mire ad ua  
litudinē facit. Noctu uitanda ē luna p̄cipue cū  
dormit quia frigidos humores mouet: & reu  
matismū pluriphariā generat: maxime uero si  
radi lunares quoy qualitas frigida ē z humi  
da in caput dormientis deciderint.

#### DE CONCVBITV.

Oncubito q̄ yocrates medicoy p̄nceps  
diuina uir scia ait p̄tē eē quādā comicial  
morbi neq; nimis ē cōcupiscendus neq; oīo po  
habēdo cū ad generatōz faciat q̄ animatiū spēs  
osuant Rarus ut ait Celsus corpusexcitat fre  
quens soluit: frēq̄tē dixit nō numero sed ratōe  
etatis z corporis. Is enī coitus nō inutilis est  
& ad uoluptatē facit q̄ nullus languor aut do  
lor sequit. Peior ē estate z autumno: tollerabi  
lior hyeme & uere: noctu tutior q̄ int̄ diu. Si  
non hūc cū uigilia labor statim sequitur.

#### QVID SIT AGENDVM VBI CV BITV SVRREXERIS.

Vi bñ cōcoxit expectus mane tuto sur  
git q̄ mino quiescere in strato debet z re  
dormire: si mane ante tempus resurgēdi neces  
sitas fuit conquiescat. deinde neq; exercitatio  
ni se aut negotio credat. Vt uesp̄tinuz ita ma



tutinū frigus ei fugiendū ē qui ex capite z stomacho laborat. Vbi quis suriexerit paulū intmittere debet. deinde capillū sursum uorsum pectere extreādo continuo id pituite quod noctu concepit. Lauare item pedes z caput ante cibū nō iutile bñ ualēti erit: purgamēta corporis q̄ ad extrema expellūt bñ detergēdo. Fovere mīta aqua estate p̄cipue n̄ erit ilalubre hyeme uero temperatius id agendū ē ne nervi ac sensus rigore ledant z obstupeſcant. Mouere aluū si cōstrictior ē eundemq; sistere si profluuio laborat medicorū p̄p̄iū ē. Quare ab his de hac atq; item de ceteris medicamētis q̄ ad curandā ualitudinē p̄tinent ratio petat̄ a me enī t̄mmodo capita ponent̄ cū in reꝝ p̄p̄rieta tē incidero: q̄a de uolup̄ate loq̄ satio duxio: magna z solida comparabit̄ si a noxiis cauētes que secundum naturam sunt prudenter ac modestē amplectemur.

## DE EXERCITATIONE POST SOMNVM.

Vi bene cōcoxit ut ait Celsus amplior ē qui male remissiorē exercitationē faciat: s̄ multum refert sit ne quis urbanus an rusticus miles an studio litterarū remolitus. Exerciatiōes enī ex genē naturay z studiorū sumēde sūt. Venatiōe rustico ac miles utat̄ qđ similitudinē quandā cū militari sollertia habeat qđq; rusticis fere eorū opa euertēdo ac p̄dādo hostium loco habeant̄. Gaudet aucupio ciuis



nec uenationem aspernatur. At qui ocio & mu-  
sis delectatur. clare legat post lectione multū  
ambulet non sub tecto sed in sole si caput patit̃  
Gestetur more maiorū : equitet ortos & poma-  
ria inuisat: riuos deducat: furculos ponat: in sci-  
sionem faciat: herbas aromaticas plantet: run-  
cet sariat: uisco & bubone aues capiat. Apum al-  
uearia curet: auiculas canoras enutriet piscinas  
habeat unde piscari non incommode possit: in  
foro ambulet negotia transigat. d̃ re pu loqua-  
tur si opus fuerit & differat. Inde domū si bis  
in die comedere assueuit reuertatur inedia non  
ferat que sto nachum pituita replet. Hāc  
tamen facilius sub linent medie etates: minus  
iuuenes minime pueri & senectute confecti ra-  
tione uirum. Cauendum est item ne ante famē  
comedamus: ne quod assumimus ad robur & uī  
corporis: id totum in uirus & perniciem uerta-  
tur. Quod certe a crudo & repleto stomacho fi-  
eri consuevit.

### QVID OBSERVANDVM IN VI- TA AD VOLVPTATEM.

Cribere de obsonis & pulmētis nrōy tem-  
porū & quibz maxime aula Romana uel-  
citur deinceps institui si prius pauca at-  
tigero que ad ualitudinē & uoluptatem homi-  
nis faciūt nō enī oēs cibi omnibz cōferūt. s̃ ut ua-  
ria sunt elemta uarie hominū ex humoribz ap-  
petētie: uariū quoq; gusto sic uariū dēnt eē cibi:  
ut qđ oueit: qđ sapit: qđ nutrit. unicuiq; t̃buat̃



Nemo enim me autore quod fastidio afficit: quod nocet. quod cruciat. quod interficit. comedet. Persistabit quisque quid genio suo conueniat et id cibi eiusque generis assumet quod enutrire corpus sine molestia possit. Meminerit unusquisque dicti illius socratici edendum esse ut uiuamus nos non propterea uiuere ut edamus. Corpus hoc quo sustinemur omnes et uiuimus ex quatuor humoribus constat: habet enim in se sanguinem: bilem rubeam. quam & coleram dicimus atram bilem que eandem melancoliam appellabimus: Habet etiam phlegma que & pituita latine dicitur. sanguinis sedes epas est siue iecor malis appellare. In pectoris residet bilis rubea: at in sinistro latere maxime uero in felle domicilium habet atrabilis. Pituita caput et stomachum uexat: inde quoque in uesicam & renes cum perniciem hominis descendit. sanguis calidus & humectus ueri comparatur. Colera sicca & calida estati: Melancolia sicca & frigida autumnio Phlegma frigidum et humidum hyemi eadem quoque proportio est his humoribus cum elementis qui & temporibus crescunt. Augeatur sanguis ab ueris ydus Februarii usque in ueris ydus Maii: Hanc ob rem bonis cibis & temperatis utendum. Demendum tamen aliquid de cibo est: addendumque potioni: bibere cum dilutius conuenit: utendum carne & oleribus: transeundumque paulum ad assa ab elxis: uenus item eo tempore anni tutissima est: Surgit colera ab ueris ydus Maii usque ad octauum ydus augusti: utendum tum frigidis



& humidis est. laborandum parcius. carne assa  
ut sepius ante cibum: sic exigua utendum est.  
sit potio q̄ dilutissima ut & siti tollat nec cor  
pus incendat: uenere tum omnino abstinendus  
Dominat̃ melancolia ab viii ydus augusti usq̄  
ad viii ydus Nouembris. Acidis tum atq̄ acri  
bus utendum ac minus elaborandū Ab viii ydo  
Nouembris usq̄ ad viii ydus Februarii phleg  
ma siue pituita latine mauius appellare uiget: es  
se plus tum maxime conuenit: minus sed mera  
tius bibere: pane plus solito uti carne potius  
elixa q̄ assa oleribus modice. Eo tempore anni  
calidis omnibus habita tamen corporuꝝ nostro  
rum ratione utendū est: uenus tum non eque  
pernitiosa. Hec qui diligenter obseruabit: non  
me sed natura admonente: quid p̄sit quid contē  
toto anno facillime deprehēdens incolumi sos  
pitate uitam cum uoluptate transigens nulla  
indigebit medicorum opera & industria. Vnum  
tamen oēs admonuerimus: ne nimia edendi cu  
piditate cibū ut pleriq̄ solēt mino dētibus cōtu  
sum deglutiant: laborat tum stomachus in de  
coctione & crudum cum precordiorum dolore  
ructat. Molat igitur & terat diligenter quā  
tum coquere potest: hac enim ratione in dige  
rendo que tinsa sunt: mirum in modū stoma  
chus iuuatur.

### DE COQVO.

Oquum habeat arte & longa expe  
rientia doctū patientē laboris z qui



laudari in ea re maxime cupiat. Careat is omni  
 squalore & spurcicia: cognoscat apposite carniū  
 piscium olerumq; uim atq; naturā ut quid as  
 sum: quid elixum: quid frictum fieri debeat de  
 prehēdat. Caleat gustu decernere que salita  
 nimis & que fatua sunt. Martino rubro Me  
 diolanensi nostra etate coquorum principi &  
 a quo obsoniorum conficiendorum ratione ac  
 cepi sit omnino si fieri potest per similis. Nō sit  
 gulosus & edax ut Marisius gallo ne quod do  
 minum edere oportet ipse incipiat & deuoret  
**DE PARANDA MENSA.**

Ro tempore anni paranda est mensa:  
 hyeme locis clausis & calidis: estate fri  
 gidis & apertis. Vere in trichuius &  
 mensa; sternať flores hyeme fiat suffumigatō  
 odoramentorū. estate sternať pauimentū frōdi  
 bus odoriferarū arborū iutis ac salicis que cō  
 claue recētēt. Autūno uite mature pira poma  
 a laquearibus pēdeāt: Albe sint mappe candi  
 da mātīlia ne si seco fuerīt fastidiū generent  
 & auiditatē edēdi tollant. Cultros tergat suis  
 eorūq; aciē plaxet: ne in mora sint cōuiue ob  
 ferri ebetudinē: pata sint reliqua uasa tersa ni  
 tida siue illa fictilia sint siue argētea. Hec enī  
 lauticies etiā residentē appetentiam excitat.  
**DE SALE.**

Alē requirit mēsa ne insulsa uideāt ob  
 sonia: unō fatuos hoīes dicio stolidos &  
 insipidos: q; nil sal hoc ē ī genu hēant a



greco uocabulo uenit uersa dasea in s. sal  
lis uis adeo ignea ē: ut que attigit corpora atri  
gat siccet alliget. mortua si salitura tempore fi  
at optime conseruantur ut de pernīs & aliis sal  
samentis licet cernere. contra morbos quosdam  
plurimum ualet: cum aduret repugnet: extenu  
et dissoluat: stomacho tamen inutilis preterquam ad ex  
cercitandam auaritatem: eius immoderatus usus  
epati. sanguini. oculis. admodum nocet. Ulceri  
bus quibusdam & moribus uenenosis illitus pro  
dest. Sal quo usus in mensa es sit albus & ni  
tidus ut uolaterranus in Hetruria.

#### DE PANE.

Inter fruges ad usum hominum iuuētas  
i frumentum utilissimum ē: cuius spes secundum  
celsum habetur halica. oriza. tiffana. ha  
milum. triticum. siligo. far. quod ad oreum ueteres  
appellauere unde adorare dictum quia libis ado  
reis sacra diis exhiberent. Triticum nihil est fer  
tilius & suauius uel quod magis alat maxime  
si collinum & non campestre fuerit. Ordeum frugum  
omnium nobilissimum habetur quod in sicca &  
soluta terra feri uelit: quod cito maturescat &  
ob gracilitatem calami ante omnia frumenta suc  
cidatur. Ex hoc polenta & aqua multa egrotan  
tium causa commodius fiet quam panis. Siliginem afri  
canam cuius panem ueteres laudabant nequaquam  
mitem huic crediderim: quia nostra etas uescitur: cum  
nullum genus panifici hoc sit. insuauius & quod  
auaritatem edendi minus utiliter comprimat



Qui igitur pistoriam exercet farinam quicquid  
a farre dictam: ex tritico bene molitam sumat.  
ab ea denique cribro farinaceo pertenui fur-  
fures & polinem secernat: quamquidem in me-  
sam panificiam circumquaque lateribus clausa;  
imposita aqua calida & quidem salsa ut Ferra-  
rienses in ytalia solent. si in locis humectis ha-  
bitas: inditaque ex fermento offa bene ad-  
iuuantibus focus usque ad eam crassitudinem sub-  
igat: qua non incommode panis confici potest.  
Caveat pistor ne plus minusve fermenti quod de-  
cet imponat: ex illo enim acore panis concipit  
ex hoc grauior fit in concoctione & insalubrior  
cum aluum astringat. Panis in clibano bene co-  
ctus & non eiusdem diei neque ex tritico apprimere  
nouo modo nutrit & si tarde concoquitur.

### DE PLACENTIS.

Vbi quidem pistor tantum farine ex aqua  
calida quantum ad faciendam placentam  
sat est: et subacte indat feniculi semen ac lari-  
dum tessellatim confisum aut butirum uel ole-  
um seorsum tamen ac rursum tam diu subigat  
quoad omnia in unam redegerit massam: premat  
deinde manibus in orbicularem formam ac cli-  
bano inferat una cum pane uel in focolari sub  
textu cinere & carbonibus coquat. Fit & aliud  
genus placentae sine larido adhibito sale oleo &  
feniculo: quod sub cinere & carbonibus coquitur  
obmitto placentas oblongas: quae ex pane fer-  
mentato & non dum cocto fiunt cum nullam ha-



beant uoluptatem. Sunt item qui ficedulas & auiculas paruas quicq; caseum recentem & pinguem seorsum ab auiculis pani includant ut simul in furno coquantur.

### QVID SIT EDENDVM PRIMO.

Eseruandus est ordo in assumendis cibis cum omnia que alium mouent queq; leuis ac parui sunt alimentum. ut poma fere ac pira que dam tutius ac suauius prima mensa comedantur. Addo etiam lactucas & quicquid crudum uel coctum ex aceto & oleo assumitur. Oua preterea forbilia presertim ac tragemata quedam que nos bellaria dicimus ex aromatibus & nucleis pincis aut melle aut saccharo conditacō uiuus precommode apponitur

### DE CERASIS.

Æ pomiferis arboribus apud nos cerasa siue ut seruo placet cerasia libet appellare primo maturescunt: Primum itaq; edēda apponantur. Hanc arborē L. Lucullus post uictoriam mitridaticā urbis anno sexcentesimo octogesimo in Italiā uexit: cuius tāta fuit ubertas ut ad oceanum in Britaniā usq; peruenerit. Cerasiorum quedam sunt acida quedam austera: quedam dulcia. Austera uenerem cōstringunt. Stomachum exasperant. Acida pituitā incidunt flauam bilem reprimunt sitē extinguūt & desiderium edendi inducunt. Dulcia stomacho aduersa: lumbricos & putridos humores in



uentre generant. Deuorata mane dum recen-  
tia sunt cum suis nucleis urinam & uentrem  
mouent.

### DE PRVNIS.

Ngense est ut ait Plinius prunorum tur-  
ba. A coloribus quedam sumpsere nomi-  
na ut alba & nigra a similitudine alia ut orde-  
aria q̃ colorem ordeaceum sint consecuta.  
A uilitate alia sunt asinaria cognominata ab  
externa gente quedam etiam Armeniaca di-  
cta que odore peculiari laudantur. Damasce-  
na oblonga & nigra: a ciuitate Syrie Damasco  
nomen ducentia ceteris prestātiora & salubri-  
ora sunt. Nulla arbor per adoptionem hoc est  
in scissionem facilius in familias aliarum arborū  
transit. Miratur Plinius de pruno a Catone  
nullam mentionem fieri: cum prima siluestria  
ubiq̃ nascerentur. Vsus prunorum ante cibū  
si moderatus est aluum citam facit: bilem lenit  
uoluptatem sicienti affert. Pruna ac mala om-  
nia ut cerasa pira & reliqua lecta cum peciolis  
& in melle posita ita ne se extingāt: diu frabis  
DE MORIS.

Orus fatiua tardissime senescit ī egypto  
& Cypro abundatissimi succi fructo pducit  
quorū t̃nus color ē p̃mo albescūt deinde rubef-  
cūt postremo nigerrimi fiūt q̃si Tisbes puella  
egypticae cruore īspersa Matura mora quīs  
ad humiditatē & caliditatē tēdūt pauc̃ t̃n alūt  
stomacho aduersat̃ q̃a ī eo facillime putrescūt



Verum quia aluum citam faciunt prima mēsa  
comedenda sunt; nam & urinā mouent. z ī aqua  
frigida humectata sitiz extinguunt. Sunt z mo  
ra ex rubis nascentia quibus utuntur in pigm  
tis medici. Vt mora recētia diu durent hoc mo  
do facies. Succū ex moris exprimito miscetoq;  
cum sapa & in uitreo uase cum moris mittito  
uirda diu seruabis.

### DE PEPONIBVS.

Epones a malo peponibus differre uidē  
tur cum hi fere rotundi z costati sint il  
li uero oblongi quasi mala citra. Verū non adeo  
differunt cum a peponibus malo pepones fac  
tos asserat Plinius a pediculo maturi spōte de  
scendūt quamuis non pendent Gratus est cer  
te peponis usus. uerum difficillime ob eius  
frigiditatem commixtam humiditati coquitur.  
Pepō tamen detracta cute & abiecto semine  
esui datus stomachi compescit ardores aluum  
leuiter mollit. Repurgato stomacho edendus ē  
quia facillime in eos humores conuertitur &  
concoctionem retardat quos predominari in ci  
bi receptaculo cōpererit. Hanc ob rem nobis a  
maioribus imperatur ē ut pepones ieiuni cō  
medamus supersedeamusq; a reliquo cibo do  
nec in fundo stomachi semicocti īfederint. eius  
usus z si neruis obest eos humectando: urinā  
tamen prouocat: renes & uesicam purgat adie  
cto semine. Sunt qui dicant peponum maliciā  
potu oxycabbare aut oxymellis sedari ac com



primi. Alii aquā ut Auicenna proponunt. alii  
uinum sciam eō cum natura: que post esum  
peponis uinum & quidem optimū appetit qđ  
quasi quoddam antidotum. est contra peponis  
frigiditatem & rigorem. Hoc autē fructu Albi  
nus imperator adeo delectato est ut & centū  
persica campana & decem pepones Hostienses  
una cena cōmederit.

### DE CUCUMERIBVS.

Cucumeris uis & natura prius fuerat ex  
plicanda: cum asserat Plinius cucumeres  
magnitudine excedentes pepones uocari. De  
cepit me in genere erratum fateor uoluptas qđ  
ex esui peponis capitur. Hunc enī non cucume  
ribus solum: sed in cuius edulio anteposuerim  
semper. Cucumerum tria sunt genera: Maior  
liuidus est & nimium nocens nam & aluum sol  
uit & sua frigiditate stomacho estate presertim  
uideatur accomodatus. Folia eius ex uino tri  
ta uulneribus medentur que caninus morsus ī  
pressit. Eius semē ex uino dulci datum uesice  
laborāti subuenit citrinus quem nostra etate  
a colore citrullū uocat frigidos & novos ge  
nerat humores. unde febres autumnales oriū  
tur qđ diutius qđ oporteret in stomacho morē  
tur. Huius semen tritum & potui datū febrī  
citantes iuuat dum sitim extinguit. Anguis  
us omnium nocēatissimus est. unde & recte ab  
angue nomen accepit cuius uiz Columella his  
carminibus explicat Liuidus at cucumis gra



uida qui nascitur aluo Hirtus : & ut coluber  
nodoso gramine tecto. Ventre cubat flexo sem  
per collecto in orbe; Noxios exacuit morbos  
estatis inique. Duo illa superiora genera abla  
ta cute erutoq; semine tessellatum concisa ex sale  
oleo aceto comeduntur. Sunt qui ad reprimen  
dam frigiditate; aromata concisis inspargant  
Anguineum Hetrusci qui maxime pomis et  
oleribus delectantur abrasa e cute lanugine  
cu; sale tantum deuorant. Cucumeres Tiberi  
us princeps adeo auide concupiuit ut nulla nō  
arte alieno etiā tēpore eos quesierit. hos tene  
ros etiam adhuc menstruosa mulier primo ta  
ctu necat tanta est eius morbi uis.

#### DE CRIYSOMALIS.

Hrysomala illa ego esse crediderim : que  
uirgilio aurea mala uocat; & si Theocri  
ti carmen unde Maro suū trāslulit nō iddē so  
net; inter cotonea hoc quoq; a plinio numera  
tur: Quod autem aureu; magis appellē q̄ hoc  
haud satis scio; sunt qui hec inter persica cēse  
da putant. moti credo colore. Facit aute; sapor  
& uis ne uerum id esse credam. Prima mensa  
sumpta precipue Neapolitana que in precio  
sunt cum aneso & passulis uel ex uino meraco  
aut defecato melle; stomacho minonocēt Post  
cibum uero ad putrefactionem cito uergens  
humores generat pituitos.

#### DE FICIS.

Ficus sola ex omnibus arboribus non flo



ret lacte fructum producit. Huius uaria sunt genera. Est ficus alba ex felicibus: contra nigra ex infelicibus arboribus Felices arbores putantur esse quercus: esculus. ilex. suber. fagus. corylus. sorbus. pirus. malus. iutis. prunus. cornoloto. ē z chia a loco coctona. a ciuitate Syrie nomen fumentia. A phriscana prouincia dicta unde nomen accepit. Hanc ego illam esse arbitror cuius pomum Cato tertium punicum bellum querens in senatū anxius detulit: interrogansq; patres conscriptos z eos maxime qui Carthaginem uirtutis Romane materiam nequaquam delendam censebant. Quam diu inquit pomum hoc ex propria arbore demptum putatis cum inter omnes recens esse constaret at qui tertium inquit ante diem scitote Carthagine decerptum esse tam prope nos habemus hostem. Statimq; sumptum est tertium punicum bellum: quo Carthago Romani Imperii quondam emula deleta est: Sunt item que ab inuentoribus sumpsere nomina ut liuiana Calphurniana Pompeiana. Sunt pretereaserotine precoces biffere duricorie q; tarde q; citius coquantur: q; bis in anno ficos producant q; corio duro obuoluantur. Est & Numidica & marisica & carica. Grossi unde grossuli secundum Macrobiū appellantur fici: que non maturascunt: Albinus enim de Bruto loquens grossulos inquit ex melle edebat tamq; stultus Fice recentes cum ad caliditatem z humiditatem



tendant mature presertim non adeo nocent: licet omnes fructus malos generent humores Epilenticis enim sicce conferunt: pultr onē pectus ac guttur catarro exasperatum leniunt opilationes epatis & splenis aperiunt. humores grossos e renibus & uesica eiciunt: corruptuz sanguinem ad cutez pellunt. Creber tamen eorum usus pediculos generat. Fici precoque perniciose humiditate abundant & ob hanc re desiccari nullo modo possunt. hunc eniz fructū biffere quasi fecem nature sue efferunt: quo maxime delectatus est augustinus. Magno pompeius Mitridate deuicto in scrinio eius inuenit ipsius manuscriptam compositionem qua ille presumpta aduersus omnia ueneficia ī totum diem tutum se incolumemq; prestabat. in qua nux iuglans una fici due sicce potissimum: rute folia uiginti: salis granum: in unum contūduntur & deuorantur a ieiuno. Est & caprificus ex siluestri genere ficus: nunq̃ maturescens. Fici cum pediculis quantum fieri potest longis & illeis recentes in melle diu seruabuntur

## LIBER SECVNDVS INCIPIT.

Vi de arbore scripsere arborē a frutice ita differre dixerunt: ut frutex ab herba: Est eniz frutex qui ad iustā arboris magnitudinem non assurgit & statura multis herbis persimilis: Sed non de



moritur neq; arescit ut herba perhennis ē in  
 de fructuari dicimo nasci ex frutice. Fructus  
 preterea quadriphariam diuisere: Accina di  
 centes uia; grana edere grana sambuci: grana  
 ebuli gna malipunici addit etia morū & qeqd  
 his simile. Inter baccas uero fructo lauri oli  
 ue corni loti quā fabā Syriacam uocant myrthi  
 lentisci similiūq; numerabant. inter nuces om  
 ne quod foris duro te tigitur cortice & intus  
 habeat qđ esui est. Postremo ea omnia uel ma  
 la esse dicebant: que foris quod esui est habeāt  
 dura intus includant ob hanc distinctionem af  
 firmant qudā persicum inter mala numerādū  
**DE MALIS.**

E malis igitur nunc dicen dum est & max  
 ime de his que ante cibū cōmedunt. Au  
 srea z sriptica pō epulas tucio assumūt sunt  
 autē malorū genera plura de quibus suo loco  
 dicetur. Dulcia z cito maturescētia qualia sūt  
 orbiculata precocia melimella que omnia fere  
 stomachum & aluum soluunt prima menia sūt  
 cōmedenda. Dioscorides quod ad estiuā mala  
 pertinet hoc sensit. Ea credidit pituita; nutri  
 re. fellis ardores excitare inflammationes mo  
 uere neruosis partibus minime cōuenire. Ga  
 lienus uero non omnia reicienda pronunciat:  
 sed ea tantum que aut aquei saporis sunt aut  
 asperi atq; acidi. Dulcia autem & matura q̄q;  
 hyeme custodita sua uiter fragrant inflammati  
 one; tollunt stomacho nauseati succurrunt &



appetentiam inducūt. Mala autem frigida esse  
& humida ex eo maxime deprehendit: q̄ succo  
ex his expressus facilem transit in acorē. Hanc  
obrem quidā censuere huiusmodi fructus  
bono stomacho ante mensam non nocere: cuꝫ  
uentrem humectent & precorda refrigerent  
**DE PIRIS.**

Trorū naturam Dioscorides stypticaꝫ tra-  
didit & ideo contrita & apposita impetus  
omnis incurrentiū humorū auertūt sanguineꝫ  
ex naribus & uulneribus fluentem sistūt. Ex  
his quedam sunt dulcia: quedā austerā quedā  
acida. Dulcia cū sit aq̄tici & soluti saporis. cūq̄  
inter frigidū & calidū consistant: utpote parua  
illa & ocissima: que Plinius superba innuit ap-  
pellati ante cibū danda sunt: hec nos uernacu-  
la lingua moscatina ab odore uocamus. Dent̄  
item alia sique sunt his similia. Styptica uero  
& acida quorū magna turba est secunde mense  
reseruent̄ quia ante cibū sumpta astringūt. q̄  
ualitudini contrariū est. Annotatum est etiam  
pira preter alia poma corpo nutrire. Piro cer-  
te magna inest uis nec in fructu solū uerū etiā  
in radicibus & foliis. Cū fungis ac boletis in co-  
cta uenenū si quod inest tollūt: Decocta folia  
uulneribus quibusdam medent̄: Semen autem  
pirorū cū melle tritū ac ieiunis traditū dolo-  
rem iecoris submouet. Conduunt̄ autem pira  
totidem modis quod uue mala pruna persica.  
cytonia. Poma item omnia percommode seruā.



tur: si pomaria in tabulatis posita fenestras ab austro ad septentrionem uergētes habuerit sub sterni stramentis ac paleis debent ne humore nimio qui ex contactu oritur fracciscant.

## DE VVA.

Vi uiam quā uuidam ex habūdantia humoris ethymoloya notauere recte mihi fecisse uidentur. cū maxim⁹ inde perfluat humor: quō mustū primo mox defecatur uinū appellatur. Vuam ex arbore nasci non ausim dicere cum non plane sit arbor: eandem quoque fructicē dicere iniuria esset. Teneat igitur tamquam res preclara mediū quoddam neque etiam ut quibusdam placet acinis patiatur ascribi ut grana edere. & gēna sambuci: his enim omnino dissimilis esset si uinaceis careret quō fieri per facile poterit: si columellam imitatus. Malleolū findes ita ne gēme ledantur: medullamque omnem erades: tu de mū in se compositū colligabis ita tamen ne gēmas alliges in terram deinde stercoreata depones & rigabis. Adulta uitis uuas tibi sine uinaceis prestabit. Vuarum genera mīta sūt Aminea a regione Aminei enim fuere ubi olim falernum. Appiana ab appio buina siba a similitudine māmē bubule. Mareotis pcox nomētana pēcia psithia lagea quā & leporaria dici pōt. Sūt et alia plura quā enumerare longū esset. Vuarum maturefcentium uehementiores uirge ideoque uinū ex his min⁹ iocūdū suauioris albe uinū uinū gētū fit iter oēs autores oueūt ficos & uinū



ne maturas ceteris fructibus qui crudi eduntur  
minus insalubres esse & sumpta prima mensa  
fere non nocere. Vua siquidem matura & que  
decerpta diu aut saltem dies quatuor pepende  
rit & suavis & tucius editur obest enim refri  
gerat neque fastidium mouet. Recens autem de  
uorata stomachum spiritum alium inflatione  
perturbat: capiti nocet letargum facit. Non sunt  
uinacea dum comeduntur dentibus coterenda  
quia & difficilius coquuntur & deterius nutri  
unt. In uino dulci ut fieri solet coudite uine ca  
put tentant: pensilibus proxime habentur que  
in palea seruentur sunt qui eas in aceruo uina  
ceorum conseruent uerum comestis caput & sto  
machum infestant. Sistent tamen alium ac san  
guinem excreantibus utilissime sunt. Virides ite  
hoc modo seruabis uinas de uite illesas accipi  
es: & aquam fluuiale ad tercias decoques. que &  
una cum uina in uisculum mittes bene gypsiatus  
ne exalet. In locum frigidum ubi sol accessus habe  
re non possit uinis repones & quando uolueris  
uirides inuenis ipsas uero aquam si uoles pro hy  
dro melle egroto dabis. In ollis suata ac esui sum  
pta stomacho auaritate excitant. Excitat & labru  
sca quam greci ampel sagria uocant. cuius acina  
dum siccata ad medellam seruantur. Passum optimum sic  
fieri columella precipit uinam proque bene matu  
ram legere: acina acida aut uiciose reicere que  
bona sunt in tabulatum quoddam extendere  
re uinoque inspergere. seruata usui multis in



in rebus esse consuevit. Passule uino locie z p  
cipue quesiue uinaceis sit. ut Chorintie z Nar  
nientes ante & post cibum sumpte stomacho  
atq; epati opitulantur. Ex uua cōcocta in abeno  
sapa fit: ex puro & expresso musto in defruta  
rus uasis defrutum: mustum enim decoctuz de  
frutum uocatur: unde & defrutare mustum co  
queſ dicimus. Sapa tamen defruti uice nōnūq;  
utimur in condiendis pomis ac pirs.

### DE MALIS PVNICIS.

Vnt & mala quedam quibus & ante cibū  
& in cibo maxime uero cu; assis z frictis  
carnibus utimur. Ex his est malogranatu; qđ  
& punicum uocatur. cuius multa sunt genera q̄  
enumerare superuacaneum nunc esset. Suffi  
ciat tantum de eoruz qualitatibus dicere Ma  
lopunico uim stypticam inesse omnes fere me  
dici una opinione consentiunt: . Quadr pha  
riam tamen diuidi posse uidentur Dulcia enī  
continere aliquid caloris natura ipsa arguit &  
ante cibuz comedenda sunt quamq; inde inflā  
matio quedam oritur quam greci  
appellant. Acida stomacho accommodata sunt  
& urinam mouent. pulmonē refrigerant. iecori  
blandiuntur. Si mala ipsa acida nimium uidebū  
tur emendari hac ratione poterunt. Stercore  
suillo & humano urinaq; uetere radices ar  
boris irrigabis dulciorem fructum inde postea  
sumes. Vinolenta mediam quandam uim inter  
illa superiora sibi uendicant. Acerba pigmēto



quod stomachū uocat magis apta q̄ esui sunt :  
tunc oris uicia narium aurium oculorū sanāt  
recte igitur tradiderunt qui negarūt punico  
malo corpora nostra nutrirī : cum eorum usus  
medicīne magis q̄ cibo cōueniat. Qui ualidi sto  
machi sunt ea tutio antecibum sument: q̄ qui  
imbecillis Calores enim reprimūt edendi de  
siderium instaurāt. Post cibuz precipue uero  
Acida uapores ad caput ascendentes suppri  
munt: nimium calorem extinguunt : z fere ean  
dem uim habent q̄ coctonea ipsa pressa manibz  
aut preloium quo in multis eduliis utimur  
reddunt. Postremo uero testa eiusdeꝝ mali sic  
ca & in puluerem redacta multis incommodis  
medetur utpote aluo solutis si trita ex mero  
potui detur. Sanat z uulnera in genitalibz ob  
calorē nata. ut mala punica diu fuerūt in aquā  
feruentem merge & statim leua ac suspende .  
**DE COCTONEIS.**

Coctonea dici cum de malis loquimur &  
non coctona Varronis ac Plinii auctorita  
te manifestum est qui coctona inter ficos cōme  
morāt. Omitto eoz opinionē qui ea cydonia a  
cydone ciuitate crete appellauere : unde z cy  
donia spicula sūt dca Coctonea ergo siue cydo  
nia uel cytonia sunt uocāda cruda & matura  
dysentericis colericis ac sanguinem excreātibz  
cōmode dāt : aluo solutis nō itē psunt decocta  
q̄ amittāt cōstringētē illā uim succi Infusa p̄  
terea ex uino ul' aceto stomachi dolore & inte



minorū fluore uexatis oportunissime cōferunt  
 fallūt languentū desideria. q̄ & specie & gustu z  
 odore cuiuslibz uini ueteris similitudinē rep̄  
 sentāt. Seruare diu mala cotonea recētia hoc  
 mō possunt. Eligant sine uicio cū ramū z foli  
 is cōdita in uas ac melle z defruto suffusa di  
 utius uirida durabūt. Cōdiri etiā matura hoc  
 mō possunt depilata ac in frustra cōcisa nucle  
 isq; e medio sublati in aquā celestē ponuntur  
 ubi tādū mutata tamen aqua relinq debēt do  
 nec supcitatē illā amiserint: eluceātq; tāq; cor  
 nea. Elixent deinde z semicocta ex haeno abla  
 ta in lintheū albū & mūdū sup tabula extēdant  
 donec aqua exsicceatur. In cacabū deinde cu  
 melle posita tādū ebuliāt quousq; omnino co  
 quant. Cocta rursuz lintheo extends: & fere  
 sicca ad umbrā nō in sole: in ollā repones: sup  
 infundesq; mel bñ defecatū & tepidū. Hoc mō  
 fere condiunt cucurbite citra mala medica q̄  
 uulgo narantia uocant: pira poma qbus nōnul  
 li aromata inspargi uoluerūt: ut cariophilū cy  
 namū gyngiber trita & cribrata. Malopepo  
 num coste unde conditura fieri solet in aceto  
 macerātur dies quatuor postea uero q̄i lintheo  
 aliquam diu resederint mutato aceto iterum  
 cocte ac rursum in lintheum extēse donec re  
 frixerint in ollam reponūtur superfusq; mel  
 le optime seruantur. Hec in prima mensa uari  
 is temporibus comēdi solent. Hyeme citrū z  
 narantiūz: estate cucurbita pepones cotonea



Sycoteneorum hæc uis est: ut ante cibum assumpta aluum astringat & concoctionem & lubricitatem uentris tollant nisi biphariam diuisa nucleisque exhaustis superinfuso saccharo coquantur. Tunc enim desiderium edendi inducunt & sumpta caput ab ebrietate defendunt. Post cibum uero stomachum sigillant concoctionem adiuuant & aluum mouent: si auidius desumpta fuerint.

### DE CITRO.

Itum uel citreum Cloantius & malum persicum a prouincia uocauit. At Virgilius Homerum imitatus longa periphrasi citum circumscripsit. Felicis mali quo non prestantius ullum pocula si quando seue infecere nouerce. Miscueruntque herbas & non innoxia uerba. Nemo enim dubitat hoc de citro dictum cuius uaria habent genera. Alia enim sunt que silua confinis mauritanie producit. Alia que in Italia et media nascuntur. Omnium tamen magnitudine potius quam genere differentium eadem fere uis est. Odoratissima enim sunt: & uestibus interiecta tineas necant unde & odorata uestis citrosa a neuio uocatur. Generantur autem in perside omni tempore: Alia enim precarpuntur: alia interum maturescunt. Putantur etiam in uenenis contraria: quæ trita cum uino purgatione uirium suarum bibentes seruant. Non tamen una eademque uirtus in omnibus citri partibus est. Putamina enim calida sunt & quod intus est semiacidum



ac per hoc suppticam uini habere manifestum  
 est. Assis & calidis obonus adhibentur omni  
 tempore estate tamen precipue q̄ bilem rep̄  
 munt. sitim extinguunt. & desiderium edendi in  
 ducunt. multis egritudinibus citrea uis mede  
 tur nam & pregnantēs mulieres a nausea uen  
 dicat & tritum in portione uini datum liem ac  
 querelis iecoris. medetur Sunt qui citrum tes  
 selatum concisum ex sale oleo aceto comedāt  
 De malis citreis uel medicis que uulgo narā  
 tia uocamus eadem fere dici possunt. Verum  
 quia quedam dulcia quedam acida sunt uescen  
 di ratio ex superioribus preceptis repetatur.  
 Dulcia antecibum quouis tempore sumpta  
 stomacho conueniunt necnon acida si saccharo  
 fuerint remolita: quod sit sublato corio de tra  
 ctisq; membranulis.

### DE PALMIS.

Alma multis in locis nascitur ut hodie ī  
 Italia in maritimis Hyspaine loci ī aphri  
 ca licet cernere. sabulosa ac nitrosa terra gaudet  
 unde ī iudea percommode nascitur: fructūq;  
 uberiores & suauiores reddit: cui a forma  
 oblonga & in medio dorsi quendam quasi nodū  
 assumere dactili nomen impositum arbitror:  
 q̄ digito sit persimilis in alio media fissura est  
 quā nōnulli umbilicū appellant. inde spargi ra  
 dicem cū plantāt asserūt: s. ne mare qui haud  
 longe plātari debet infecūda habetur unde ex  
 eis mare statim sterilesunt. Nascuntur autē



palmarū fructus non inter frondes s̄ inter sur-  
gentes ramos. Palme uis calida est & humida  
melior alba: q̄ aut. nīg aut rubens depilande  
membranule sunt que carnez ab ossē diuidūt  
deuorate emz grauiorem & cōctionē faciūt ossa  
item auferenda. ne Alexandri milites qui au-  
dius uirides palmas comedētes strangulati sūt  
imitemur. Dulciores. n. ante cibū sumpti z si fa-  
cilius concoquūtur z aluū mouēt splenū tamen  
dentibz atq; epati aduersant. Palma ut ait Gel-  
lius tante generositatis est ut ponderi nō ce-  
dat. sed sursum uorsum nutrit: & ob eā rē uicto-  
rie signū habetur qm̄ huiusce nature est ut ur-  
gentibus opprimentibusue non cedat.

#### DE MESPILLO.

On fuit mespilis in Italia Cato is euo. ra-  
dices hec arbor p̄funde & late agere di-  
cūt. hāc ob rez fere inextirpabilis habetur. Gal-  
lica mespila ceteris prestantiora sunt quoz se-  
men austerū quidē ac folia p̄prietate nō carent  
Ante cibum sumpta mespila uehementē disso-  
lutuz stomachū astringunt fluxus alui immodi-  
cos fortissime reprimunt ob frigiditatē & siccī-  
tatē. Dētiū doloribz medent. Folia quoq; eis  
& cortex itemq; radices tunse & imposite fer-  
uori ac tumori subuenit: sicca & trita cū melle  
ad cicatricem uulnus adducunt. Eorum succo  
cum uino hausto ueneficis potiōibus spūgnat

#### DE SORBIS.

Orbis t̄plex differentia inest. Alia enim



ut mala rotunda sunt: alia turbinatiora ut pira  
 alia ouorum figuram optinent. Laudantur a medicis  
 sorba medicamento potius quam cibi gratia. et  
 tu alba adhuc et semicruda stomachum pregra  
 uant ita immatura fastidium pellunt. uulnera inter  
 neis innata delinunt. Aqua uero in qua decoct  
 et sunt sorba potui data uini austeri fere cum  
 sapore naturam imitent. Sorba sole macerata ac  
 sapa odita ut cotonea et pira secundum catonem diu  
 durant.

### DE CORNIS.

Orna que Virgilius lapidosa uocat quod fo  
 ris parum carnis et intus plurimum ossis ha  
 beant inter acina numerata sumpta in cibum parum  
 alunt tarde concoquuntur et aluum astringunt.

### DE PERSICO:

Persica tota asia nascuntur maxime uero in  
 perside unde ad nos translata nomen habent  
 fero id quidem factum est et cum difficultate  
 Verum postea ubique fere sponte proueniunt  
 Fabula mihi narrare uidentur: qui scribunt  
 uenenata cum cruciatu apud persas gingni et  
 obeam rem a Cyro inde ad egyptios translata  
 ut quos armis uincere non poterat ueneno sal  
 tem necaret. Confiungunt iteque quores uerisi  
 milior uidetur egipto sole et celo deinde mitigata  
 fuisse. hac autem opinio innotuit columella his car  
 minibus Et pomis que barbaris miserat est ut  
 fama patris armata ueneis. at nunc expositi pro  
 discrimine leti. ambrosios prebet succos oblita nocendi



Addidit tamen ut fama est ne omnino rē fabu-  
losam pro hystoria credidisse uideret. Gallica  
& Asitica persica que nationū cognomina ha-  
bent autumnō maturascunt estate precocia ha-  
bent Dyrachina in precio ante alia sunt. Recē-  
tia seruari hac ratione poterūt. Optima elu-  
gito & mitte in muriā postera die exime & pur-  
gabis diligenter ac collocabis in uas fundēs sa-  
lem acetū satureiā. Persicorū cibus ppter humi-  
ditatē & frigiditatē stomacho inutilis habetur  
cito enī macescit atq; ī phlegmaticos uertitur  
humores. Eorū usus q̄ negant medici membra  
nutriri ad ephimeras iter facit maturatū ante  
cibum sumpta appetentiam inducunt: urinā mo-  
uent aluum lubricant fetori oris medent sicca  
post cibum manducata & si nihil nutriunt sto-  
machi tamen sigilla habentur: & astringūt Sūt  
qui dicant statim post persica ante cibum lūpra  
uinū optimum bibendum esse ne continuo pu-  
trescant. non improbatur etiam eorum opinio:  
qui asserunt post cibum comedenda peri-  
ca tesselatim concisa & ī optimo mero remoli-  
ta: q̄ os stomachi & superiora orificia refrige-  
rant: Hoc autem fieri debet ubi ex assis cena p-  
cessit. Folia persici trita & imposita uentri lū-  
bricos aut expellunt aut perimunt. Eadez sic-  
ca & in puluerem trita recentes plagas cruē-  
torū a uulnerum claudunt. Nucleus persicorū  
cum oleo tritus capitis dolori medetur.

DE OLEO. ✕



Xigeret nunc mensarum ordo: ut de cōfi-  
 ciendis ac coquendis pulmentis ratō pre-  
 beretur. Verum cum omnia fere obsonia mixta  
 sint de quibusdam simplicibus ad hāc re; per-  
 tinentibus prius dicendum est ac primum de  
 olea atq; oleo. Olearum genera sunt plura. Cō-  
 ditiva pūsia radius orbites. que de oliuita-  
 te optime conditur ut ait Varro salētina teri-  
 nutia conditua grandior est & esui optima ut  
 nunc Bononiensis & picentina acerbā scindit  
 utrinq; gladiolo & in frigida aqua tam diu ma-  
 cerat donec amaritudo cū pignitudine euanue-  
 rit Inferiem deinde ac in ligneū uas reposita  
 supfusa aqua cū sale & feniculis decocta ad tē-  
 pus seruntur. Comeditur cum piscibus & car-  
 nibus assis. ut uel fastidium leuet uel deside-  
 rium inducat. Difficilis coctionis est ac parua  
 alimētū humores generat crassos & glutinosos  
 Sumpta ex tertia mensa exalationes ad caput  
 reprimunt. De reliquis cōmodius fiet oleum tra-  
 peto ut a quibusdam solet uel mola quod utili-  
 us est uel sole quod difficilius. In fiscis reponitur  
 oliua prelsq; subicitur exprimiturq; tam diu  
 donec sample aride nil amplius prestant id olei  
 quod primū exit. si non ex fracescentibus oleis  
 & nimium maturis ac concalefactis fuerit: sua-  
 uis esui est Hoc Plinius omphacinum uocat  
 enim uuam immaturā; gre-  
 ci appellant quod genus olei ad frigiditatem &  
 siccitate; tendit. Seruare oliuas uirides ut quo



uis tempore oleū facias hoc modo poteris. Oli-  
uas de arbore sublatas in mel demerges aufe-  
resq; tales quouis tēpore quasi mox de arbore  
redemptas: De quibus si uoles oleū uiride fa-  
cies. At quod ex maturis exprimitur & si pin-  
guius ac grauioris odoris est tamē utilis omni  
phacino ppter temperatas qualitates habetur.  
Ad caliditatē & humiditatē enim tendit. Ven-  
dicari tñ a nimia pīguedie oleū sale illitū pōt  
g̃ti usq; fiet subtracta e sūdo dolii amurca. Oēs  
enim feces olei & uini ad fundum tendunt ut  
mellis ad summum: unde & oleum melius in  
summo quia exalationes amat uinum in medi-  
o: mel in fundo est pcul omni fece. Olei uis  
est corpus tepescere qua re cognita Hannibal  
in Romanos ducturus acies ad Trebiam frigi-  
da hyeme corpora militum ad lenitatem & ro-  
bur inunxit z uicit. Contra algores oleuz mi-  
rifice iuuat. Potum ieiuno stomacho aut lum-  
bricos interficit aut euentre pellit. preterea  
uero contra uenenū pro antidoto habetur. Ex  
aqua enim calida potuz uenena fugat. Sunt et  
alia plura genera fictici olei que consulto pre-  
termittuntur quia nihil ad rē nostrā faciunt.

### DE MELLE.

Agnā apibus cura ac sollicitudo co-ficien-  
di mellis ac cere inest: maior conseruandi: unde  
Māro recte eas parcas appellat. Non enim li-  
guriunt ut musce. Castissime preterea habentur  
inquinatis enim locis aut qui male oleant



nulla apum affidet. Tam q̄ olet unguenta qui  
 uinolentia z recenti ocubitu fetet q̄q̄ aleū z re  
 dolētia sapit pungitur & ab aluearibz. q̄ ab al  
 uo secundū Varronē sunt dicta facto anguine  
 fugati. Legē habēt ad similitudinem optimi  
 p̄ncipis ad q̄ oīa deferūtur Hoc p̄cedēte aut ō  
 lato se nequit uolare de loco ad locū p̄ficiscūt  
 Castra hoc est aluearia ponūt. Apibus natura  
 le pabulū ē rosa. serpillū. apiastrū. papauer. faba  
 lens. pisū. ocimū. cytiso. Ex his enim rorem ma  
 tutinū unde mel & florem unde cera conficitur  
 colligunt Optimū tamē mellificium ē quod ex  
 thymo fit & ob hanc rem Siculum mel & atti  
 cum palmam fert propter thymi abundantia z  
 & suauitatem De melle pontico et Hispano  
 in quo ueneni uim inesse quidam autores scri  
 bunt non attinet dicere id enim querimus  
 quod ad uoluptatem facit. Melsolum est qđ  
 in summo fecem exurit. hoc quo grauius eo  
 melius est. Mel contra ac uinū laudatur hoc  
 quod uetus & humectum illud quod recēs &  
 calidū in pretio ē. Decoctū crudo melius habet  
 neq; enī adeo inflat aut p̄cordiorū dolores ac  
 bilem auget. Estiuū autumnali melius ē. Corpo  
 ribus frigidis z humidis ouenit. Multis egrit  
 tudinibus medetur corpora putrescere nō si  
 nit incōditura malorū cucurbitay. citroy z nu  
 cum optimum habetur Oris desideris ac ī nī  
 tis obsonis facit satis ex hoc oxymel & ydro  
 mel quē eandē uel aquā mulsam licet appellār



conficitur q̄ tussientibus p̄comodetur. Mul-  
sus ego fieri etiam ex uino z melle teste plinio  
credideris. **DE SACCHARO.**

Accharū nō fert Arabia solū z India sed  
Creta & Sicilia qđ Plinius mel ex arun-  
dinibus collectū uocat fragile id quidē dū teri-  
tur aut subicitur dētibus hoc certe quāto cādidi-  
us tāto melio. qđ p̄fecto ex lōga depuratōe fieri  
cōsuevit unđ z p̄babilius ter aut eo amplius  
incoctū dicimo. Calida ē eius uis z humida hīc  
fit ut bñ nutriat: stomacho p̄sit: eius exaspera-  
tiones si que insunt leniat in bilosis tñ facile ī  
dominātē humorē ouertitur. Hoc ut arbitror  
ueteres ad medicine usūz tātūmodo utebātur  
Et ob hanc rē nulla ī obsonis eorū de saccha-  
ro sit mentio. Caruere illi qđem magna uolup-  
tate: cum nihil ex his que esui dantur tā insi-  
pidū sit qđ saccharū nōn odiat. Hīc natū ē illud  
crebra usurpatōe puerbū. Nulluz genus edu-  
li addito saccharo insipidius reddi. Liquefacto  
hoc Amigdalas r̄molitas aqua z mūdas nucle-  
os pineos auellanas coriādrūz anesūz cinnama-  
atq; alia plura imbellaria redigimus transit tū  
saccharū fere in eorū qualitates quibus in con-  
fectione adheferit. **DE LACTE.**

Ac ego deriuatū puto p̄  
mū qđ ex fetis animātibus m̄get colosūz  
appellatur. id autem ideo abicitur quia lacten-  
tibus nocet. Sūt qui uim lactis tēperatā putent  
q̄ ad frigiditatē z humiditatē parumper decli-



uet z ob hāc rē lac bñ nutre mltū sāguinis ge-  
nerare cū sanguis sit ex uberibus z māmis exp-  
ssus: cerebrū fouere. Stomacho z pulmoni pdes-  
se: geniturā augere int̄ oīs medicos 9stat. nō  
idē tñ ex omnibz animalibz mulgetur lac. Omit-  
to muliebre quo in medicina tm̄ utimur. Ta-  
lem ppe uī lac habet: qualē animal unde mulge-  
tur. Optimū caprinū habetur q̄ stomachū ad-  
iuuet epatis opilatōes tollat. aluū lubricet in  
secūdo loco erit ouillū in t̄cio bubulū. Melio-  
uere q̄ estate: rurſū estate q̄ autumnō aut hye-  
me Stomacho ieiuno ut exit ab uberē uī tepidū  
bibēdū ē. z tam diu a reliquo cibo abstinendū  
donec in stomacho resederit. Coagulatū ac pri-  
ma mensa haustum uere & estate minus noc-  
nam post cibū suptū (ut fere solemus) aut statī  
putrescit: aut secū alterū cibū incoctū ad ima-  
trahit. Quiescedūz ē itē postq̄ desumptū ē ne ī  
stomacho qđ ex agitātōe sit coacescat. Ebibatū  
aut cū saccharo aut cū melle a putrescētia pro-  
hibet. Repurgato z ieiuno stomacho bibēdū di-  
xi: q̄ in eos humores quos p̄ncipes ī cibi rece-  
ptaculo deprehēderit facile ouerti solet. A ni-  
mio lactis usu cauēdū tñ est. Nā z aciē oculorū  
ebetiorē reddit: z calculos in uesica & renibz ge-  
nerat. Sero capno qđ ex lacte sublato caseo fit  
p̄ medicina utimur q̄ epar z sanguinē refrige-  
rat q̄ pharomatis uīā ad purgādū corpō faciat.

### DE CASEO.

T si caseo in tertia mensa uescimur tamē



hoc loco eius explicanda fuit. cū ex lacte de  
quo nunc dictū ē fiat. In multis z edulis cōfi  
ciendis hoc crebro coqui utant. Coagulātū lac  
nō mīto coagulo ne caseo (ut ferē semp otigit)  
acore accipiat manu factoris: z qdēz nō macilen  
ta z calida s̄ sub pingui & temperata in pillam  
redactū ex abeno ī formas ul' calathos uel fisce  
llos reponat expmaturq; tā diu donec ferū pe  
nitus exierit. Salitus caseo ī locū fumo aliquan  
tulū obnoxū rponat: ubi salē ceperit & etatis  
aliquid adeptus erit. esui non incōgrue dabit. Ca  
seo dignitas a locis z pecorib; accessit. ut de la  
cte dictū ē. Duo sunt hodie casei genera in Ita  
lia q̄ p̄ncipatu cōtendūt. ut marceolinus ita  
enī betrusci uocāt: q̄ mense Marcio factus sit  
in betruria. Et parmensis in Cisalpinis q̄ eun  
dē Maialem a mēse maio licet appellare. Qua  
litas casei ex etate dephendit. Recēs algidus ē  
z humectus: salitus & durus calidus z siccus. Re  
cens caseus bñ ac multū nutrit: calorem stoma  
chi repmit: sanguinē excreantes adiuuat. phleg  
maticis omnino nocet. Vetus difficile concoq  
tur: parū nutrit stomacho ac uētri aduersatur  
bilem facit: podagrā dolorē latey: harenulas z  
calculos generat. Sumptū post cibū quātūuis  
parum cū os stomachi sigillet & fastidiū pingui  
um eduliorū tollere: z cōctōi ac capiti pdesse.  
aiunt. **DE RECOCTA.**

Vblato ex abeno caseo ferē tā diu lento  
igne concalefacimus donec ad summū id



pinguedinis natauerit. quod reliquuz casei fuit  
recoctā id rustici uocāt q̄ ex lacte secūdo conca-  
lesfacto colligat̄ candida ē nec gustui insuaui.  
Insalubrior recētī ac medie etatis caseo habet̄  
Melior tñ habet̄ uetere z nimīū salito. **Coctā**  
siue eādē recoctā libz appellat̄ mltis pulm̄tari  
erbacis p̄cipue coq admiscēt: **DE BUTIRO**

Vtūq̄ ex lacte hoc mō fit. emulctū lac ex  
multralibz in uas eneū qđ ab imo coarta-  
tū sursum uorsū ī latitudinē cāpane surgit dilige-  
ter p̄colat̄. Ex quiete z humiditate nocturna  
ī sup̄ficie p̄guitudo lactis natat. Hāc rustici pā-  
nuz uocāt. quā leuīt cocleare satis magno ī uas  
oblōgū inxgūt rutabuloq̄ tā diu miscēt donec  
ī massāz redegerīt. qua ablata z ī feriis repoi-  
ta ad tēp̄o. adipis aut olei uice ī qbusdā obsoni-  
is utūt̄. fere oēs q̄ septētrionalē & occidētales  
plagā incolūt. q̄ oleo indigeāt quo calide & tē-  
perate regiones abundare cōsueuerūt. Butirū  
calidū ē & humidū. corpora admodū nutrit &  
obesat. Eius tñ frequētī usu & stomachus ledi-  
tur & fomenta phlegmaticē egritudini prepa-  
ratur. Datū ī cibū cū mundis amigdalīs & sac-  
charo pituitā digerit & tussim frigidam & sic-  
cā tollit illitū uulneribz ex uenenosis animali-  
bus: potumq̄ antidoti z tyriace uices prestat.  
**DE OVO.**

Vum quod greci dicunt multi-  
plex est. Et ex uolatilibz fere omnibz naf-  
cit̄. Que oua pariāt esui accommodata sūt anleis



anates. pauones. struci. galline: sed gallinarum  
meliora ac salubriora sūt. maxime si ex gallo cō  
ceperit. Que uero aut ex uento zephuro: ut qui  
dam uolunt aut ex ppria libidine concepta: ea  
minus sapiunt. ac feture omnino inutilia sunt  
Quoy uis temperata est: & ob hanc rem bene  
ac multum nutrire medici asserunt: Ouum bi  
phariam diuiditur in alborem & uitellum. Al  
bor ad frigiditatem. uitellum ad caliditatē ten  
dit. Albore in purgandis uulneribus. in cōstin  
gendis que laxa sunt: in condituris quorundam  
eduliorum ac bellariorum utimur. At uitella  
maxime ho recētia. z q̄ ex gallina. perdice. pha  
siano sumuntur. non nimium incocta. forbilis enī  
debēt esse oua cor fouēt ac mēbra nutunt. In  
sanguinē enī puy. z q̄ cor a leat ouertunt. Qua  
re qui inanitate laborāt hoc cibo repurgato prius  
stomacho. q̄ facillime in alios humores cōuer ti  
tur crebro i p̄ma mēsa utātur. Medet̄ z hic ci  
bus tussi exaspatis arteriis uoq̄ raucedini z s̄ag  
uinem excreantib. Oua ex aceto decocta cū ma  
gis temperata sint sipticaq̄ fiāt: uentrē cōstri  
gūt ardores urine renū ulcera ac uesice mirifi  
ce tollūt. Atq̄ m̄to magis nup̄ nata ac cyda  
excusso albamēto d̄gluciēs. sapidiora eo magis sūt  
oua q̄ ex gallinis p̄guib. z nō macilētis ex d̄pa  
stis triticū ordeū millū p̄anicū q̄ herbas sūt  
nata. hieme oua paleis estate fursurib. p̄cōmo  
de seruant̄. Que i aceto macerata sūt ut ait pl  
nius facile illesa per ānulos trāsmitunt̄. Dura



Celsus affirmat ualentissime materie esse. z ob  
hanc rez tarde concoqui. Quibus in edulis co  
qui ouis utantur suo loco postea dicetur.

## DE SVCCIDIA.

Villa caro adeo humida est: ut seruari nō  
nisi multo sale possit. Animal hoc edacissi  
mum est: hanc ob rez sanguine multū ac calore  
habundat. Vliginosa loca ubi uolueretur liben  
ter incolit ad reprimendū calorez quo maxime  
lupoy dentes exagitantur dum suillā carnē se  
minuā lacerant. Ad flumina igitur tale animal  
deferunt quo feruor ille extinguatur. A nul  
lo brutoy pinguitudine superatur. Affirmat  
Varro se in archadia uidisse suem que pre pin  
guitudine. nō modo surgere non possēt. sed ne  
amouere quidez foricē qui in exesa eius car  
na nudum fecisset ac mures peperiss. Sus ubi  
anneala est quatuor mensibus uentrem fert: bi  
nis nutritur. Porcelli adhuc lactantes nefren  
des dicuntur ab eo quod nondū fabā frendere  
possunt id ē frāgere. Ad annū ubi uenerit por  
cus saliture nō incongruit. pridie q̄ occidatur  
potione prohibere oportet: quo sit eius caro  
siccior. deinde diligenter salire ne fracescat z ni  
etum sapiat. ne ue tina de uerinibus ledatur  
Duz saluram facis in fundo doli aut serie sa  
lē steruito frustra deinde ponito: cutis dorsū spe  
ctet. Tā diu caro ī doli remaneat qđ salē cōce  
perit. In carnario deinde quo fumo penetret  
suspendatur hinc fumes laridū pro tempore



hinc pernam hinc petasone: hinc fumen: hinc  
glandium quare non immerito rustici saluram  
succidia uocitarunt. quod inde ad esum succidi  
multa possunt ut ex oreo fit q̄ eundē secundā  
succidia rustici appellauere. Colligunt itē mul  
ta ad pulm̄taria ex porco nuper cello ut adeps  
Caro suilla tā recens q̄ salita & si gustū titillat  
pniciosa tam̄ omnino ē ac mali succi ut ait cello  
**DE LIQVAMINE.**

Iquamen ex adipe porci atq; anserū hoc  
modo fit: concisum minutū ad carbones ig  
nitos in cacabum pones: ne si ad flānam suspen  
deris fumū concipiat. tantūq; salis indes: quā  
tum satis esse putabis. Liquefactū anteq̄ re  
fixit. in ollā repositoriā collabis: reponesq; ad  
usum ut ubi uoles eo uti tibi liceat: Fit item  
liquamē ex anserina & gallinaea adipe.

#### **DE OMENTO.**

Mentum adipē illū annuit eē celsus qui  
intestinis adheret. Testiculi inquit simile  
quiddā medullis habēt: carent sanguine & om  
in sensu. tunice eorū sensū p̄ se ferūt. Eo deuol  
uuntur plerūq; aut omētū aut intestinū. Hoc  
genus morbi greci uocāt apud nos  
indecorez s̄ omune his byrine nomē est. Affert  
dolorē & secroto & inguīb; & abdomini. Fūere  
item q̄ dicerent omētū esse pingue durū. Ma  
crobius uero omentū cartilagini p̄simile esse  
dicit. quod qdē inpositū ossi cruciatum dum  
sectionem importat sentit. Quod cerebrū in



quit tactu suo hominē torquet uel frequenter in-  
terumit nō suo sensu s̄ uestitus sui id ē omentū  
hunc portat dolorē ex hoc fit genus pulmentis  
quod omentum uocatur.

## DE AB DOMINE.

Bdomen qđ grec uo  
cāt uētris psilla q̄ ab umbilico ad inguina  
int̄ cartilaginé z pellē ducit̄. pingue id qđez  
ē Satyro telie mōtari quoq̄ uēt adest abdomi-  
ne tardus. Celsi v̄ba hec sūt Int̄ dū enī uel ic̄tu  
aliquo uel retēto diutio spiritu uel sub gū fāsse  
interior abdominis mēbrana superiore cute ite-  
gra prumpit̄ erit igit̄ obdome ex quo sumē fit  
quod idē uulua appellat̄ nec obstat id etiā tur-  
gētibus porce papillis fieri cū circa abdomē mā-  
ne sunt De Lucanicis & reliquis pulpamētis  
que ex nulla carne fiunt suo loco dicetur.

## DE ACETO.

Cetū ex uino fit si uas fueit uacuū z n̄ clau-  
sū Aer enī ex uacuo elicit potētia eiō nā cū ui-  
nū semina caloris ī se hēat ac uapidū fiat trāsit  
ī uiciū qđ acetū dicit̄ a dō frigidū: ut ante oēs  
humores flāmā extīgat. & qđ mirū uideri pōt  
saxa q̄ ignis nō ī roxit īnsulū statī rūpit qđ Ha-  
nibal ad taurinos saltus in difficili Alpium trā-  
situ fecisse legitur. Varie sunt autorum sen-  
tentie de aceti qualitate. Ex calidis enī et acu-  
tis partibus quidam acetum cōstare dicunt qđ  
ex intensa ipsius siccitate dephendit̄. qđā ue-  
ro plo frigiditatis ī se q̄ caloris habet ac rōe cō-



firmant q̄ bilem q̄ sanguinem reprimūt q̄d̄q̄  
etiam pituitam uehementi acore incidit Ace  
tariam uim ex hoc deprehendimus : q̄ rebus  
frigidis mediocriter additum frigidiores eas red  
dit: si calidis calidiores: Penetrādo enim quod  
eius maxime proprium est. qualitates in rebus  
ut dixi auget. Acetum & si melancolicis li  
ppientibus ac dolore articulorum laboranti  
bus. paralyticis sp̄smaticis propter uiam q̄  
malis humoribus ad neruos & iuncturas fa  
cit: obest plurimum: moderate tamen sumptū  
stomacho prodest eius iardores compescēdo ac  
desiderium edendi instaurādo: hinc fit ut in ci  
bis prime mensē eo plurimum utantur. Potuꝝ  
ac superinfusum morsui uenenatorum animali  
um mirifice adiuuat. Pestulenti anno hoc uti ī  
obsonis ac odoratorum uice id pulvis ac na  
ribus admouere domiciliaq̄ humectare iube  
mur. Tollitur aceti frigiditas z uis nimia si cuꝝ  
passulis decoctum fuerit. Liberatum acerrimo  
podagre dolore. M. Agrippam supremis suis  
annis ferūt demersis in acetum calidum pedi  
bus. Ex aceto & melle oxyme lfit ut alia mul  
ta.

### DE ACORE.

Vod acretam uulgo dicunt & omphaciū  
Plin & acorez / Macrobi auctoritate di  
xerim enim ut dixi uiam adhuc acerbā  
significat. Quare igitur magis appellem oleum  
ex bacca immatura omphacium q̄ acretam que



ab omphace fit non satis uideo. Acorem uero ita Macrobius exprimit. Acetum acerbius acore est: cuius uim acresta uehementiores esse constat: que temperatius compescat stomachi ardores nec ita corpus emaciat & dissoluat ut acetum solet. Acor residenti stomacho & esuanti ac sitibuudo epati mire prodest si crudum superis: coctus enim minus prodest: Hoc & contra uenena & in condiendis obsonis commode & salubriter utimur.

### LIBER TERCIVS INCIPIT.

Vces fas est quod foris duro tegunt cortice: intus habent quod esui est: satis cum de pomis loqueremur diximus de generibus earum nunc dicendum uidetur: ac primum de iuglande: que a uel iuuando & glande dicta est: uel quod sit iouis glans quae eandem greci basilicam uocant. Habet enim hoc genus arboris nuces que sunt suauiore sapore quam glans est. Vnde per exochen nuces tantum epiteco adiecto pronunciamus. Affirmat Plinius grecos nuces iuglandes a grauedine capitis uocitasse. At enim arborum ipsarum foliorumque uirus in cerebrum penetrare sed ad cibos nuclei faciunt. Sunt autem recentes tussibus inimica. Eodem presumpse cum ruta fico & sale contra uenena & pestilentem aerem. Mirandatis auctoritate mirifice iuuant. Valent item



nuclei a ieiuno p̄sumpti extra rabiosi canis mor-  
sum Putamē nucis cōbustū tritūq; ac ex oleo  
uel uino capiti infantis illitū alopetiam tollit  
& capillū nutrit mulce ut ait Columella ab au-  
ribus canū arcent: si aures amaris nucū corti-  
cibus illite fuerint. Ex nucleis multa edulia fi-  
unt precipue uero aleatū quo una cū annosis  
ac pinguibus carnibus ad tollendū fastidium et  
ad exercitandum desiderū uescimur. Ad hoc  
condendū desudat. F. noster rusticellus adeo  
est aliatu cupidus.

### DE AMIGDALIS.

Migdalum pro fructu uariare genus ipe-  
ri nam & femineū z neutru legit: neutru;  
ego analogia motus pronūciaueri amigdalus q̄  
greca nux z longa a nostris appellat̄ circa kal̄  
februarias feri debet quia p̄ma gemascit. Eius  
fructus quod amigdalū uocatur quia primus ē  
auide nimū a plerisq; cum folliculo deuorat̄.  
Hinc crebri dolores capitis ac grauedines ori-  
untur. Sicca uero contra ebrietatē ualent: si  
ante uinū quinq; sumatur. Ex his inflamatio-  
nes omni illo argumento deprehendit̄ q̄ uul-  
pes deuoratis amigdalis moriunt̄: nisi aquam  
in pximo habuerint. Oleū in quo decocta sūt  
infusū capiti caducos z lit̄gicos excitat. Vlceri-  
bus inueteratis ac caninis morsib; trita cū me-  
lle subueniūt. Renū dolores ex aqua pota ex-  
tingūt admixto modico passo qđ solet potiōis  
amaritudinē lenire. Amara enī medicine magi



139  
q̄ esui sūt accōmodata. Dulcioribz z oſectis et  
seorsū in ſecunda & tertia menſa ueſcimur .

### DE AVELLANA .

Vcē auellanā ſeu p̄neſtinā quā greci pon  
ticā uocāt ex corylo naſci manifeſtū ē. hec  
in cibo ſūpta ob eius caliditatē omixtam ſiccit  
tati capiti dolorē inciūt inflatōe ſtomachū ex  
agitāt: corpō tñ maxime nutunt. Toſte diſtilla  
tōibz mitigādis uiliffie ſūt ēte ac ex aqua mīſa  
pote eq̄ uetuliſſime tuſſis moleſtiā cedant ex  
axungia uel adipe contrite & alopecus ilite ca  
pillorum damna reſtituūt :

### DE NUCIBVS PINEIS.

X nucibz pineis que reſinā habēt diffrac  
tis pinei nuclei eiciūt q̄ in cibū ſūpti hu  
mores optios gignūt: ſitī cedāt: ſtomachi diſcra  
ſiā tollūt urinā purgāt. Nuclei cū uuis paſſis  
freq̄tius ſūpti uenerē etiā iacētē excitare credū  
tur: eādē uī habēt z cū ſaccharo cōditi. His cre  
bro nobilioꝝ ac diuites tpe ieiunii ī p̄na z ul  
tima mēſa ueſcūt. Liquat ſaccharz cui pinei ī  
uoluti cū trulla ī paſtilli formā r̄digunt. hi ſad  
duntur bractee auree ad magnificentiā credo  
z uoluptatem. DE CASTANEIS;

Aſtanea que & heracleotica uocatur int̄  
nucis uirgilius numerat uno carmine Ca  
ſtaneasq; nuceſ mea quas amarillis amabas. Ge  
nerat & hec ex omnibz que eſui dant̄ robur in  
mēbris z uim ſed difficillime coquunt̄ maie  
ſto a p̄legmaticis n̄ cū ſaccharo z melle fuerit



in cibis sumpte. Flixo & adhuc calide mane  
ante cibum cum melle date tussientibus pro  
sunt. Torentur item ad flammam in patella p  
forata: sed nec eius suauitatis sunt nec nutrim  
ti: cuius habentur sub carbonibus lento igne  
decocte. has suauius edemus cum caseo in ter  
cia mensa. Interior castanee membrana que cor  
tice fructumque determinat ad tercias in  
aqua decocta ac potui oblata mire aluum fluente  
refrenat. **DE SILIQVIS.**

Illic quia durum habent cortice non  
immerito nucibus annumeratur. Hoc no  
men eas adeptas puto quia siliquis fabae & lupi  
ni & si maior sit persimilis apparet. Carrobas  
uulgo appellamus. que si recetes fuerint stoma  
chi ledunt aluum soluant. Edesiccata in contrarium  
agunt. Cibus earum urinam ciet & ad stomachi  
dolorum non leue presidium est: si terne in sextario  
aque addimidiis coquantur. usque succus per dies  
quinque continue hauriatur. Galenus tamen de  
siliquis pessime sentit quod uix coquantur & uen  
tre stringant & humores noxios augeant. Affir  
mat Valerius Flaccus Viterbiensis medicus  
nostra etate egregius siliquas in tertia mensa  
sumptas uetare quo minus uapores antecepti  
cibi caput petant.

### **DE PISTACHIIS.**

Pistachia auellanis similia sunt his medici  
in pharmacis utuntur. eisdemque fere usus ha  
bent quos nuclei pinei propter ad serpentum ictus



Austere enī & stiptice uirtutis sūt. Ideoq; etiā stomacho accommodata creduntur maxie tñ ostat ea & thoracis itēq; pulmonis & iecoris uicia purgare. **DE PIPERE.**

Aromata quibus in pulmentariis utimur multifariam habent & oīa quidē prius ab externis in nostrā puinciā importata ex arboribus hec fere colligunt ut pip quod in fronte Camasi loco solibus opposito ex arbore iuniperis nostris assimili<sup>r</sup> nascitur. Distant autē piperis semina a iunipero paruul<sup>i</sup> filiq; quales ī ip<sup>s</sup>is faceol<sup>i</sup> uidemus. Hec prius q̄ debiscant de cerpte ad solemq; toste faciunt qđ pip longum uocatur. Paulatim uero debiscens ob maturitatem ostendūt candidū pip qđ deinde tostūz solibo calore rugisq; mutatur. est z quoddā genus piperis qđ ppter celi intemperie carbūculat. Id ex omnibus asprimū ē leuissimūq; z pallidū. Gratius qđem nigrū habet. Leuius utroq; cādīdū. Nascitur piperis arbor in arabia solum & trogloditica: uerū hodie quoq; ī Italia mirto nec absimilis amaritudine, fructū facit minus decoctū. Est autē piper calidūz & siccū & ob hanc rē stomachū & epar concalefacit. Bilosis nocet: uētū ex aluo resoluit & pellit: urinaz ciet. Eius uero uis hyeme magt q̄ estate laudatur. **DE CARIOPHILO.**

Hariophilon fortassis dicit<sup>r</sup> in India nascitur grans piperis assimile uidetur nisi quod grauidius aliquantulūz



& fragilis est. Arbor eius folia habens parua  
den. atq; in ramos trium cubitorū 9surgit cor  
tice pallido: radice lata lignosaq; In virtute eti  
a; ferme idēz cū pipere eī epati tamen mino  
nocet q̄ piper ac uim contra uenena habet.

### DE CINNAMOMO.

E cinnamomo que Herodotus narrat fa  
bulosa sunt omnia Nascitur autē in etyo  
pia: cuius frutex situ breuis ē ramo humili ac  
represso cū nunq̄ ultra duas ulnas ascēdat. ac  
Quatuor digitorū crassitudinē habet. Nascit̄  
autē in uepribus dunisq; z ob eam rem non si  
ne molestia colligitur Cinamomū uirgulticor  
tex ē: cuius p̄cipue bonitas in summo ad longi  
tudinē palmi tenuissimis partibus habetur Se  
cundas partes tenet sed breuiore mensura que  
huic p̄p̄qua. Viliss mū quod radicibus p̄ximū  
Radice eius magni ponderis dicatā ī templo ca  
pitolini iouis & pacis a uespasiano imperatore  
uidisse se asserit Plinius Cinnamomi natura ca  
lida ē z sicca cōcoctōz facit. Stomachū atq; epar  
ui & odore iuuat Cinnamum idē esse cinnamo  
mo crediderim. In illo enīz meo iudicio facta  
ē ob metrū lincope. **DE GINGEBERI.**

Ingeberis uirtus calida est & sicca. licet  
aliqua ex parte ad corruptionem tendat  
cum putrescat ut lignum tinea corrosnz. Sto  
macho frigido succurrit eius nimiam uliginēz  
ex esu fructuum uiridum contractam desic  
cādo cōt̄ uenenatorū morsū p̄ antidoto habet.



# DE NVCE MOSCATA.

Vx quam pigmentarii muscataz appellāt calida est & sicca corpus humanū ui sua z odore adiuuat oculoy acie hebetatam acuit : uomitum cedat appetentiā inducit . stomachū atq; epar fouendo . Hec omnia que aromaticā uim habent & integra & tonsa seorsum aut mixtū sui hominū uehementē sunt accōmodata

## DE CROCO.

Romaticis non inuria crocum . (quod genus uariat) addiderim cum eorum uirtutes colore quo sepius ornantur & sapor in quo non parum uinum inest augeat Crocum siluestrem & satium habemus . Radices habet bulbos affimiles . eiusdem tamen ubertatis & gracie non ubiq; est Prima nobilitas cilicio ascribitur & ibi in tauro monte z i Tinolo Secunda Lycio Tercia Italico Adulteratur tñ ubiq; . optimū crocū ubi manu tāgit ac si fragile esset crepitat . Altera pbatio si manu prolatum ad ora fuerit leniter faciem atq; oculos mordet . optimū ubiq; quod pinguiissimū qđq; statim redollet . Floret uergiliarum occasu paucis diebus flore z folio uiret Bruma colligit siccatur umbra Croci moderato usus cuius uis calida & sicca epulmoni pectori epari cordi prodest Potū cū uino qđ uehemētis odoris ē ebrietatē facit Crocū adolescentē in florē sui nominis mutatū poetarū narrant fabule . Sūt tamen qui crocū dictum putent a coryco Cilicie oppido .



## DE ACRIMONIIS. AC PRIMVM DE ALIO.

Lium quo plures habet nucleos eo aspe-  
rius ē. Halitū ut cepa porrus ascalonium  
ac bulbioēs in suauorem facit. Aīūt tñ radicē  
bete sub prunis tostā ac sup aliū deuorata; te-  
trum eius odorē extinguit e extatōe alius silues-  
tre qđ greci scorodō uocant. Domestico certe  
magna uis inest & utilitas: quip̃ e p̃ncipiosis ho-  
minū mal' uehemēter resistit: serpentes & scor-  
piones: itēq; alias latentes bestiola; odore solo  
fugat. Morui canino cum melle succurrit. eio  
succus cū oleo mixto & uenenatos ictus & ul-  
cera ī corporib; sanat. Fūere etiā qui aliū elixū  
freneticis darent. Coctū in faba tuiū & suspi-  
ratō; pectoris mitigat. Virilis tñ coctū & ui-  
ride q̃ crudū z siccū existimat: cū multa sunt  
edulia precipue uero more tū & aliatū: quibus  
urbani raro: rustici q̃ sepissime utūt. Serit lra-  
tim spacio palmari. **DE CEPIS.**

Eparū genera greci plura fecere. ut sarda;  
famotraciam ascaloniam ab ascalonio iudice  
oppido nominatā. Vnde & quidā ascalonium  
mutato genere scripsere omnibus odor lacri-  
mosus inest. Minus tñ Tusculana uehemens:  
immo p̃pe dulcis. Cepa ruffa acrior q̃ candida  
sicca q̃ uiridis z cruda q̃ cocta sicca q̃ condita.  
Frigida humida ac sabulosa amat loca. Seruā-  
tur lñ ad fumū suspense. optime paleis. Mēse  
Marcii z Aprilii cepam: Februario ascaloniā se



runt rustici. De cepis idem medici ferme senti-  
unt. His uidelicet inflammatioes incēdi: caput  
pregrauari: cerebri ac memoriā ledi: somnium p̄  
grauem induci: humores flegmaticos nunc ge-  
nerari nūc rescindi. Quidā tñ eas temperate iū-  
ptas salubres putarūt: q̄ alui: molleāt q̄ som-  
num inducant: q̄ appetētiā faciant. Ventrē  
preterea excitant & eius fomēta salaci hu-  
miditate augēt. Cōcussa cepa ac emoroidibus sup-  
imposita eas aperit. Cōtra uenena & corrupte-  
lam aquarū alio similis omnino. Cepulā a cepa  
diminutiū fecit Apicius. Hoc genus bulbi ali-  
am a ceteris sortiri naturā uidet. Solū enī cre-  
scente luna decrescit: rursum decrecente cres-  
cit. Ascalonia eiusdem p̄pe uis est cuius cepa:  
quam p̄ minor sit & minor orbicularis. Surgit ce-  
pa uno capite unoq; caule obsonis. Apicianis  
admodū celebris. **DE BVLBIS.**

Vlbi megarici a. M. Catone precipue lau-  
dantur Verū nobiliss. ma inter hos habet  
squilla & si magis ad medicinā faciet. Bulborū  
genera grecis nominibus explicata odore. sua-  
uitate. sapore colore magnitudine differunt.  
omnia tñ feruēde sunt nature. & ob hanc rem  
mouere libidine dicuntur. Bulbos innuit Cel-  
sus omnia olera capitata uel quorum radices  
esui dantur appellari. nam cū de qualitatib; ci-  
borū loqueretur & ualentissimū cibū dixisset  
quo plurimū alimenti inesset. in medici inquit  
materia numerari ea ex oleribus debēt quoy.



quorum radices uel bulbos assumimus: ac paulo infra. ex leguminibus inquit ualentior faba uel lenticiula q̄ pisu: ex oleribus ualentior rapa napiq; z oēs bulbi ī q̄bus cepā quoq; & aliū numero q̄ palinacha uel que specialiter radícula appellatur. Tanti fecit Pythagoras bulbos Megarenses. ut de eorum natura uolumen cōposuerit. scribit Varro bulbos uenerem excitare & ob hanc rem in nuptiis edendos. Idem sentit & Apicius sed his addit nucleos pineos eruce succū & piperis uiz. Bulbos Marcialis salaces uocat q̄ etiā de mortuā uenerem excitant.

#### DE PORRO.

Orri duo genera sectiuum & capitatū Sectiuo Nero cesar auctoritatē dedit edēs singulis diebus cum oleo conseruāde uocis g̃cia Cantare enim non priuate modo. uerū etiam publice & in scena gaudebat. Debere etiam porros plurimū cum bñ cantauit p̄fessus ē Post sationem defecatur quo fiat capitē crassus Laudatissimū quod ī egypto nascitur. mox Hostiense & Aricinū in precio fuere. Porro capitato ad multa corporis uicia yocrates usus ē. eis enī succo p̄fluuiū sanguinis sistit cōt̄ etiā uenenatos morsus cū mero uel aqua mulsa potus plurimū ualere creditur. Sanat & cū lacte mulieris sūpto ueterē tussiz ac pulmonis ulcera. Cōmanducatū contra uenena fungorū ualere putatur. fracturas itē alligat: duriciē relaxat. uulnera recentia cum sale appposito statim



claudit ebrietates discutit uenerē simulat al-  
 uum mollit eius tñ nimius usus capitis dolo-  
 res facit mala somnia pponit. dētes z gingiua  
 corrumpit uisui nocet. edē porrū post lactu-  
 cas portulacas atq; olera frigida: nō ē insalubre  
 Periere quidā e poto succo flauidioris porri :  
 ut melas eques Romano in carcerē iectus. T  
 Cesaris iussu.

### DE FENICVLO.

N. ortis olitoris nascūtur herbe quedā  
 satue quarū tū semine tū caule p cōditu  
 ra obsonioꝝ utimur. he. magna ex pte odori  
 fere sunt De his uero quemadmodū ul' minu-  
 talu' edulū cōficitur suo loco dicitur. Fenicu-  
 lū ferulacū Plinius uocat. q ferul' ut mīta alia  
 nascatur. Calidā uim habet & siccam non tamē  
 simplicem Admixtā ei austeritatē esse gustus  
 isse ostendit. Traditum est serpētes quibus fe-  
 nicolum gratissimum est senectutem huius ole-  
 ris gustatione deponere. & oculorum caligine;  
 quam longa in subterraneis locis mora contra-  
 xere conrictando caput inter ipsas ferulas de-  
 ponere utimur ergo hoc olerē & crudo & co-  
 cto non sine causa. Bonos enim humores gene-  
 rat. pectori ofert & interclusos uenarū meatus  
 aperit. coctū cū cicere urinā ciet. pulmonis z io-  
 cinoris iniurias abigit. ualēt & eis folia ex aceto  
 trita ac pota aduersus scorpionū ictus. pretera  
 ōt serpētes oportune semē eius ex mero sumi-  
 tur Satum fenicolum cum fico sicca suauiore



esui deprehendes. Sunt qui eis ferulas superueni-  
ente hieme usque ad terram abradant. fumoque bu-  
bulo aut humano stercore integant quo sequenti  
anno dulcius fenicolū faciat.

### DE CVMINO.

Vminū columbe gratissimū ē in superficie ter-  
re vix herēs nascitur et in sublime tendit.  
putrida amat & calida loca. Medio ferendus  
vere. Est & alterū genus silvestre quod rusticus  
uocat: alii Thebaicū. Huus tamen ferule in etyo-  
pico & Aphrico solo mirum modum crescunt. Nas-  
citur et in regione nostri orbis calidum et siccum ha-  
betur. Ventris tormina reprimat urinam prouo-  
cat. eius nimius usus palorem inducit. Hoc hypo-  
crite quorum magna copia ob aucupium & ambiti-  
onem ubique est ad fallendum utuntur.

### DE ANESO.

Nesum & crudum & costū a Pitagora in-  
ter praua laudat. Viride itaque atque aridum  
aridum omnibus quibus cum conditur gratissimum  
usum prestat. Laudatissimum est creticum pro-  
ximū egiptum. eius usus appetentiam prestat.  
Conditum cum saccharo turgidos aluos exi-  
onerat. Edetur tamen commodius in tertia mē-  
sa. Vapores enim caput petentes reprimat oris  
halitum iocundiores facit. fetoremque tollit ci-  
et urinam dolori capitis medetur. nervis pro-  
dest uenerem excitat.

### DE PAPAVERE.

Apauer quod greci uocant et



fatium & sponte nascens reperitur. Huius duo sunt genera album & nigrum e nigro sopor concipitur. Albi caulis tritus & ex uino potus elephātis medetur Satiui tria genera: cādidū cuius semen tostum in secunda mensa cum melle apud ueteres dabatur. E nigro inciso succus exprimitur quo medici incurādis egrotis utuntur. Est & tertium genus erraticū uocāt quod cum ordeo nascatur. Eruce hoc quidem simile. Succum papaueris medici opion uocāt quo zcuras tollunt si nimie fuerint: & somnum indigentibus faciunt. Hoc eodem opio sum / pto. Placitum pretorium uirum in Hyspania tedio uite interemptum legi.

### DE CORIANDRO.

Coriandrum egyptium ut precipuum habetur inter siluestria nō inuenitur. Tritum ac potui datum magnā habet uim ad refrigerandos ardores non est edendū simplex propter innatam maliciam. sed uel cum melle uel cum uua passa uel nostro more quod quidē suauius est ac salubrius aceto preparatum ac saccharo inuolutum. Hoc in tertia mensa commodius utemur ad reprimēdos uapores caput petentes styptica illa in qua plurimū ualet. Rē mirā tradit Xenocrates si uno die ē. Mēstrua contineri si unum granum tritum biberit femina. Biduo si duo. & totidem diebus quot grana fuerint. M. Varro coriandro sub trito cum aceto carnē incorruptam estate seruari putat.



## DE MENTHA.

Mentha suauissimi odoris herba est: hanc fuisse puellam a plutone amatam ferunt poete. Namque in herbam sui nominis a persepina cuius pellex erat. hinc propterea mentulam dictam quasi donum amoris uel quasi meritum uel quod mensarum grato odore percurrat. excitat enim hec uerba propter ipsam matorem et humiditatem de mortua uenerunt. Hanc ob rem crediderunt ueteres exercituum duces uetuisse militem qui castrum uolebat unde et castra sunt dicta hac herba uesci appetit etiam inducit mentha et obesos a marcescentia conseruat letum cor reddit. Stomachum iuuat: lubricos interficit. Contra morsum canis rabiosi ualet plurimum: feritur mentha equo noxio uerno: melius tamen surculo uenit quam semine: humido minus gaudet. estate uiret hyeme flauescit. semel sata diutina etate durat. est & metastrum syluestre genus quod ut uilis propagatur.

## DE APIO.

Eritur & apium eo tempore quo mentha. Dictum est apium quod apex hoc est caput in Achaia uictorum sacri certaminis eo coronaretur aut quod eius flores apes libenter pascunt. Auiunt Hercule apio populo oleastro in coronis uosum. Apii radices in uenena mirifice agunt et quia amara est medicine magis quam esui conuenit. Sunt qui hanc herbam ambrosiam uocent.

## DE SERPILLO

Serpillum a serpe dicitur tam apud nos quam apud grecos in montibus enim eadem ratione qua



Sisymbrium longe ac late schatet. Satiuum minus ser-  
pit aduersus serpentes efficax est: capitis dolo-  
res decoctum in aceto & illitum tempore mire tol-  
lit. **DE PVLLÉGIO.**

Vilegi duo genera Satiuum & silue-  
stre Satiuum ad recreandos animos la-  
bor defatigatos plurimum ualet. Maxime  
si eius furculi in ampullis utreis cum aceto deti-  
neantur qua de causa corona uatum ex pulegio  
magis quam capitis dolores leuet quam ex rosa fit. Tu-  
etur & capita olfatu contra frigorum estusque in-  
uria neque eos estuare quam duos ex pulegio furculos  
impositos auribus in sole habeant legitur. Flos recte  
tis incensus pulices odore necat. Syluestri pu-  
legio eadem uis quam quidem origano simile habetur  
**DE CARDIS.**

Ardos precipue habet Cartago magna car-  
dubaque ueniunt cardus duobus modis autumno  
planta Semine autem nonas marcias stercoreari in lo-  
co frigidis amat. Coddunt ad usum cardus ex aceto  
& melle diluto laseris addita radice & cumini  
ne quod dies sine cardo sit. Sunt et cardorum syluestrium  
duo genera unum fruticosum altero quod uno cau-  
le crassius est utque folia pauca & spinosa atque as-  
peris cacuminibus flores purpureum & cito canescere  
facientia illud satium esui datur Hoc propter sub au-  
steram mordacitatem stomachum iacentem. Si non  
audius sumatur erigit & componit. Eius radix  
ex aqua cocta cupiditatem bibendi potioribus  
subministrat. Matrici utilissimus hic est cibus



hic est q̄ adeo a feminis appetuntur cardi.

### DE SALVIA.

Aluia calida z sicca in multis condi-  
mentis utimur nec mirum cum her-  
ba salutaris sit nam & contra paralysim ualet z  
dentibus illita prodest & serpentum ueneno-  
sos morsus cedat.

### DE OCYMO.

Vod greci nos quoq̄ pri-  
ma longa ocymum dicimus. Id est meo iu-  
dicio quod uulgo basilicon uocant. Vere feri-  
tur: estate plātatur quia melius surculo crescit  
Inferius primo deinde superius floret ut ait  
Theophrastus & diu in flore durat Crisippus  
medicus ocymum uicio dedit: q̄ obsit stoma-  
cho. q̄ oculos hebetet: q̄ insaniam facit: q̄ ie-  
cori obsistat: & ideo capram hoc genus herbe  
nunq̄ contingere. Preterea si tritum lapide cō-  
tegatur scorpiones gingni. Commanducatum  
& in sole positum uermes creare. pediculos nu-  
trire Aphris & q̄ putāt hoc esse persuasū si  
quis eo die quo ocymum sumpserit a scorpiōe  
feriatur non posse saluari. Verum hec omnia  
usu falsa deprehenduntur. Cum & ocymum ca-  
pre edant nec mens olfantium hominum īmu-  
tetur z scorpionum terrestrium marinorumq̄  
ictibo addito uini aceti q̄ exiguo medetur. Vsu  
quoq̄ conceptum est: deficientibus ex aceto  
odoratum salubre esse. Affirmat Galienus scor-  
pionem odore ocymi mire delectari & ob hanc



146  
rem ad eius caulem libenter accedere medio  
criter tamen sumendum est. propter eius uim nimi  
amque ex caliditate & siccitate prouenit.

### DE RUTA.

Iemem odit ruta: apricis & siccis gaudet  
locis: cinericea terra uult nutriri: Amici  
tia est ei cum ficu adeo ut nusquam letior proueni  
at quam sub hac arbore. Seritur furculo melius in  
perforata fabarum ocymo difficilius arescit. Dura  
ta runcatur non sine difficultate. Vt era enim  
pruritua ut uertica manibus indit. Codduntur  
eius folia seruanturque ad usum fasciculis quibus  
dam Rutam ualde hominibus salutarem testan  
tur tot antidota medicorum huius herbe non  
men extollentium e quibus illud Dioscori pre  
clarum: quod stomachum excitat: concoctionem iu  
uat: aluum mollit: bilem exterminat: uicia pecto  
ris lateris iecoris ac renum mitigat. De mitri  
datico illo preclaro quod cum ruta sit satis su  
perius dictum est. Rute duo genera satiuæ et  
agrestis. hac sumpta in cibum mustella contra ser  
pentem quo cum dimicatura est se armat.

### DE ERUCA.

Ruca calida est & sicca. & ob hanc rem dic  
ta est quasi uruca: ignea enim uis est: et  
crebro in cibum sumpta ueneremur mirum in modum  
excitat. Nascentur eruca facillime estate & hyeme  
precipue autem frigoribus contemptrix est: Lac  
tuce crude esui date. ad temperamentum frigi  
ditatis additur. Sunt qui scribant erucam cali



damquidem esse non tamen nimis ignite uir-  
tutis Radix eius in aqua decocta extrahit os-  
sa que fracta sunt. Semen ex uino potus in scor-  
pionum uenena ualet plurimum. In condiendis  
obsonis tanta est huius herbe suauitas ut eam  
greci. appellauerint:

### DE NASTURCIO.

Asturcium nomen accepit a narium tormen-  
to inde quoque uigoris significatio dephē-  
ditur In Arabia inire amplitudinis gingi di-  
citur Hoc ut peculiari cibo perse illi utebantur  
ut ait Xenophon qui sub cyro militarunt Na-  
sturcii uis ignea ē. usum tamen uenerem uideat  
inhibere Nihilis eius usus ut eruce nocet mo-  
deratus prodest Nam & animū exacuit & aluū  
purgat ac bilem detrahit. Valet item ad pluri-  
mos medicinaꝝ usus. DE THYMBA

Hymbra Plinio teste apud nos satureia  
dicitur herba est aromatica & gūit spirās  
quod & uirgilius carmine explicat & gūiter spirā-  
tis copia thymbre Seritur hec herba origano  
emula mente ianuario Satureia urinā mouet  
& ex uino pota letargicos in morte dormientes  
excitat. Contra animalia quoque que aculeis seui-  
unt non inutiliter adhibetur uenerem facit hec  
herba: unde bene a saturitate in qua libido in-  
est nomen accepit. DE NEPITA.

Epitan calamiten greci nostro uulgo dici  
affirmant magne uirtutis est. ac uehe-  
mens in calore unde etiam nobilissimis antidotis me-



ruit ascribi. Stomacho enim ac precordiis uti-  
lis habetur: pituitas capitis thoracisq; soluit ac  
purgat. Iecori medetur. Duriciem lienis resolv-  
uit. calculum pellit urinam ciet. Tam simplex  
q̃ cum aliis herbis ad hec que diximus facienti-  
bus tunsa cribrata pinsita multum prodest .  
**DE ANITO.**

Eritur anithum nō minus coquorū q̃  
medicorū gracia. Huic calida vis in eis  
se tradit nec omnino austerā. In se enī habet  
aliq̃ molliendi potestatem: z si grecis autori-  
bus credimus ita nutrit ut athletarum cibum  
sine anitho ludorum magistri esse nullo modo  
paterentur. egrotantibus prodest cum oleo te-  
pefactum ac cerebro infusum. Creditur etia  
dare illis aliquas ex febre inducias. Dolores  
capitis mitigat. nervorum tensiones relaxat. nō  
dormientes ad spem quietis inuitat. Coctum ī  
aqua chyatis tribus ac potui datum stomachi  
quereilas miro modo releuat. Ructus prete-  
rea mouet quia concoctionem adiuuat. Tormi-  
na sedat. aluū sistit: semen eius feruefactum &  
admotum naribus singultum sedat.

### DE THIMO.

Hymus herba dulcissima est: Apibo ut  
at Maro amicissima: ut Nerme gala-  
thea thymo mihi dulcior hyble. Sūptū hoc no-  
mē a redolentia uideť. Florē epythimū hec her-  
ba generat q̃ collectus ī umbra siccat sūt autez



eius duo genera candidū radice lignosa in col-  
libus nascens quod etiā preferit. alterū nigro  
florisq; nigri utrūq; cibo & medicamento con-  
uenit. Est calide simul austereq; uirtutis. Thya-  
mus sumptus in cibū caligine; discutit. lumbrici-  
cos interimit. urinā impellit. menstrua seminis  
prouocat. partus emortuos extrahit. Tritū cū  
melle & in cibo datus pituitas soluit. Mixtus  
polente & in uino maceratus coxendiciq; fer-  
uens superpositus schiaticis salutaris est.

#### DE ORIGANO.

Vnt qui grece organū dictum putent.  
q; unū coloret uerū si sic esset origenum  
pronunciari deberet. Facta ē in nomine huius  
herbe magna mutatio cū & eradiū & oiūtē gre-  
ci uocauerit. Efficax ē organum in medicina  
magis q̄ in cibo. nec minus latiuū q̄ syluestre.  
Tritū ex uino albo & potui sumptū scorpionū  
& arachneorū uenenis resistit. cruditates dis-  
cutit. morso stomachi ex aq̄ calida datū lenit.

#### DE CERIPHOLIO.

Eripholio ignea uis inest & acerrima ē  
tum & haustum cū uino lateris dolores  
mitigat. ex aqua mulsa pituita; resoluit. ex ace-  
to lumbricos & tineas perimit. urinā ciet. me-  
strua pellit. tritum cum cera & axungia paroti-  
das soluit. Est enim parodita morbus similis  
glandulis. que circa aurem nasci solent. unde  
parotida dicitur q; iuxta aurem quam greci  
uocant nascatur.



## DE AMARACO.

Vod egyptus & Syria sancusum appella  
uere Diocles & Sicula gens amaracū uo  
cauit Narrat in fabulis hunc fuisse puerū re  
giū quidū preciosa ferret unguenta casuq;  
plapsus fracto uase: uehemēti illo ac suauissi  
mo odore afflaretur in odoriferā herbā con  
uers. Hāc Dioscorides dicit a Romanis per  
sam appellari. Seritur utroq; modo semine & sur  
culo s; hec uiuatior & odore melior Calidu. ē  
amaracus & succus nariū meatus aperit humo  
res glutinosos a capite deicit Tritus ex aceto  
acictu scorpionis superpositus egroto medet.  
**DE ENNVLA.**

Nnule calida uis & sicca est Radice eius  
in quibusdam pulmentis utimur hyeme  
presertim qua salubrior habetur: cor enī miri  
fice iuuat. pulmonē a malis humoribus defēdit  
Sciaticis & articulorū dolore laborantibus ac  
egritudinibus a frigidityate natis pdest. Eius  
succus potus fugare lūbricos putatur & uene  
natorū morso abigere a ieiuno sūpta dētes cō  
firmat. **DE SISIMBRIO.**

Sunt qui sisimbrium timbriū appellent.

Surgit hec herba pedali altitu line qd i  
irriguis locis nascitur simile nasturcio est Sati  
num & siluestre Vtrūq; aduersus aculeata ani  
malia ut crabrōes uespas & similia efficax est  
Capitis dolores cedat. uomito. singulto ac tor  
mina reprimit. Stomachi dissolutiones cohibz



siue in cibo sumptum siue in succum potum.

## DE MARVBIO

Arubū est quod greci propter amaritudinem uocant a quibus & inter primas herbas connumeratur: cuius semina foliaq; trita contra serpentes prosunt. pectoris & lateris dolores tussim ue sedant. Castor marubii duo genera tradit: nigrum quod magis probat. & candidum. ex utroq; minutatim conciso z farina subacto fiunt offelle: quibus ex oleo in patella frictis in prima mēsa ad salubritatem uescimur lumbricos fugare creduntur & ob hanc rem pueris apponi solent.

## DE ABROTANO

Brotanum iocundi odoris ac grauis herbe est dicunt hoc nomen ab abrotomo femina in herbam conuersa sumptuz Flos eius aurei coloris est Sponte puenit & cacumine suo seipsum ppagat. Seritur autem semine melius q̄ radice aut surculo. ex semine nō sine negotio plantaria transferuntur. Leditur abrotanū nimio sole Verum ubi ex temperie conualuit uicium ritu fruticat.

## DE HISSOPO.

Paca z humida loca amat hissoppus Sunt quidam qui & hissoppum neutro genere pronunciant Heret z saxis radice ac caule. Gustatu feruēs est. In oleo contritum pthiriasi hoc est morbo pediculari resistit & capitis pruriginem tollit Opimum est Cilicium e tauro



monte deinde pamphiliū. Sup̄mtum cū fi  
co farina melle sale & cumino pectus z stoma  
chum iuuat simplex omnino contrariū est.

## DE PETROSELINO.

Vod greci petroselinon nos petrapiū po  
ssumus appellare Hoc & Columella olus  
atrū uocat. sunt tamen qui dicant olus  
atrumidez esse quod ypsoselinon Ad maceriaz  
feri gaudet. umbra enim fouetur si non ra  
dicitus euellitur euodurat & caules ad usū  
obsoniorum subministrat. Macedonicum a gu  
stu suauitate & odore aromatico mirifice lau  
datur. Non impro datur etiam alexandrinum z  
Smirneuz. Aduersatur hec herba scorpionibz  
poto semine torminibus intraneis medet̃. Idē  
semen decoctum & mulsum potū difficultates  
urine tollit. Radix eius in uinococta calculos  
pellit lūborum ac lateris dolores canis rabiosi  
morsibz pota z illita medetur ē & aliud genus  
quod orthoselinon uocat. hoc surgit recto fru  
tice. semen habet cumino simile: m̄steruis z uri  
ne efficax Addider̃ qdā oposelinon differēs  
ab aliis generibz breuitate caule satiuo z radi  
cis colore ruffo eiusdē tñ virtutis ē cuius & p̄mū  
illud genus: nam z scorpionū ictibus & morsui  
canis semē huius quod & olus atrum licet ap  
pellare ex uino datū occurrit In mulso decoc  
tū ac potui datuz difficultatibz urine medet̃  
Tormina uētris z ceteras itelino y querellis



eodem modo sanat. Radix in uino cocta calculo lateris ac lumborum doloribus eadem potione succurrit. Iuccus argenti ppinatus exoptatum calorem per membra diffundit.

## DE ABSINTHIO.

Absinthium siccatur & calide uirtutis est ob amaritudinem eius sumptum in cibum ualitudinis causa & stomachum ualentiorum facit. & epatis fibras aperit. Febres quoque longas utpote quartanas minuit. est & absinthium Romanum quod magis esui accommodatum crediderim. ex hoc enim conditum facit Apicius

## LIBER QVARTVS INCIPIT:

Cribere quedam prius necesse fuit ne cum de obsoniis loqueremur earundem uideatur & naturam explicare longum & a re ipsa fortasse alienum uideretur. dicendum erit deinceps de his herbariis & oleribus quibus uel cum supradictis uel seorsum conditis in prima mensa si fructo abint uescimur. Neque enim consilium esset post cerasa pruna ac cetera poma adque appetentia ferimur. Lactucas intubum ac reliqua olerum herbarum condituram ne esse. Facillime enim ob frigiditatem & humiditatem tot simul diuersarum rerum ingestarum omnis coactio tolleretur quo nihil potest esse homini perniciosius si ergo poma abfuerint non inuocandum erit estate tamen magis quam hyeme & cena magis quam prandio Lactucas hoc modo edere.



150  
197  
**DE LACTVCIS CONDITIS.**

Actucam a lactis id est humoris abundā  
tia uel q̄ lacte nutrientes feminas im /  
plet dictū putat apulegius. Huius oleris plura  
sunt genera Verum ante omnia lacticaulis  
sessilis & crispa laudantur. Seruntur toto  
anno letis & irriguis stercoreatūq̄ locis legitti  
mū tamen ea Bru. na semen iacere Plautam fa  
uonio transferre aut semen fauonio plantā eq̄  
noctio uerno albe in primis hyemē tolerant. ē  
quidē natura omnibz refrigeratrix. frigide enī  
& humide habentur & ob hanc rem estate ab  
stomacho fastidiū auferunt. cibi q̄ appetentia;  
inducunt Ferunt diuū augustū ī egritudine  
usu lactuce conseruatū Nec mirū cū & cōcoc  
tionē adiuuent z meliora q̄ cetera olera sāgu  
nē generent Cocte ac crude eduntur lactucas  
crudas si lotionē non indigebūt sic cōdies sūt  
enī salubriores q̄ q̄ aqua lauant in patinā im  
pones salem contritū inspar es olei parū plus  
culū aceti infundes ac statim deuorabis Sūt  
qui huic condito parum menthe ac potroili  
addant ne omnino insipidum uideatur. ne ni  
mia lactuce frigiditas stomacho noceat Cocta  
expressa aqua in patinam indes sale oleo & ace  
to conditas cōuiuis appones sunt qui huic insp  
gant modicū cynami uel piperis bene triti &  
cribrati. somnum hic cibis inducit tussim ex ca  
lido humore generat mitigat urinā ciet. uene  
rem retardat aluū mouet. Eius tū frequēs uso



maxime vo recentiuo culor acie; ebetat Est z  
aliud genus lactuce. quam caprinā uocant: hac  
tunsa & in mare plecta pisces qui in proximo  
sunt statim necantur idem faciunt z fluuiales  
Serraliā lactucam & eam quidem agrestem  
qui appellauere a serra quam in dorso habet di  
ctam putarunt Hec fortassis endiua est.

### CONDITURA ENDIUIE.

Endiuam ego inter lactucas connumera  
uerim quis de hoc nomine nulla apud ue  
ters metio fiat. satua extat & agrestis z utraq;  
salubris amarior siluestris. iocundior satua z  
ea maxime q̄ caule surgit crispo Cōditur z hec  
eodē mō quo lactuca tā cruda q̄ elixa Endiua  
in cibū sūpta estuaria p̄cordia refrigerat. epatis  
fibras z uenenarum meatus aperit Hab; hoc  
peculiare endiua q̄ estuaria refrigerat z algē  
tia calescit Trita hec herba cū ppria radice ac  
scorpionū z reliquorū aīaliū que aculeo nocent  
ictui imposita laboranti subuenit eiusdē quoq;  
succus potui datus ī eiusmodi uenena agit.

### CONDITURA BVGLOSSI.

Vam greci buglossam uocāt: nos qđ idē  
sonat linguā bubulaz ab asperitate appel  
labimus Calida ē buglossus z humida; tam sati  
ua q̄ siluestris sumpta in cibum quouis modo  
sanguinem purgat hilaritatem inducit. cardia  
cum pellendo cocta ex aqua & melle ulceribo  
oris tussi & raucedini auxilium prestat in me  
lancoliam agit optimi sanguinis copia. Condit



168  
178  
& cruda & elixa **Cruda** bene lotam atq; expref-  
fam reticulo ad id apte facto cum nepita men-  
tha & petrosilino in patinam indes. salem z ole-  
um insparges inuoluesq; quoad oleum imbibat  
z remolefcat eius asperitas. acetum postremo infu-  
des ac conuiuis statim appones elixa odit ut lactuca  
**CONDITVM PANDODOPVM**

It ite oditum pandodopum ex lactuca buglof-  
fo mentha nepita feniculo petrosilino si-  
ymbrio origano ceripholio cicerbita quam tara-  
xicum laceola quam arnaglossaz medici uocant mo-  
rilla feniculi flor ac plerisque aliis odoriferis her-  
bis bene lotis expressisq; patina amplius requirit sale mi-  
to inspergi atq; oleo iniungi debet aceto unde su-  
perfuso ubi paululum refederit eam siluatica duri-  
cies comedenda ac bene deturbo oterenda sunt hoc condi-  
tum plusculum olei z minus acetum requirit hieme magis  
quod est te ouerit quia plus coctiois quam hieme ualida est  
requirit. **CONDITVRA PORTVLACE**

It bene lota portulaca secretaq; a pediculo  
caule in patinam reposita cum cepa minuta-  
tim occisa sale oleo aceto odiait Sunt qui ad com-  
primendam frigiditatem portulace pipitum aut cinamum  
inspergant. Portulaca enim quam polin licet appella-  
re frigida est z humida z ob hanc rem non multum nutri-  
re existimant nimios tamen stomachi renum ac uesice  
ardores extinguere putant plurimo eius uso ocu-  
los ebetat uenerem inhibet uenerisque sonna madu-  
cata ite cum polenta intestinorum uomitiones sistit alium si  
frigerat laborantes podagrum calida sanat eius radix



suspensa filo gestata ad collum. uue morbum ex  
pellit. Quod accidisse pretorio uiro scribit Pli  
nius Recens postremo mastica stuporem deti  
um ex esu acerborum fructuum extractum diminuit  
tollit. **ROSMARINI CONDITURA**

Vi lautius ac salubrius esse consueuerunt e  
floribus rosmarini conditura faciunt. huius  
fructus. duo sunt genera. Alterum sterile Sati  
uum alterum. cuius caulis flos ac semine resina  
cum inest folia odore thuris per se ferunt. eius ra  
dix uiridis adhuc uulneribus imposita corpo  
ra sanat. Succus fructicis & radicis regium mor  
bum pellit oculorum aciem exacuit. semine ad auellana  
pectoris uicia potui dant Flores ei mane collec  
ti ac illoti omnino ne uim amittant cum sale be  
ne trito oleo & aceto conditi ad uoluptatem sa  
lubritatem efficiunt Nam & stomachum concalefaciunt  
& reumatismos tollunt & astmaticis prosunt.  
**DE CONDITURA MALUE:**

Irabuntur fortasse qui naturam malue ig  
norant me hanc herbam inter edulia po  
fuisse sed desinant mirari & quantis laudibus ex  
tollenda sit animaduertant Malue duo genera sa  
tiua & siluestris & utraque laudanda. quae altea dici  
tur quae ample surgat amplitudine folii discerna  
tur. Satiua miore hac greci a molliendo uentre

uocauere omne solum in quo seritur  
malua pinguescit Valet haec herba contra omnes  
aculeatos ictus praecipue vero scorpionum uesparum  
apum muris arachnei. quin & et tunc oleo cutique



extensa homineꝝ ab iniuria taliũ bestiolarũ defendit. Cruda illita uulneri aculeos omnes extrahit. Ferunt hominẽ omnibus morbis cariturũ si qualibet die ex succu malue aliquid sorbeat. Valet itẽ hic succus quamq̃ stomacho aliquantulũ inutilis contra bilem atrã & eã maxime que iam ad insanĩã ducit. elixatur tenelle malue caulis ablata cima & i patinã more asparagi positus cũ sale oleo & aceto comedit̃. Condiuntur z eodẽ modo flores. nec insalubre hoc genus conditure habet̃ cũ z calculosis & inflationi & torminibus & sacris ignibus medetur.

**DE CONDITVRA INTIBI.**

Ntyba impatientiora frigoris habet̃ caule folijs ac radice optima ad restaurandũ fastiditum palatũ sunt. est & erraticũ qđ egypti cicoriũ nostri ambulã uocãt. syluestre hoc qđez habet̃. Ver̃ caules. estate folia hyeme radices bene lotas & excuatas ppter duriciẽ z amaritudinẽ cũ sale oleo & aceto salubriter edimo. Nam z stomachum conflatũ & dissolutũ astringat & refrigerat. aluũ siliũt. distenericis prosunt. Coctũ intybũ uentrem soluit iocinor renibus ac stomacho prodest maxime autem si cũ aceto cũ passulis decocto comederis. aut aliqd defruti patine indideris cinnamig triti quãtũ uis modicũ insparseris. cicorium quidaz po singularẽ salubritatẽ chreson appellant. Quidã uero pancreaticũ qđ oĩa bona cõplectat. Huius usus z uesicã adiuuat z geniturã effluũ



entem morbo ualtitudinis sistit ⁊ uenēris ac pe  
ste laborantibus prodest: ad epar tñ refrigeran  
dū ante omnia natū uidetur. eis flores neq̃q̃  
a caule degenerantes eodē modo cōdiant̃ quo  
⁊ supradicti. Sunt qui ⁊ intybus ut Cornelio  
Celsus mas genere pronuncient.

### DE CONDITURA SAXIFRAGIE

MPpellata ⁊ saxifragiā Apulegius asserit  
q̃ lapillos ī uesica frangat atq̃ cōminuat: eius  
radix petroselino assim̃ ē. que abrafa lota atq̃  
infrusta concisa cum sale oleo ⁊ aceto come  
sa ob eius caliditatem ⁊ siccitatem lapide. n ut  
diximus frangit. Rene ⁊ uesicam purgat:  
concoquitur tarde ppter siccitatem que concoc  
tiōi oīria ē quā 9tra humidū ⁊ calidū adiuuat

### DE CONDITURA PIMPINELLE

Impinella que ⁊ bibinella grece dicitur  
uis calida ⁊ sicca inest. ⁊ ob hāc rē tarde  
cōcoq̃t uoluptatē edentib⁹ affert. collecta ac lo  
ta ī patinā cū suomet caule si tenera ē reponi  
t̃bet sale oleo ⁊ aceto odiri si p̃dura fuerit fo  
lia tñ sumāt. Aperit hic cibo iocinoris fibras  
urinā puocat ac lapides ut saxifragia n tñ a dō  
cōminuit. **DE CONDIT. ACETOSE**

Cetosa abacore nomē ē hēs ī quatuor ge  
nera diuidit̃. duob⁹ incibis nō uescimur la  
pacio scilcet ⁊ rumice. alia duo ī oditurā ueiūt  
quoy altey qđ ex lapaciū uocari pōt arenosa ⁊  
lapidosa amat loca folia habet acutiora ⁊ silitu  
dinē ungius in expollice imitātia. crescendo in



sole a caule in folia quasdam fibras ducit. Hec herba mea uernacula salma. q̄ salis imitē saporē uocatur. Altey q̄ hipolapaciū dicitur in fecūdioribus oritur locis similitudinē hoc habz cū t̄folio hec uulgo acetosella dicitur. Habēt hec duo genera acetose frigiditatem & austeritatem in se humores generāt nequaq̄ improbandos. Fa. & diū tollunt appetentiā inducūt siū extīgūt uī cordis corroborāt aluū fluentē sistūt colerā reprimūt. Pota eay decoctō scabiem z & pruritum extīguit. Sunt qui acetosaz illotaz etiā statim prima mensa cū pane sine ullo condimento comedāt qđ ego persepe facio. emine nostri consilio addunt quidā acetū. nōnuī oleum quouis modo cōmederis salubris ē estate p̄sertim & pestilenti celo. Hac herba medici ī multis pharmacis precipue uero in potionibus utuntur. **DE ASPARAGO CONDITO**

Sparagi duo genera ortēse z agreste: in cultum gratius est. quod alii chorudam alii libicon appellant. Asparagum dictum quod ī locis asperis nascatur. Afferit Varro sunt qui dicunt lingua caldea caulē asparagum uocari hec enim herba semper in caulē crescit. Elixī asparagi in patinā extenduntur sal oleum & acetuz infertur. Sunt qui eos aromatibus cōspergant. In prima mensa comesi inflatiōes stomachi discutūt. oculis dilucitatem afferūt: aluum leniter molliunt pectoris & spine doloribus intestinorūq; uicis profuit. Sūt qui eos addito uino



coquuntque eodem modo efficaciores sint. Eius usus si nimius fuerit non parum interdum nocet cum urinam citam emittat: uesicamque quod perniciosum est exulcerat. Radix asparagi trita & in uino albo pota calculos fugat. Quidam uero succum eius ex uino datum contra uenena utilem credidere.

### DE CONDITURA LUPULORVM.

Vpuli quorum uis calida est & humida in cepibus ac maceris nascuntur quos ego a colore lupino aut ab asperitate sic appellatos puto. Asperrimi enim sunt & coloreque lupi caule & foliis imitantur. Coquuntur hi & conduntur eo modo quo & asparagi. Frigi quoque in oleo & liquamine non incommode possunt firmius salubres sunt. Elixir & si parum nutriunt sanguinem tamen purgant epatis fibras aperiunt. urinam cient: bonum & uiuidum colorem inducunt.

### DE CONDITURA CAPPARIS.

Apparis siccis in locis seritur arcta circumque effosa structis undique aut natura ripis aut artificio lapidis ne luxuriari permittat. Fructice urgit firmiore. unde una cum semine caulibus plerumque decerpitur. eius genera & maxime peregrina ut ait Plinius fugienda sunt. Nam & Arabicum pessulens est & apulium uomitum facit stomachum & aluum uolenter mouet. Verum nunc ut mihi uidetur mutata natura



est. In pretio enim peregrinus est & maxime egiptiacus. nec improbatus Apulo Capparis fructum cinosbaton quidam: nos batum alii: nonnulli staphilen uocarunt. Sicca & calida uim praefert. Neque paralisi periclitari eos ferunt. quod capari quotidie utuntur: non lienis doloribus non epate cum fibras uitalium & precordiorum aperiat: humoresque glutinosos ac melancolicos in primis a splene abigat: urinam ciet. lumbricos interficit: uentrem excitat. ac contra uenenum tiriacum optinet. Coditur autem hoc modo. inde in cacabum aque non feruentis sed a prime calide. ubi tam diu fues donec abundantem felle dinem dimiserit transferto inde in aquam recetam inque ea tam diu finito quod refrigerescat. Inde postremo auferens expressum in patinam repones infundesque oleum & acetum non multum. Sunt qui mentham hunc edulio addant. nec incongrue id quidem: cum & uoluptatem & ad ualitudinem faciant.

## DE CARIOTA ET PASTINACA

Astinace cuius uis omnis in radice & semine est duo sunt genera & quod sponte uenit & quod seritur. Primo uere uel autumno solo quod altissime refosso Anniculi utilis esse incipit. bruma utilior & gravior autumno pastinacam albam esse cariota uero rubeam uel subnigram afferunt medici. Hec melior in orto & maxime in uiterbiano solo: illa felicior siluestri terreno nascitur ambe sunt difficilis concoctio.



pauca & grossa alimenti bis elixanda est pastina  
ca prima decoctio abicitur: secundo cum lactu  
ca iocoq̃ Inde trallata i patina cu sale aceto co  
riandro pipre odita esui pcomode dat. na & tussim  
& pleuresim & ydropesim sedat ac uenerē  
excitat. Frigi etiam ex cauata post primaz co  
coctionē in oleo & liquamine farina inuoluta  
solet conditur & cariota eo modo quo & pasti  
naca sed suauior habetur que sub calido ci  
nere & carbonibus coquitur subtracta ubi pau  
lum refrixerit depilanda est & omnino absterge  
dus cinis. tesselatim deinde concidenda in pa  
tinamq; trafferenda addendus sal irrorandum  
oleum atq; acetum ex defruto uel sapa non ni  
hil addendum. inspergenda aromata dulcia. Hoc ni  
hil esui suauius Duabus i rebo homini pdest  
na & bile reprimat & urinā ciet in reliquis iue  
ro ut epati stomacho ac spleni aduersatur.

#### DE CONDITVRA CEPARVM.

Oquitur & cepa sub cinere & carbonibus  
tam diu donec omne crudum exalauerit.  
ubi refrixerit minutatim concisa patine indit  
sale oleo defruto uel sapa inuoluit. Sūt qui &  
cepe piper aut cynamum inspargant.

#### DE CONDITVRA PORRI.

Lixat porrū aut sub cinere coquit pati  
neq; inditū ad sedandā ueterē tussiz cum  
modico sale ac plusculo melle i pma mēsa ome  
dit odiūt & hec q̃ a tea omemeraui aliis modis  
de quibus ubi ordo mēsuray requirit dicetur



## PATINA EX CAPITIBVS ET IN TRANEIS CAPORVM ET GAL- LINARVM.

Allinarum atq; auiū iocuscula pulmones  
pedes capita & colla bñ lauabis lota z eli-  
xa in patinā sine iure transferes. Indes acetuz  
mentham petroselinon inspergesq; piper aut  
cynnamum ac statim conuiuiis appones.

## PATINA DE LINGVIS AVT LV- CANICIS.

Oquanturī aqua lingue salite coctas tes-  
selatim ocidei ac in patinā indes. addeſq;  
de petroselino mentha salua & aromatibus  
q̄tū saterit ultimo infundatur acetū. Idē fiet  
de luccanicis maioribus: hyeme tñ magis q̄ es-  
tate plus enim concoctionis que melior hyeme  
q̄ estate sit huiusmodi cibus requirit.

## DE CARNIVM DIFFERENTIA ET QVO TEMPORE QVEQVE COQVENDA EDENDA VE.

Ed iam tempus transire ad mēsam quaz  
ego secundaz & potiores appello. Ibi enī  
de carnibus agitur. que melius ac salubrius q̄  
quoduis aliud ednū untriunt. Verum cū ua-  
ria sint animantia tam terrestria q̄ uolatilia. que  
hominem nutriunt uarias quoq; inesse quali-  
tates necesse est Nec in sexum minus z eta-  
tem z partes eorum q̄ in speciē differentia ca-  
dit meliores si quidem galline q̄ galli rursum si



necessitas cogit capre q̄ hirci castrati mares  
q̄ femine iuniores q̄ uetuli. Fallit in porcis q̄  
uel semestres uel anniculi esui meliores habē  
tur uerue ei q̄ agni. Enutrita in montibus q̄ i  
planicie aut palu. tribus locis. Depasta glande;  
castaneam. triticum. ordeum. fabam. pannicum  
millum q̄ uel fursures uel herbam ut in porci  
ac gallinis gustu deprehēdimus. laudabiliora  
sunt item que media int. r. macilentiam & nuni  
am obesitate sunt: q̄ que aut prepinugia aut  
macra nimis habentur. pingua enim appetenti  
am remouent concoctionem disturbant ac sto  
machum laxant. Hanc ob rez ex obesa carne ma  
cram: rursus ex macra pinguem tucius ome  
demo. Preterea ut hyeme calidis: ita estate fri  
gidis tucius uescemur: ut hedulo pullastra: aci  
dis ac frigidis estate: hyeme pipiombus: calidis  
& siccis: autumno coturnicibus ficedulis: uere  
auiculis e nido postea q̄ pennas emiserint sub  
latis: hyeme itē t̄dis ac merui. Est itez in coctu  
ra magna differentia pinguior caro melior assa  
q̄ elixa ē. Rursus strigosa uel macra. melior eli  
xa q̄ assa. que autem medius tenet quocuis mo  
do apte coquetur. Magis etiam nutrit assum  
& si difficilius concoquitur q̄ elixum rursus iu  
rulentum q̄ frictum. Verum ne in his diucius  
q̄ satis ē cōmoremur ad explicandam uim z na  
turam animalium quibus tum ad necessitatem.  
tum ad luxum & lauriciem humana consuetu  
do uescitur transeamus.



## DE BOVE.

Ouē cuius appellatiōe & taurū uaccā & uitulos uoco: magno usui esse mortalib⁹ nemo est qui ambigat. A ratione uectura lacte caseo corio ad calceorū usum. Hinc ē q̄ apud ueteres tam capitalis habebatur qui bouem sine causa quam qui hominem occidisset. Quosdam etiam apud Romanos in exiliū actos legimus. q̄ bouem tamq̄ colonum interfecisset. Coluere quoq̄ egyptū peculiariter numinis uice bouē. quem apim uocabant. summū apud illam gentem deū q̄ hoc animal ob eius usū & innocētiam honori diuino dignum uideretur. Init femina taurus uno ictu: que mense decimo parit uel gregi uel usui hominum lactētes adhuc uitulos appellamus: hos lanu ad cultū emunt. Occiduntur & boues nonnūq̄ ac uaccę dum sterilefcunt illi duz aratrū & plauū rennuūt. Caro bubula frigide ac sicce nature ē difficillie coq̄t & ocoquitur crassum turbidum ac melancolicum prestat alimentum. Ad quartanas scabiem & lepram hominē impellit. at uitulina tucius comeditur temperati enim alimenti fere exst. hanc itaq̄ nō iniuria mens nobiliū crebro repetunt.

## DE OVE AGNO ET VERVECE.

Vis agro ueruece. lana. pelle lacte. caseo stercore hominib⁹ usui ē. Ariete ut marito ad pagādū genus utitur: Qui quo senior ē eo melior ad ineundas oues habetur. agnas



fastidit uetulas sectatur Fert uētrē ouis quos  
mēies mās deīō ul' femellas parit. femllas i ipē  
gregi si uolet retineat pastor. ex maribus arie cē  
gre gis maritū deligat: reliquos dū adhuc lac  
tent lanus uendant Quos in numerū ueruz  
cū referri uolunt. eosdē nō minores quinq; mē  
siū castrare oportet. Hoz caro salubris ē z ag  
nina melior calida enī z humida habet ad tēp  
ramētū tendens. illa uero plo humiditatis q̄ ca  
liditatis habet Oue arietē dētibus ne attigas  
nō nō enī hoz caro nō pdest uerū etiā uehem  
terobest: **DE CAPRA ET HEDO**

Apra he do lacte q̄ salubri caseo pelle in  
castroz usū hoiez iuuat unō & hyemē cō  
tinuare sub pelli m uores dice dnt̄ his etiā  
naute utz dicitur. n. a pū pluuiā reiciūt cini  
phe capelle oī ipso erāt q̄ m uores mēse quī  
to parūt i q̄busdā lactis magni ubertas. ex his  
hedu lactēces ē iuūt optimi capellas auribus  
spirar nō naribus nec unq; febre carere Archela  
us auctor ē. ideoq; fortassis anima his. q̄ ouibz  
ardētior hāc etiā ob rē in ocubitus calidiores  
tradūtur Noctu etiā nō minoq; die cerner cre  
dūtur. Depēdet oīuz. mento uillus q̄ arūcū uo  
cā: Hoc si quis unā ex grege trahat. ceterē stu  
pentes intuētur. Morsus eaz arbori exicialis  
Oliuā lābendo sterilē quoq; faciūt eaz ex cau  
sa Minerue immolatur. Capelle atq; hirci fe  
tidi carnē ne degustato tledinā qua nulla inter  
domestica animalia potior habetur edito pa



rum enim nutrimenti in se habet. facillime con-  
coquitur bene alit sanguine; bonū generat ca-  
lido & frigido temperatū hic cibo cōuenit  
laute uiuētibus ut Augusto & Phosphoro Lu-  
crecio non item qui Pythagoreorum pietatem  
laudat & rem rusticam sectatur.

## DE CERVO.

Eruusque n<sup>o</sup> dic-  
tum putant latratus ac morsus canum p  
horrescens ad hominē confugit minus item su-  
guunt humana uestigia q̄ ferina cēceptus se  
mellarum ē post acturi sydus. octonis mensibz  
partū ferūt Gemellos interdum edunt Sim-  
plex nimirū animal ē: ac rex omnium miraculo  
stupens Sagittas enim & arcū uenenatis cū;  
admiratione intuetur: Transstant flumina  
quantumuis lata ac maria cerui gregatim capi-  
ta clunibz pcedentiū imponentes. incemq; red-  
dentes: donec olfactu terrā q̄ nusq; uident adie-  
re. Soli mares cornua habēt qbz usq; ad annos  
sex singulos ramos adiciūt Mutatur aliquā his  
color in cādidū qualē fuisse O. stertori ceruā  
trahūt quam esse fatidicam Hispanie gentibz  
imperator nobilissimus persuaserat. Habēt hec  
animalia cum serpentibus pugnā eosq; e cauer-  
nis spiritum nariū extrahūt ac pedibus cōterūt  
Ideo cerui cornua in abigendis serpentibus  
singulare remedium habetur. Viuere ceruos  
post cētū annos ex aliquibus captis cū terq; bō



171  
& quidem aureis ac cute propter obesitate;  
opertis quos alexander magnus indiderat de  
prehensum est Febrium morbos non sentiri hoc  
animal: hanc obrem Quidam principes om  
nibus matutinis diebus ex hac carne degusta  
re soliti longo euo febribus caruerunt Cer  
uina uero bubula fere assimilis est. Tarde  
enim concoquitur: parum alit ac bilem atram auget  
esui tamen estate precipue uero mense augusto quam hye  
me suauior est. hanc non edat noster Bruto &  
Celius ne omnino melancholia obruantur.

#### DE VRSIS.

Natio hyemis ursa concipit: non uulga  
re quadrupedum more. sed cubante secum  
mare complexaque trigesimo die parit carnis fru  
strum: unde ungues tantum prominunt Hoc lambendo  
paulatim figurat Hyeme quaternis mensibus la  
tent. Primis diebus bis septenis tam graui som  
no prementur: ut uulneribus uix excitentur. tunc  
enim mirummodum uetero pigrescunt illi adi  
pes medicaminibus sunt apti contraque defluui  
um capilli tenaces. Post hos dies priorum pe  
dum suctu uiuunt Credit Theophrastus eo  
dem quoque tempore coctas ursum carnes si as  
seruentur in crescere. inualidissimum urso ca  
put quod contra leoni fortissimum est. Tauros  
supra cetera animalia infestat. capitur laqueis  
& falcibus: eius caro tarde concoquitur spleni atque epa  
ti obest. Multa recrementa generat appeten  
tiam tollit ac fastidio edentes afficit.



## DE DAMIS.

Ama quā etiam greci Dorcada uocant: capre geno est. raro mansa fieri potest cū capreolis fere in qualitatibus conuenit Bonū namq; alimentum eius caro uescientibus pstat Modici recrementi est sanguinem tamen ad atram bilem quoquo mō tendentē efficit.

## DE LEPORIBVS ET CVNICVLIS.

Vi leporem a leuitate pedum sumpsisse nomen dixerunt falluntur ut ait Varro q̄ antiquum sit uocabulum & grecum Leporū duo sunt genera Maius & minus. Maius id est quod in alpidibus in collibus in planicie sub dio uiuit quodq; uoluptatem uenandi hominibus prestat. Minus quod sub terra in cuniculū unde nomē accepit uitam magna ex parte ducit Hoc capi nisi superne electum non potest Alpini leporibus & quidez magnis pro cibatu hyeme uescuntur Cuniculis a quo baleares in sula exundaure ut certus sit Balearicos ipos contra innumeram eorum turbam ab augusto militare auxilium petisse. Cuniculi caro melius ac facilius alit q̄ leporina que quidē sicce ac frigide nature ē: & ob eā rē bilē atrā facit.

## DE HISTRICE ET ERICIO.

In india & affrica histrix peculiariter generatur. ericio uel ut ait Plinius erinaceo similis spinis tergus hispidum habet. quas tēsa



cute plerumq; laxatas uoluntaria iaculatione  
in ora canum urgentium iacit latet ut ursus q̃  
tuor hybernis mēſibus huius caro uterinacea  
licet nō admodū inter esculenta cōmendatur.  
Stomachum tñ adiuuat. aluū soluit leprā ac sca  
biem dimittit. Salita ydropesum mitigat min  
gentes in lecto quominus id faciāt adiuuat Sūt  
qui & taxos z glires cenis addāt que animalia  
in qualitatibus histrici haut multum dissimi  
lia sunt. De glire hoc annotandum ē non con  
gregari nisi plures in eadem silua & si mīſceā  
tur alienigene dimicando aut uincere aut in  
terire Genitores preterea suos senecta fessos  
inſigni pietate alunt. Hyberna quiete gaudēt  
Recondite enim & hi cubant. Rursum estate  
iuuenescunt Similis & mustellis quies.

#### LIBER QVINTVS INCIPIT. DE AVIBVS ESCULENTIS.

Vi pauones & aues esculentas ad pa  
tinas tranſſulere illi quidem nequaquā mi  
hi diſſipere uisi sunt cum ex his obſo  
nia fiant ceteris ſuauiora & regum ac principū  
menſis q̃ humilium & minimi cenſus hominū  
magis conuenientia Caueant igitur plebei &  
populares Quibus ut ait Satyrus res legi non  
ſufficit tale aliquid delinquāt ne dum comedāt  
Lautorum hec erunt obſonia & eorū maxie  
quos non uirtus & induſtria ſed fortuna atq;  
hominum temeritas ex infima ſorte utputa e



ganeis e stabulis e popina non ad diuicias qđ  
 esset ferendum sed ad summos dignitatis gra-  
 duserexer. hi sūt quorū gēcia pauones ac phasi-  
 ani nati aut capti uidētur. His preciosa uestis  
 preciosa suppellex & quicquid preclarū natu-  
 ra extulit debetur Cepam & alium mecum de-  
 uoret Pomponius. adiit Septimio & Septimu-  
 leius Campanus Nec extra triclinium pernoc-  
 tet Cosmicus hunc sequatur Parthenius Po-  
 dagrosus Staurus Fabium Narniensem An-  
 tonium Rufum z Mecenatem non reicō qui  
 paupertatem sponte amplectuntur z ne mihi  
 succenseat Cincinnatus hunc quoq; Demetrio  
 ad cenā olitorium uocet. qñquidē; ita fortune  
 placet que relictis indulus ignaue fauet  
**DE PAVONE**

Eniat ante omnes aues ad patinam pa-  
 uo & quando unius gloria delectatur :  
 mortuus quoq; eiusdem sit particeps. qđ gloria  
 capiatur pauo ex hoc deprehendimus. Lauda-  
 tus enim gēmatas alas ex aduerso sole quo me-  
 lius uidetur cū iactatione expandit Idē annis  
 uicibus cauda amissa donec subcrescit pud-  
 bundus querit latebras. Viuit annis quinq; ac  
 uiginti colores incipit in trimatu fundere ab  
 auctoribus non gloriosum modo hoc animal  
 traditur uerum etiam maleuolum. Pauonem  
 Rome primus orator Hortensius occidit in  
 Sacerdoti cena Saginare eos. M. Affidi9 lur-  
 co primus instituit. ex eoq; questu prouentus



suos mirum immodum auxit. Sūt qui uelint pa  
uonis carnē crassi & modici alimenti ac diffici  
lis concoctiōis esse melancoliamq; augere eius  
dem fere nature sirucii caro habetur. quē aphri  
ca peculiariter nutrit.

### DE ANSERE ET ANATE.

Nlerē tam siluestre q̄ domesticū cane uigi  
lantiorē esse testata est Capitolii gallorū tēpo  
re acerrima p. M. Marillū clangore exitū de  
fensio. Hanc obrē cibaria anserū Censores in  
p̄mis locabant: anser mortalibus pluribus in re  
bus usui ē. custodia de qua diximo: plūma qua  
q̄busdā ī locis bis ī anno mīsa culcitras facio ut  
delicatorum ceruices mollius recūbāt. Carne  
quā & recentē & salitā comedimus adipe quo  
plura cibaria condiuntur. iecore quo maxie ex  
cellit si lac prius ul' mulsā inbiberit. Messalino  
Cocta Messale oratoris filio pedes anserinos  
tostos & depilatos etiam cū cristis gallinaceis  
in patinā addebat: quasi rem inter o'sonia pre  
clarā. ego uero hāc autē atq; quas Columella  
hoc ē. terra & aqua uictū querē  
tes uocat. mali nutrimenti crediderim esse tucio  
tamē ex alis & pectore uescemur. Non multū  
ab his differūt anates quē pectorē tm̄ ut mar  
cial' affirmat & ceruice ualet cetera re. De co  
quo. anatis caro anserina calidiorē uim habet.

### DE GRUE.

B mari edo ad nos ueniūt grues lōga q̄daz



peregrinatione: ducem quā sequatur diligūt.  
 Habent & in extremo agmine qui gregem uo-  
 ce contineant. Excubias noctu faciunt: lapillū  
 elato altro pede otinēs ut relaxatus ob somnū  
 ac decedens negligentiam custodis coarguat.  
 ceteri dormiunt capite subter alam condito:  
 alterius pedibus insistentes. Dux erecto puidet  
 collo ac p̄dicit. Ad nos uementes inducias tā-  
 tisp̄ p̄gmeis quibus cum dimicare cōsueuerūt  
 relinqunt. Capte uel pedica uel retibus a dñe  
 fas trāferuntur. Ex his cibaria quouis modo  
 cocta tarde coquuntur. Atram lilez augent z  
 recrementi in se plus q̄ alimenti habet.

#### DE CICONIIS.

Iconiā in cibariis gruibus anteferendā  
 Cornelius nepos qui diu Augusti p̄nci-  
 patu obiit affirmat: quā pauci nunc uelūt tan-  
 gere ne dum esse: ob passum credo q̄ e serpen-  
 tibus & luridis bestiolis colligunt. Vnde uex-  
 niant Cicone z quo se trāferant incertū ē: elō-  
 gino uenire nulli dubiū: & eo quo grues mo-  
 do. S; he uere ille hyeme sunt adueni. Abitu  
 re ore ggatur in lococerto ita gregatiz ut n̄  
 la sui generis relinquatur nisi captiua z serua  
 Predicta die discedunt ita occulte ut nemo ui-  
 deat discedentiū agmen cū tñ discessuras appa-  
 reat: nec uenire prius quā uenisse cernimo  
 Vtrumq; fit nocturnis temporib; loco ī Asia  
 est phitonoconiam uocant patentibus campis  
 ubi congregatē inter se commurmurant: edēq;



q̄ nouissima uēit lacerāt. Sunt qui ciconis nō  
inesse. linguam affirmant. ob serpentum exi  
tius: tanto his honos habetur ut apud The  
salos capitale sit ciconiam occidisse. Huius auis  
caro eadem fere que gruis est.

#### DE OLORIBVS.

Ygnus grecum ē nomen olore frequēta  
tius cōmeant ac remeant simili ratione  
olores qua anseres: & horū uolatus cernitur.  
Liburnicarum more rostrato impetu feruntur  
facilio ita scandētes aera q̄ si recto frōte impel  
lerent. Colla imponūt precedētibus fessos du  
ces ad terga recipiūt Fabulose narrat cignos  
ppriā mortē flebili cantu p̄dicere. ad patinas ue  
niunt eadē fere rōe qua anseres.

#### DE HIRVNDINE.

Trundo que grece dicitur a  
nobis hybernis mēsis ad aphros aduo  
let uere r̄dit. ex his auibus que adunchos  
ungues non habent sola bestioꝝ quibusdā uo  
lando uescitur Thebay tecta subire negantur  
qm̄ urbs illa sepius cepta sit. Nec atria introe  
unt p̄pter scelera terei regi Cecinna equestris  
ordinis uir comprehensas in urbe secum ferēs  
uictorie nūcias amiq̄ mittebat ī eūdē nuduz re  
meantes cum uictorie colore. Scripsisse Fabiū  
pictorem in annalibus suis ferunt. cum obside  
retur presidium Romanum a Liguribus irun  
dinum pēdibus epistolam allatam Lineo reui  
ctam significantem quo die aduētate auxilio



eruptio fieri deberet. Tante celeritatis in uo-  
latu irundo est ut ceterarum alitum rapine mi-  
nus obnoxia sit.

## DE MERVLIS TVRDIS ET STV- RNIS.

Beunt & merule turdi similiter ac stur-  
ni sed in uicina loca. Occultantur hec ani-  
malia sepibus ibique hyberno tempore pabuluz  
qrut in Germania hieme turdi maxie estate in  
nostris montanis locis. autumnos in plano & col-  
libus inueniuntur. Hyeme preterea loca mari-  
tima & iuniperis ac mirtis habundantia etiam  
apud nos frequentat. Merularum caro tarde  
concoquitur pauci alimentum est. & melancoliam  
auget. Turdi uero hyeme presertim bene ac  
multum alunt pauci recrementum sunt: ab his  
solum cauendum est ubi lapsanum quod greci  
nostri napellum uocant  
comedunt. Sturni quos uulgo diabolicas carnes  
habere dicimus omnino ab obsoniis lautorum  
reiciantur Hos comedat Vacerra noster qui  
Massupio magis quam uite consulit. Struon  
hoc proprium est cateruatim uolare & quodam pi-  
la orbe circumuagi omnibus in medium agmen  
tendentibus.

## DE TVRTVRE.

Ere turtur occultatur pennasque amittit  
loca sabulosa libenter frequentat capitur  
rete saginatur in cibum sumpta aluum astringit  
ob hanc rem dissentericis datur. Aiunt



turturem femellam amisso marito arborez u-  
ridem non attingere uolatu:

## DE GALLINIS.

Allina hominibus oua pullastra capō gal-  
lo usui est. siue illa sit magna quales pa-  
taune siue ex pumilionum genere. Galli gal-  
linaei qui salacissimi sunt proli magis q̄ gule  
reſeruantur profunt autem non in hac re tā-  
tum humano generi. Verum etiaꝫ in excitan-  
dis ad opera diurna ſecordibus Horas noctis  
cantu diſtingunt: diem uenientem denunciant:  
gregem gallinarum diligentissime cuſtodiant.  
Armatoſ ungue adunco & roſtro uicinū gal-  
lum a grege abut: cui palma contigit ſtatim in  
uictoria canit: ſe q̄ ipſum principem teſtatur.  
uictus occultatur ſilens. Hoc genus auum ſo-  
lum crebro celū aſpicit: predicat q̄ cantu ſe u-  
renitatem ac futuram pluuiam Caſſianū gal-  
li dum adhuc tenelli ſunt. duobus modis. lum-  
bis aduſis candēte ferro aut genitalibus euul-  
ſis: quo facto ſtatim pingueſcunt. Affirmat pli-  
nius gallinaceum in agro Ariminenſi. M. Le-  
pido. P. Catullo conſulibus ſemel locutuꝫ. Ca-  
pos & gallinas ſaginare liguritores ipſi inuene-  
re quo unctius ac laucius deuorarent: hinc al-  
tiles dicte quod ſagina alte & enutrite ſint. A-  
uaria ubi cicures atq̄ omnia genera auum ſe-  
gregata ſarcirēt. M. Iulio ſtrabo primo inſtitu-  
it hiſq̄ factorē quareꝫ curarent addidit: deſcri-  
pſitq̄ quid cuiq̄ aui ad fracturam opponenduꝫ



esset deberetur huic merito statui in comicio  
 hac Aruirago hac P. Gallo. hanc & Germani-  
 cus noster. proprio ere faciundam curent: cum  
 hi tamq̃ adoptiuu iure hereditario popinaria  
 officina frequentent. Hyeme tñ melius q̃ esta-  
 te signatio: fiet probabiliorq̃ erit factura. Gal-  
 line et am eo tempore anni meliores: quia tū-  
 mino fetu exhauriunt. Pulli q̃ nō dū coit aut  
 aut ouum peperere estate duritura: dumq̃  
 adhuc de uite omphacium pendet esu melio-  
 res habentur: masculi tamen magis q̃ femelle.  
 Verum ut tandem paucis absoluiam: omnium  
 aurum laudes quātuq̃ ad obsonia pertinet una  
 caro gallinacea complexa ē quid enim popinis  
 afferunt relique: tales quod non unus capō  
 in se habeat. siue elixum siue assum uelis. Hu-  
 ius aus patina stomachum uiuat. pectus lenit  
 uocem sonoram facit corpus obesat.

### DE COLVMBIS.

Olumbi omnes aues pudicicia antistant  
 Plures enim in eodem columbario mixti  
 degunt: neq̃ tamen quis alterius connubia ui-  
 olat. Amorem mutuum querulo gutture: ic-  
 tuq̃ rostri ostendunt. In uenerem crebro ru-  
 unt: frequenti pedum orbe facta adulatione.  
 Ideo faciunt & palumbes uerum quia semiseri  
 sunt rarius fetant. Viuere palumbes ad trige-  
 simum annum Aristoteles auctor est Columbi  
 autem & turtures uix octauū attingunt annū  
 Ex his pipiones minus penati calide sunt & hu-



inde plusq̃ satis est nature & ob hanc rem tar-  
de concoctionis habetur multum alimenti ac  
plus sanguinis generant unde inflammatioes  
& febres oriuntur Qui tentare iam uolatum  
incipiunt salubriores nimirum habentur: maxi-  
me uero si cocta exagresta fuerit ne bilosis ob  
caliditatez obsint. Hic cibus pituita laboranti-  
bus non incongruit. ab esu ueterum omnino  
absineas durioris enī alimēti sunt & impro-  
bandi.

### DE FICEDVLIS ET PASSERE.

Icedularum Carduellium reliquarumq̃  
auuiz minutarum caro si pingues sūt mo-  
do non nudificant boni alimenti est. Absit a pa-  
tris nostris passer qui esui sumptus ob nimā  
caliditatē male alit difficulter concoquitur et  
libidinem excitat. Hec auis ut minime uite est  
ita salacissime. Mares negantur anno diucius  
durare Feminis lōigor aliquantulū uita Nol-  
lem carduelles deuorari plus enim uoce q̃ pa-  
tim hoīez delectāt impata enī faciunt z pedior  
atq̃ ore pro manibus utuntur ut is que in cu-  
biculo Frācis̃i Gonziaci Cardinalis cibuz ac po-  
tū duobz uasculis eglilibibus funiculo ad se t̃  
hētē uoluptate pariter & admiratione cerni-  
mus Huius uice alauidam comedamus. que &  
carne & iure non inutilis homini est

### DE COTVRNICE.

Oturnix parua auis ē & cum ad nos uenit  
terrestris potius habetur q̃ sublimis Ad



uolant he auicule non sine periculo nauigan-  
tium quippe uelis sepe magno agmine inci-  
dunt noctu presertim nauigiisq; mergunt: aus-  
tro non uolant uento scilicet humido & gra-  
uiore. Aura tamen uehi uolunt propter pon-  
dus corporum uiresq; paruas hinc illa uolanti-  
um conuestio labore expressa. Aquilone er-  
go maxime uolant Ortygometra duce. Greci  
enim coturnicem uocant

Primam earum terre appropinquantem acci-  
piter rapit Vltro citroq; iture comitatum sol-  
licitant Coturnicibus ueneni semen gratissio-  
cibus: Hæc ob causam quibusdam temporibus  
eam æsterne damnauere mense: nostre non itez  
quibus autumno Qualea sic enim uulgares ap-  
pellant in precio est Vere cum redit insipida  
& mali alimenti habetur. In littore antbyaci  
captas edi cum Marso meo nihil insipidius

## DE PERDICIBVS.

Perdicibus in nidificatione mira sollertia  
inest stupitibus eni se quasi uallo otia se-  
ras mununt. Maritos sepe fallunt transmuta-  
tis ouis quoniam intemperantia libidinis earu  
oua frangunt. Dimicant inter se mares ob amo-  
rem ut Coturnices & Gallinacei solent. Tan-  
te salacitatis hanc auez esse Quidam autumant  
ut concipere etiam solo odore maris aut eius  
uoce audita possint Perdicum uita ad sede-  
m etia; annos durare existimatur Inter aue-



huius caro bene ac facile concoquitur. Paruum  
recrementi nutrimenti multum in se habet: re-  
bri uim auget. genituram facit ac de mortua  
uenerem excitat Phasiani caro mediū quoddam  
inter perdicē & capū optinet: licet. A uerois  
eū quātū ad obsonia pertinet ceteris aui-  
bus anteferat. Nec immerito quidem si uim fabu-  
le attendimus. Itym si quidē Teret. Trhacū  
regis filiū i phasianū conuersum fabule narrāt.  
Quare quid decentius regum ac lautorum mē-  
sis apponatur q̄ phasianus non satis uideo: ut  
eo tandem redeat unde digressus est. Hoc tra-  
gico scelere caret. Pōponi mēsa qui cepas atq̄  
aliū a scalōnūve. p ity conuiuiis apponitur.

#### QVE DIFFERENTIA INTER ANIMALIUM PARTES SIT.

Nimalium capita maxime uero quadru-  
pedum & si crassi sunt alimentū multū ta-  
men nutriunt. Ad febres bilosas hominem im-  
pellunt. Genituram uirilem mirifice augent.  
Volatiliū cerebra q̄ quadrupedum salubrio-  
ra sunt. Verum cum cerebri uis frigida sit &  
humida ex frequenti eis usu pituita generāt  
humores: stomacho fastidiū affert & si post cibū  
assumit. yd nitū in principio cene non itē ma-  
xime auget: si mentha aceto atq̄ aromatibus fu-  
erit conditum. Si concoquitur. natura calidis cō-  
fert semen uirile auget ac aluum lenit. Auium  
cerebella leporis & cuniculi cōtra uenena plu-



166  
rimū posse. oculi aīaliū si tenerrimi sūt z pīguis  
bestie cū frigidi sūt z humidi moderati alimēti ha  
bēt. hic bolo optalmia a liguritoribz uocat. Lig  
ua humiditatē in se habet fere temperatam in  
ter durum & molle Verum si cum glandulo  
sa carne que ei annexa est queq; glutinū quod  
dam in se & humiditatem habet coquitur. et  
cum aromatibus conditur suavis esui est nec  
insalubris habetur. Cor frigidum est & sic  
cum & ob eam rem melancoliam auget. tarde  
concoquitur non tamen parū alit de mortuo  
corde loquor uiuens enim caloris receptaculū  
est. Pulmo uiuens calide & sicce qualitatis est  
mortuus frigide & humide ob eius raram te  
xturam & leuitatem modici alimenti habetur  
Hepar quod z iecor licet appellare grossos ge  
nerat humores. difficile concoquitur appeten  
tiam tollit: Lactentium iocinora manus tamē  
insalubria putantur. Gallinacea z anserina siue  
anatina his adduntur. Caprarum & hircorum  
iocinora fugito ne in epilepsiam incurras. quā  
nostri comicialem morbum appellant. Contra  
uero epar lupi nō modo non nocet. uerum et  
ydropsim curat ualet item epar rabiosi canis  
tritum & ex aqua potum contra morsum alte  
rius rabie seuiantis Vbera quia fibrosa & car  
thilaginosa sunt frigide uis & sicce habentur.  
Hinc est q; crassum prestēt alimentum & quā  
to lacte abundāntiora sūt tāto maioris sūt alimē  
ti Splen siue lien acorē quendam in se habet:



q̄ antea receptaculum melancolie fuerat. hinc  
est q̄ & stomachum & appetentia; iuuat: Cito  
tamen satiat. Eius frequens usus bilem nigrā  
facit. Porcinus splē ceteris in saubris habetur  
Ale auium in cibum sumptes saluberrimi sunt  
alimenti precipue autem gallinarum: Sūt qui  
& anserinas his addant. Frequenti enī motu  
si quid mali succi ̄est purgat. Similiter quoq;  
anserina & gallinacea colla ceterarū uolatiliū  
meliora putātur. si sanguine intercutaneo ca  
ruerint. Grauis saporis renes urine recepta  
culum & quasi colla quedam humorum re  
crementorum sūt. Difficillime item concoquū  
tur ac in malum uertuntur humorem Lactē  
tamen edi renes quia adhuc nihil terrestre  
habent: non improbantur. Pessimi sunt alimē  
ti ac bilem atram faciunt recrementorum om  
nium receptacula licet obesent. Minus tamē  
improbanda sunt auium: precipue autē galline  
uentricula & intestina: Tumorum animalium  
testiculi q̄ uetulorum qui tarde concoquantur  
probabiliores habentur. Gallinacei tamen ne  
quaq̄ improbantur. Nō displicuit mihi Palleli  
hospitis nostri patina: qui pedes uitulosos be  
ne lotos & coctos cum iusculo aromatibus in  
spersos in cenam more Romano attulit. Indituz  
quoq; aliquid ex aceto putarim adeo appeten  
tiam excitabant. Apponi hec patina prima mē  
sa consueuit. Boni & facilis extat alimentis: pe  
ctori confert; tussim lenit meatus urine ex



ulceratos sanat dyscentericis prodest. A medicis tamē anteriores magis q̄ posteriores animalium partes probantur.

## DE OBSONIIS LIBER SEXTVS INCIPIT.

Etum profecto nil haecenus uideretur explicata earum rerum natura & in quibus humana consuetudo uescitur nisi deinceps obsoniorum conficiendorum ratio quia & coqui & popinarii utuntur ordine preberetur Non enim omnium eduliorum eadem est coctura : eadem coctura : eodem uel tempore. Elix debet esse bubula & uaccina caro. Elixum uituli pectus. Dorsum tamen seu spinam malis appellare assaturam requirit. Coxas eiusdem in pulpa mentum rediges. Totum ueruecem non iniuria elixabis. licet ex spatula & coxis bona fiat assatura Sullam carnem quoquo modo coxeris insalubrem inuenies. Eius tamen spina ubi recens est assa ad gulam facit Sunt qui cepas in eius feruēti adipe coquant deuorētq̄ : he di utrumlibet cocti suaues & salubres sunt : coxe tamen aesse meliores habentur. Eadem & de agni coctura. Caprinam carnem si uoles mense ianuario cum aliato comedas Cerui uero anteriore partē in iusculo laridario coques



lumbos affabis. ex coxis pasillos aut pulpamē  
ta facies Eadem & capreoli dame ac capree co  
ctura. Aprum in piperato aut laridario odies  
Leporem assum recte conuiuis appones poste  
rior tamen pars melior habetur Anteriore;  
nō iniuria i piperato uſ laridario coques. Eadē  
est & de cuniculo coctura Sunt qui ursinā car  
nem ex pasillo cōmedant.

### QVO MODO COQVENDE AVES CICVRES ET SILVA TICE.

Ves amphibias hoc est terra & aqua ui  
ctum querentes. ut anserem cygnum  
anatem gruem cyconiam ac cetera eiusdem se  
re nature elixabis Pauonem uero phasianum  
coturnicem perdicem. turdos. merulas. fice  
dulas. gallinas siluaticas affabis he quoq; aues  
elixe cum pipere & salua non insuaues uide  
buntur Capos prepingues affos medios inter  
maciē & pinguitudinē elixos comedes. Idem si  
et de gallina & pullastra.

### ELIXVM:

Arnem in frusta concisam per horam in  
aqua frigida fines bene deinde lotum cu;  
cum aqua calida atq; iterum recenti in cacabo  
lato ne auguste bulliant ad focum pone. salē q;  
indes anteq̃ efferueat ubi ebullire occipiet be  
ne dispumabis Si uideris fabulum aut terram  
commixtam salī aque calide coeliacem accipies



huic salēq; infundes. In fundo sabulū & quicquid terrestre erit residuebit. sal in summo cum aqua natabit. Hanc colatam cacabo infundes. At si caro annosa fuerit. eam crebro cocleare eximes recētīq; aqua humectabis. Ide n facies si galline ul' capī anniculi fuerit. Alba hoc modo cum iure caro remanebit.

### ASSVM.

Ssum ex quavis carne hoc modo facies. Si ānicula erit ubi modicum ebullierit ex cacabo exemptam illaridabis. uolūq; ad ignez iubebis quoad bene coquatur. At si tenella fuerit ut uitulina & edina sine elixitura eo modo quo superiorem decoques. Capos. phasia nos. edulos perdices. & quicquid siluaticum asturā requirit bene deplumatos exēteratosq; inferuenti aqua lauabis lotos ac pro appetētia odoriferis herbis pipere & larido bene conciso refertos. ad focum lento primū igne coqui iubebis: ac ubi paululū a coctura abesse uideris salem cum trito pane circumquaq; asperges excitato maiore q̄ antea igne inuolutosq; uolubiliore manu ueru. Vrde statim exemptā carnem exhalareq; permissam ad conuiuas deferres.

### PIPERATVM EX SILVA TICIS.

Iperatu; cum quavis carne siluatica hoc modo facies. in catinū tantum ex uino nigro austero indito quantum ex aqua optimeq;



in eo carnes lauito Loturam deinde colato ad  
ditoq; tantū salis quantū res exigit Eandē cuz  
carne aquaz in lebete ad ignē ponito Coctā car  
nem eximito in patinasq; diuidito Buccellas pa  
nis in craticula torreto. tostas in aceto remoles  
cere finito: ubi acetum satis imbibere una cum  
libra passularū eas optime conterito Huic op  
portune sanguis ipsius bestie adderetur uſio  
culcula si fieri posset contrita hec deinde cuz  
ipso iure misceto. additoq; parū sape aut defru  
ti cum aceto illo in quo panē maceraueras. pos  
tea uero per cribum setaceū hec omnia simul  
facito trāsiant. Inditaq; in cacabū asparaq; pi  
pere cariophilo cinnamo ut uoles facito se qua  
liter bulliant p̄ dimidiū hore in carbonibz agi  
tato sepius cū tudecula uel Cocleari carneꝝ pos  
tremo cū larido frictā diuisamq; in patinā hoc  
piperato condito. cōuiuisq; apponito: Multuz  
& omode alit. stomachum fouet. corpus obelat  
bilosis tñ nocet. calculū facit plus minusue se  
cundum rerum ipsarum compositionem.

#### IVS LARIDARIVM.

Vs laridarium cuz quauis carne siluatica  
hoc modo facies. Carnem in catino ubi tantū  
ex uino albo sit quantū ex aqua bene lauabis  
loturamq; (ut par est) colabis cum hac lotura  
cūq; larido ac saluia minutatim concisa carneꝝ  
in lebete coques ubi p̄p̄ cocta fuerit aroma  
ra suffundes. Ut uero crassius aliquātulū ius  
culum fiat. oui uitella duo & quideꝝ predura



cum quibusdā bucellis panis sicci nec omnino  
tosti simul steres contrita cū iure miscebis in  
fundesq; ī cacabū Melio tñ fieret hoc aut ex  
sanguine aut ex coctis aut stritis ioculcul' eius  
dē anima? Coctā carnē in patinas tuo moꝝ di  
uides conuuisq; aut minutatī aut in frusta cō  
cisā cū ipso iure appones multi & hoc a'umenti  
est: stomachū tñ crebro uescentibus facit epar  
& renes concalefacit bilosis noc; solis pituita  
laborātibus cōuenit

### CIBARIUM EX SILVATICIS.

Ibarium quod uulgo corrupto uocabulo  
Ciuerum appellant sic facito. Carnem sil  
uaticam cum aqua & aceto pari mensura co  
quito coctam ex iure eximito: finitoq; in pinace  
uel ut latine dicam orbe tam diu resideat do  
nec humor exierit Eam deinde in optimo lari  
do frigito At si duas patinas cōdire uolueris  
passularum librā selibrāq; Amigdalaru; cū sua  
pelle cōterito hisq; bucellas panis nō nimiū to  
stas & atro uino remolitas ac tūstas addito p'mis  
cetog; omnia cū iure in quo caro cocta est. fa  
cito postea hec omnia p' cribrum farinaceum in  
cacabū trāseant ebulliātq; simul in carbonib;  
longe a flāma per dimidiū; hore curato. Si aro  
matum cupidus aut secō eris ex gingiberi aut  
cinnamo plus minus ue addito Cepullam pos  
tremo in ollula cum larido tesselatam conciso  
bene coctam actui sam in cacabum dimittito  
finitoq; paululum efferueat ac deinceps ino



patinam cū iusculo diuidito. Nutrit z hec tar  
de coq̃ fastidiū mouet. Caput ledit & oculos  
epati nocet: uētrē ciet bilosis obest & pectori  
**PASTILLVS EX SILVATICIS.**

X ceruo uel capreolo pastilluz sic facies  
in frustra haud magna carnem concides.  
Vna bullitione cum aqua & aceto saleq; r̃moli  
tam ex cacabo eximes finesq; ī quadra donec  
ius exinaniet piper deinde & cynamū contri  
tum simul cum larido tunso in modum placen  
te subies carnēq; additis quibuscūq; perlonguz  
laridi tessellis hoc quasi foliato inuolues in  
desq; circumquaq; cariophili grana: farinā deī  
de bene excreatam subiges ex subacta crustam  
grossiorem unicuiq; frusto circumuolues: in  
furnoq; lēto igne optie coques. Apponi hec  
statī cuius uel seruari in mneiem aut saltem  
dies xv possunt. Parum omnino alūt: tarde cō  
coquantur: stomachuz laxant: spleneticis z epa  
ticis nocent pectus exasperant.

**PASTILLVS EX CICVRIBVS.**

Icures appello omnia que domi alūtur ut  
uitulum capum gallinam & similia ex his  
pastillum sic facies. Carnis macre quantuz uo  
les sumito minutatim ꝑ gladiolis concidito ui  
tulinum adipez cum aromatibz huic carni bñ  
misceto inuoluta crustuz ī furno coqto Cocta  
ubi ꝑpe fuerint duo intella ouorum ab albore  
excreata cuz modico acreste cumq; iure perpi  
gui bene tudecula agitata in pastillum infūdes



Sunt qui modicum croci ad speciem addāt fi  
eri & hic pastillus in patella bene unctā etiā  
sive crusta potest capum pullastrā & quicquid  
voles integrū z in frustra concisum in pastillo  
p uoluptate optime coques. In hoc & multuz  
alimenti inest tarde concoquitur pauca recreamē  
ta i se habet cor epar & renes iuuat obelat ac  
uentrē ciet.

### CRVSTA EX CICVRIBVS.

*Abun* I crustā uoles expipioniboz quauis aue  
s. primū facto ebulliant. ubi ad cocturā fer  
uentū erit. ex lebe te eximito exempta in frus  
taq; concisa in sartagine cū abundāte larido fri  
gito inde in patellā uel textū bñ unctam crus  
taq; in tratū deuoluto. Huic pulmēto non in  
iuria prunā z cerāsā ul' altera addes. Acrestā  
deinde & ouā octo si plures cōuiuas habebis  
ul' pauciora. si paucos cū modico iure tudecula  
agitato: hīc petroselinō amaracū mēthā gladio  
minutātū quoad fieri potest ocisā admisceto.  
ad ignēq; ponito lōge tñ a flāma. lēte enī ebul  
lāt necesse ē. Cocleari iteri tā diu misceri debz  
donēc coclear em ob crassitudinē integat Fun  
dito postremo hoc iusculuz in crustā ad ignēq;  
ac si artocreas esset ponito Coctā conuiuis ap  
ponito multum alet tarde concoquitur pauca  
recrementa relinquet bilem reprimet. pectus  
exasperabit.

### FRICTVM EX QVAVIS CARNE.



Rictum ex altilibus & quavis carne hoc  
modo facies. Carnem uel aues bene ex  
enteratas & lotas aut minutatim aut qua  
driphariam concisas in olla cum larido ad ignē  
pones crebroq; cocliari ne lateri serie adhere  
ant conuolues: ubi ppe cocturam fuerint. maio  
rem ptem laridi eximes uitellac; duo cu; acre  
sta agitata cūq; iure & aromatibus mixta ī ol  
lam fundes. Ebuliant tm̄ necesse est ut recte  
coquatur. Huic patine crocum addunt quidā  
ut coloracior fiat non erit & a uoluptate alic  
num petroselinon minutatim concisuz patine  
inspargere conuiuiq; statim apponere. Alet m̄  
tū & si tarde cōcoquitur bilem reprimet cor e  
par & renes. iuuabit.

#### PASTILLVS IN OLLA.

Astilluz in olla sic facito. Carnē uitulinā  
cum adipe minutatim concisam in ollaz  
ponito pipiones & pullos si uoles adicito ollā  
ipsam ad carbones longe a flamma ne concitate  
eferueat ponito Vbi ebulire ceperit despumato.  
passulus deinde īponito cepā postremo mi  
nutatim concisam cū larido frigito. Frictā ī ol  
lam indito ubi omnia ppe cocta existimaueris  
acrestam & aromata suffundito. Sūt qui & duo  
uitella ouorum bñ agitata cū acresta infundant  
Multū alet tarde cōcoquitur. nausea; faciet  
stomacho nocebit epar & renes & calefaciet sper  
ma augebit caput & oculos ledet.

#### MIRAVSE CATELLONICVM



Atellani quidem gens lauta & que ingenio ac corpore Italice solertiae haud multum dissimilis habetur obsonium quod mirasse illi uocant sic condiunt Capos aut pullastros aut pipiones bene exenteratos & lotos in ueru collocant uoluuntque ad focum tantisper quoad semicocti fuerint: in exepros ac tesselati diuisos in ollam indunt. Amigdalas deinde tostas sub cinere calido abstersasque lineo pano terunt His buccellas aliquod panis sub tostu addunt mixtaque cum aceto & iure per cribrum cetaceum transmittunt posita in olla haec omnia insperasque cinnamo gingyberi ac saccharo multo tam diu efferuere sinunt in carbonibus procul a flamma lento igne permittunt quo ad iustam cocturam peruenerint miscendo semper cum codeario ne serie adhaereant hoc nihil suauius cum Valischara meo edisse me memini. Multum est alimenti tarde concoquitur epas & renes concalefacit corpus obesat uentrem ciat.

### VT PAVO COCTVS VIVVS VIDERI POSSIT.

Ecatur pavo. aut penna superne in cerebrum demissa aut iugulae ut eduli solent: quo sanguis exeat a gutture deinde usque ad caudam pellis leuiter scinditur scissaque cum propriis penis a toto corpore ad caput trahitur quo abscisso ac cum pelle reseruato cruribusque. Pauonem ipsum cum aromatibus ac odoriferis herbis refertum ueru assabis infixis tamen prius per



pectus cariophilis inuolutoque collo lineo albo  
continuo aqua humectato ne omnino deficeat  
Coctum pavonem ex uero exemptum propria pel-  
le integes. Et ut pedibus stare uideatur. uirgu-  
las ferreas infixas tabule et ad hoc fabrefactas  
per crura necernantur per corpus ad caput et  
caudam adiges. Sunt qui ad lulum et risum ca-  
phoram cum lana ori indant ignemque ubi ad me-  
sam fertur iniciant. Hoc Gellio non placet qui  
ignem reformidat Inaurare etiam pavonem as-  
sum et aromatibus conspersum bracteis aureis  
licet ad uoluptatem et magnificentiam Idem  
etiam fieri de phasianis gruibus et anseribus ca-  
pis ac ceteris auiibus potest. Verum hic cibis  
tarde concoquitur. parum alit atram bilem au-  
get epaticis ac splomaticis nocet.

#### IN PORCELLO ASSO.

Orcellus adhuc lactet iugulato uillemque  
omnino a cute abradito. Per spinam de-  
inde scindito: eximitoque quicquid in uentre ha-  
bet: iocuscula eius cum lauro alio: cumque odori-  
feris herbis minutim concidito tritum caseum  
oua agitata: tunc sum piper: crocum in puluere  
reductum cum superioribus bene misceto. In  
porcellumque omnino ita inuersum: ut quod in-  
tus erat foris sit indito ac claudito ne excidat  
coqui in uero aut super craticulam lento igne  
non incommode potest ut omnia pariter elui  
bona sint. Dum coquitur aceto pipere croco si-  
militer mixtis cum saluie aut rosmarini aut lauri



q̄ millu ordeiq; nouere Gaudet & millio cam  
p̄na Purgatur mortarioz pistillo ut alia mul  
ta. Purgamenta appludain rustici uocant. Ex  
millio fit puls z panis predulcis quo Cisalpini  
ac maxime insubres utuntur Millii e musto  
subacti precipuus usus ad fermenta est i annū  
siquidem durat Millii usus panniceo deteri  
or habetur Siccum enim & frigiduz est & tarde  
concoquitur et male alit.

### DE FABBA.

Abe inter legumina que a legendo sunt  
dicta maximus honos habetur. Quippe  
ex qua z panis & lementū fit. A faba in sacri  
ficio a pulmentareo fabaceo Pythagoras absti  
nuit. uel q̄ his mortuorum anime ut ipse asse  
rebat pro domiciliis ut crentur. uel q̄ is cibo  
in latrone sua tranquillitatem mentis queren  
tibus mirum in modum contrarius sit: ac libi  
dinem incitet quam  
hoc est i testiculis fabis similibus esse dicebāt  
Sola faba inter fruges exesa etiā crescente lu  
na repletur. aqua marina aliaue salsa non p̄co  
quitur. Prima leguminum ante hyemem seri  
tur. quamq; Maro uere serendā dicat. aquas  
in flore maxime concupiscit: ubi defloruit exi  
guis deuderat. Faba in egypto spinoso caule  
naicitur. cōtra crocodili ed: c. tatem. Fabe uis  
frigida ē. uiridis ad humiditatez tendit qua sto  
macho nocet sicca tñ peior ē in somnia quouis  
modo in cibum sumpta uel mala facit. aromati



bus conſperſa minus ledere putatur

### DE CICERE

Icer falſi laginoſum ē ideo ſolū urit nec niſi madefactū pridie ſeri debz. pſes habz differentias magnitudine colore figura ſapore. Arietino capiti perſimile eſt. Rubrum nigro & albo calidioris uis eſt. Temperatius nigrum habetur. eorum iura quibus & remolita ſunt pectori proſunt ſplenis atq; hepatis operationes tollunt calculum frangunt: renes ac ueſicam purgant. uocem clariorem reddunt. uenerem cient. lumbricos e uentre ambigunt. Recens cicer ſtomacho ac inteſtinis nocet. & os male olere facit.

### DE CICERCULA.

Et & cicercula minutum cicer inaequales angulos habens neſuti piſuz. Dulciſſima que aruo ſimil ē Firmiorque nig & ruſſa q̄ q̄ alba. Virtute in quibuſdam ciceri ſimilis eſt.

### DE PISO:

Impatientiſſimū frigoris piſuz habetur ideo in apricis ſeri gaudet. ad auſtrū uerno tempore facili ac ſoluta terra dulce ē z minus (ut ait) celſus q̄ faba inſat ac nocet.

### DE PHASEOLO:

Haſeolum uel phaſellum q̄ uillem Maſſaro appellat hanc denominationē a phaſello in ſula nō pculmōte olympo poſita accepiſſe ſcribit Appulegius: uim calidā & humidā habent phaſeoli: quorum uſus aluū lubricat z obefat.



geritur oppillatiōes facit . calculum creat cor  
tamen & epar iuuat .

### EXICIVM FX IECORE.

Iocinora porcina uel quorūuis animaliu;  
paululum elixa terito eo modo quo caseū  
soles porcinum deinde uentrem concidito ad  
quantitatem iocinoris tantūq; casei ueteris:  
amaraci petroselini. passularum: aromatū cō  
teritorū; cum duobus ouorum uittellis admis  
ceto. quantum satis esse putaueris. Ex his in  
unum redactis ad magnitudinem nucis pilas  
facito: omentoq; inuoluto. ac ubi uoles in sar  
tagine cum lardo frigito. Lentam & paruam  
cocturam requirunt. Tomacula hec uulgus  
appellat que fortasse melius omacula cum in  
uoluta omento fiāt dicerentur uel tomacula ut  
Marci. si placet.

### FARCIMINA

Vipe uituline atq; adipi suille [bene tūse  
tritum caseum tum ueterem tum pingue; aro  
mata bene tūsa. Duo aut tria oua tudecīa agi  
tata. salis tantum quantum res ipsa requiret:  
Croci quo crocea sint omnia admiscebis admi  
xtaq; in intestinum bene lotum: & per quā te  
nuam productum inicies. Cocturaz in cacabo  
requirunt. Bona non nisi biduo durant. Serua  
ri tamen in dies quindecim aut plures pote  
runt si plus salis & aromatū addideris siue ad  
fumum desiccaueris.

### LVCANICE



I uoles bonas lucanicas: carnem macram  
& pinguem simul ex sue concito abla  
tis omnibus fibris ac neruis: q̄ si caro o  
cem libraruz fuerit salis librā unā. fenicoli bñ  
mundi uncias duas. totidemq; piperis semi. tū  
si admisceto confricatoq; p̄ diem hec ī mensu  
la finito Sequenti in intestinum bene mundu;  
inuito & sic ad fumum suspendito.

### GELV IN PATINA.

I uoles duas patinas eius pulmētī quod  
uulgo gelatinam uocamus xl. pedes uer  
ueceos exoriatos exollatosq; in aqua recēti p  
tres aut quatuor horas finito lotas in cacabu;  
ubi acetī acerrimi albi metreta una uini albi  
altera: aque due insint impones: tantum sal ad  
dendo quātuz sat est. Facito deinde efferueāt  
lento igne Despumā eā mēnto diligēt Vbi se  
micocti fuerint piperis rotundi. piperis oblon  
gi. cinnami spicinardi quantum satis erit īfrin  
gito potius q̄ conteras. in cacabumq; indito ut  
una tam diu efferueant donec ad tercias o  
nerint. Pedes tum eximito iusq; efferuere ite  
rum finito decem ouorum albamenta tudecula  
tam diu agitato donec uersa in spumam uideā  
tur. Ebullire simul tantisper hec debent quoad  
semel aut bis cocleari inuolueris. Exempta ex  
cacabo statim sacco lineo bis aut ter colato ta  
le ius ī patinas ubi pulli aut hedi aut capi be  
ne cocti & frustratim diuisi nec humecti ca  
ro sit indito: in p̄ frigido & humido loco tā diu



finito quoad omnia gelu cōcreta fuerit. ex hac  
 patina nil comedat uoconius meus ne bilez q̄  
 exagitur cū suo magno malo augeat

### HEDVS IN ALIO

Ntegrum hedum aut quartam ptez tes  
 sellis laridi & spicis mundi alii circūquaq̄  
 in pactis ueru ad ignē uoluito. Humectatq̄  
 frequenter cū ramusculū lauri aut rosmarini ex  
 hoc quod nūc scribam condimento Cum acres  
 ta cumq̄ iuscūlo pingui duo uitella oui bñ agi  
 tata duas spicas alii bene tūfas: medicū crocn  
 parum piperis misceto in patellāq̄ indito. In  
 de ut dixi quod coquitur aspergito Coctum ī  
 patinā ponito ptemq̄ conditure infundito ac  
 petroselinū minutatim concisum inspargito.  
 Hoc obsonium bene coctū cito comedi de et  
 ne refrigescat. hoc nō edat Ceculus q̄ oculos  
 hebetat & uenerem etiam demortuā excitat.

### PVLMENTARIVM IN CAR BONE.

Arnem macram ex coxa uitulina ī bucel  
 las nō nīmū subtiles cōcisaz cultri costa  
 otundito sale deinde z femicoli semine bñ trito  
 utriq̄ aspsam int̄ duas tabulas p̄ dimidiū hor̄  
 cōprimito inde craticula ad carbones coquito.  
 In utramq̄ partē crebro uertendo addendoq̄  
 tessellas laridi ne igne inarescat. Coqui nō ad  
 modum hoc pulmentariū debet. calidū itē cōui  
 uis apponatur quo magis appetentiam & desi  
 derium bibendi excitat. Hoc bibulus utatur.



qui sitim in se de mortuam queritur  
**IN IOCVSCVLIS**

Oculuscula aut suilla aut ex quouis anima  
li ad magnitudinē nucis apta insperfacq  
sale feniculo & aromatibus dulcibus ac bñ tri  
tis oñto vitulino aut hedino lepatī inuolues  
ad focūq nō nimiū decoques ac cocta statī ome  
des. **SUCCIDIA IN CARNEM.**

Arnez salitam larido intextam: i tessel  
las concides: concisam in sartagine non  
admodum friges: frictā aceto saccharo cīnaino  
petroselino minutim conciso asperges: Idē eti  
am fieri de pna ac sumine potest S; hec succo  
citri uel malaranci suffundi aīāt: clamat i hāc  
opinionē bibulus z sine acredine uī acore quo  
uehemēter excitetur sitis hec deuorāda affir  
mat. **IN TURDO:**

Bi turdum affaueris: eo modo quo conue  
nit amigdalas bene tūasas sandaliscq isper  
sas cūz acēta z iusculo miscebis modicūq gin  
giberis & cīnami insperges. Mixta hec omnia  
per cribrum setaceum in cacabum transnites  
ubi modicū ebullierint i ollam in quam turdos  
assos reposueris infundes. Sūt item qui satio  
ducunt in assos turdos citra uel malarancia ex  
primere aromata dulcia inspargere

### **IN VITVLINVM CAPVT**

Aput vitulinum aut bubulum aqua cali  
da depilato ut suem consuesti si elixum  
uoles ubi coctum fuerit in aliatum mergito. se



si assumptauerit repletū aromatibus alio: ac  
 plerisq; odoriferis herbis in furno decoquito  
**IN CEREBRVM VITVLINVM.**

Æ capite elixo ac cocto cerebrū erues:  
 cū q̄ duo vitella ouorū tudecula bene agi-  
 tata. modicū piperis. parum acreste: salis quan-  
 tū sat ē miscebis. Mixta hec omīa in sartagine  
 cū liquamine tantisper friges donec qđ breui fi-  
 et cōcreta simul fuerint. Comedi cito hoc pul-  
 mentariū debet: Vbi refrixerit nil insipidius  
 Hinc ē quod me palellus hospes crebro in ce-  
 nam uocat. ubi huiuscemodi patinā conduit

**IN FICEDVLAS**

Icedulas in plumas ac nullibi cōminutas  
 aut exenteratas in folio uitis cum modi-  
 co sal' fenicoli ac laridi inuolues inuolutasq;  
 cinere calido & carbonibus integes ante diu-  
 dium hore coquentur: Assas si uoles quater  
 nos sis de uincies. circa ueru capite & pedibus  
 ne si transfixe fuerint nil habeas quod come-  
 das Sunt qui in extrema cœtura laridum his  
 insullent.

**PATINA CATELLONICA  
 IN PERDICES:**

Erdicis asse ac prope cœte alas & pul-  
 pa; circumquaq; abscindes. indeq; in lo-  
 cum modicum salis arcumatum chariophilorum  
 contusorum succus citri aut malaranci quo  
 melius simul hereant misceri his debz inuo lua-  
 tur tū cito necesse ē ac calida deuoreē oportet



Hoc cibo gallus noster frequenter uestitur  
quis catellonicorum acerrimus sit hostis. odit  
enim genus hominum. non patinas

### LIQVAMEN.

Mentum suis dum recens est minutim  
concisum ad castaneae magnitudine in sa-  
le multo asperges ac contundes contunium p-  
diem in tabulato fines. sequenti in abeno ad ig-  
nem si centum librarum erit cum duabus aque  
metretis decoques lento igne efferveat neces-  
se donec bene liquauerit. colo deinceps colabis.  
capiet quod in aqua natabit. inditum liqua-  
men in feriam loco subterraneo per annum con-  
seruabis

### IN VENTRICIVM VITVLI NVMI.

Itulinum uentrem in agulo leniter per-  
forato stercoque ac sordes omnes eximito  
in lotu uentrem hec que dicam indito ex ca-  
seo ueteri oua quatuor bene fracta parum pi-  
peris leniter tunsit. croci modicum passulas in-  
tegras petroselinum amiracum mentham co-  
cisam mixta omnia & in uentriculum clausa  
in cacabo bene coquantur

### PERNA

Igitur cultrum in mediam pernam que ut  
Varroni placet a pede dicta est olfacit oque  
si bene olebit bona erit perna. sin secus reicie-  
da est. Bonam in uino albo aut aceto decoqui-  
to sunt qui tantumdem aque addendum dicant



maximè uero publius qui uinum non bibit: i  
certe falluntur. Suauior è in uino tantum uel  
aceto cocta & diutius durat. Nō è omnino con  
quenda perna. nec è iure eximenda nisi ubi re  
frigerit.

## SVMEN ET LINGVA.

On sit sumen admodum pingue sed rube  
um: coquatur eo modo quo perna: s; me  
lio aliquantulum. Hanc quoq; cocturam uult  
lingua que quanto pinguior tanto melior est  
Eadem fere & de reliqua succidia ratio

## IN PASTILLVM GALLINACEVM

Rillas pullorum triphariam iocuscula q̃  
driphariam diuidito testiculos integros  
relinquito Laridum tesselatim concidito nec  
tūdito. Duas aut tris ūcias uiruline adipis mi  
nutatim concidito aut loco adipis medullam bu  
bulam aut uirulinam addito. Gingeris cin  
nam sacchari quātum satis erit sumito. Hecq;  
oīa cū cerasis acribus ac siccis ad xl. misceto in  
ditoq; in pastillū ad id apte ex farina inbacta fa  
ctū in furno aut subtextu in foco decoqui po  
test. Semicoctū ubi fuerit duo uitella ouorū  
disfracta modicū croci & acreste supfunde

## IN PIPIONEM EXOSSATVM

Pipionem exinanitum & bene lotum per  
diem ac noctem in aceto acri sinez lotū  
deinde ac repletum z aromatibus & herbis eli  
xum pro libidine aut assum facies utrouis mō  
sine ossibus ineunies.



## EX SOLO PIPIONE DVO FIUNT

Pipione sine aqua ita apposite deplumato ne pellem frangas exenterato deinde cutem integram auertes ac diriges directam optimo farcimine replebis. integer tum omnino uidebitur uerum pipionem hoc modo assuam frictum elixum facies. Assum semicoctum sale ac trito pane asperges inungesque leniter uittello oui inter crustam pro cute faciat: ubi incoctus omnino fuerit uehementi igne statim torreto quo coloratior fiat inde conuiuiis appone

## CIBARIA ALBA

Ibrium album quod aptius leucophagum dicetur hoc modo pro duodecim conuiuiis odies. Amigdalarum libras duas per noctem maceratas aqua ac depilatas in mortario bene tundes: inspergendo modicum aque ne oleum faciant. Deinde capi pectoris assatum in eodem mortario conteres indeque excavatam panem ac restam prius aut iure macro remolitum. Gingiberis preterea unciam ac sacchari selibram addes: miscetque hec omnia simul mixtaque per excretorium farinaceum in ollam mundam transmittes. Efferveat deinde in carbonibus lento igne facies cochlearumque sepe agitabis ne serie adhereat. Coctum ubi fuerit aque rosaceae uncias tres infundes: Ad mensamque aut in patinis ubi caro fuerit aut seorsum sed minoribus mittes: Quod si in capos fundere institueris: quo lautius uideatur malpunicum grana superinspargito. At uero si in



duplicem condituram diuisum uoles. partem  
 uittello oui ac croco simul cum modico acreste  
 confuso colorabis. quam quidem a colore gene  
 sinam appello. Reliquam partem ut alba e ita  
 conuius ut dixi appones. Hoc ego condimentis  
 Apicianis auteposuerim semper: neq; ulla ra  
 tio est cur gule maiorum nostris preferantur.  
 Et si enim ab illis in omnibus fere artibus su  
 peramur una tamen gula non uincimur. nullū  
 enim prope in orbe terrarum irritamentū gu  
 la est quod nō huc tamq̃ gymnasiū popinariū  
 translatus sit ubi acerrime de conditura obso  
 niorum omnium diseritur. Quem coquum di  
 ummortales Martino meo comensi confere s. a  
 quo hec scribo magna ex pte sunt habita. Car  
 neadem alterum dices. si de rebus propositis  
 ex tempore differentem audieris

## CIBARIVM ALBUM CATI LONICVM

Arrinam optimi risi cum duabus metre  
 tis lactis caprini in cacabo ad ignem poni  
 to procul flamma ne fumū concipiat. Pecto de  
 inde capi eodem die mortui ac semicocti ut  
 quedam quasi subtilissima fila diuidito iditq;  
 mortairū duob; aut eo āplius t̃b9 ictibo pistul  
 lo contundito. Vbi lac dimidium hore effer  
 uerit hoc idem pectus in fila redactum cum  
 libra sacchari indes. efferuereq; horas quatu  
 tuor patieris agitando semper condituram co  
 chleari cui herebit ut terebinthia ubi decoctū



fuerit Aquam postremo rosaceam ut in superiore infundes patinasque facies. nec erit ab re si sacchari aliquid insparges. nulli enim cibarium (ut aiunt) saccharum aduersatur. Ad hoc Galbes noster Rizonem & me sepius inuitauit Aderat & Tridento qui se nil unquam lautio comesse asserit.

### IVS CONSUMPTVM

Ieri ius consumptum aut ex capro aut ex phasiano aut pedice aut capreolo aut pipionibus aut ex colubis siluaticis potest si ex capro uoles cacabum sumes quod aque metretas quattuor contineat. Huc capum fractis ac minutis ossibus indes cum uncia succidie macre. piperis granis triginta cinnamo paucis nec nimium tunio. tribus uel quattuor cariophyllis saluie laceris trifariam folius quinq; lauri duobus. finito hec efferueant horis septem uel donec ad duas scutulas uel minus redigantur. Caue sale in das aut salita si egrotantium causa fiet. Parum aromatum nil uetabit quo minus egroto etiam apponatur senibus hoc et ualitudinariis detur

### IVSCVLVM CROCEVM

Itellorum triginta ac restam ius uittuli aut capri parum croci. modicum cinami in catinum simul frangito ac misceto. Mixta per cribrum excretorium facito in ollam transeant. In hac curato ut in carbonibus procul flamma ne fumum concipiat decoquant. Misce totum semper cum cocleari donec crassum



fieri incipiat. Tunc enim a foco ablatuꝛ conui-  
uis decē percomode apponetur Spargi aroma-  
tibus dum in patinis est hoc iusculum debet.  
**IUSCULVM ALBVM.**

Migdalarum libram depilabis ac tundes  
aquam inspargendo ne olium faciant his  
deinde albamenta ouorum xx. panis albi ac re-  
moliti parum. modicuꝛ acrelle ac gingiberis al-  
bi iuris quantum sat erit addes ⁊ ut undēs om-  
nia simul bene miscebis. Mixta per cribruꝛ se-  
taceum facies in cacabuꝛ transeant. coquantqꝛ  
eo modo quo superiora.

**IUSCULVM VIRIDE.**

Apito illa omnia que ī primo iusculo cō-  
tinēꝛ pꝛt crocū hīqꝛ betas ⁊ modicuꝛ pe-  
troselini aliquot tritici folia si tuꝛ uiridia erūt  
tunsa addes per cribrum transacta coques eo  
modo quo superiora.

**CIBARIVM QVOD VVIGO ⁊ AN-  
⁊ ARELLAS VOCANT.**

Va septem selibram casei triti. Panem  
item tritum tundens simul misceto.  
inditoqꝛ in cacabum ubi si et uis croceum quā-  
do feruere occipiet Vbi bis terve cocleari cō-  
uolueris patinas facies cito enim coquitur.

**CIBARIVM VIRIDE.**

Ibarium uiride eo modo quo antedictū  
condies sed pro croco herbas indes qꝛ  
in iusculo uiridi commemorauī.



## CIBARIVM IN BOLIS

Ve antea dixi fumes eadē uti uoles aut alba aut crocea aut uiridia facies. Duri ora sint hec aliquantulum. & in cacabum feruē occipiente coctari paruo sigillatim deponantur.

## CIBARIVM ALBUM.

Lborē ouorum: panem album & tritū casei modicum cum lacte amigdolino misceto inditoq; in cacabum feruere occipientem exture uitulino aut capi prepīguis. acco modo quo superiora coquito.

## LIBER SEPTIMVS INCIPIT.

Via industriam non altilia solum ac siluatica animalia uerum etiam in animata quedam fecere ut legumina boleti tubera herbe item non nulle tum ortenses: tum siluestres. que a philosophis inter uegeta reponuntur. Verum prius meo instituto de ui & natura istarum reum mihi dicendum est q̄ de cibarus que ex eis uidentur fieri dicere incipiam. Neq; certe a re ipsa alienum putarim precipue cum ordo efficio rum hoc requirat: de eo farre & ordeo aliquid dicere quo in cibarus utimur. quamq; cum de pine diceremus breuiter eorum genera sunt explicata.



etiam qui acrellam tantum cum flore fenicoli  
infundant. Croceam si uoles crocum addito

## CIBARIVM EX COTO NEIS:

Otonza in iure macilento cocta tundes  
Tunsa cuꝫ succo amigdolino cuꝫ iure ui  
tulino aut pullino dissolues ac in cacabum per  
setaceum transferes. Addito deinde gingibe  
ri cinnamo saccharo ac croco rursum i carboni  
bus procul flamma ociose ebulliat facies agi  
tando semper cochleari. Sunt qui butiruz aut  
adipem recentem instillent. Cocta & in pati  
nas translata aromatibus ac saccharo asperges

## FRACTA FABBA.

Abam tam diu in aqua fines donec bene  
humecta fuerit eam deinde e regione ni  
gredinis apte ita scindes ne quod intus est co  
minuatur. In acuos cortices amigdalas cuꝫ aqua  
rosacea ac saccharo tunfas indes ad ignem in  
ollula uel patella sine aqua torrebis cauendo  
semper ne comburantur. Tostas ac in scutel  
las translatas iure optimo suffundes i qꝯ & pe  
troelinuꝫ & aromata insperges. sūt qꝫ cep: s: id  
dāt CIBARIVM CANNABINVM

Ibarium cannabinuz pro duodecim con  
uiujs hoc modo facito libraꝫ cannabis bñ  
mundi tam diu coquito donec scindatur. coctā  
& una cum libra amigdalarum addito etiam  
ex cauato pane in mortario tunfam iuri macro



dissoluto transagitoq; i cācābum per cūbrū  
setaceum ad focum deīde positū cocleari cre  
bro agitato: postremo uero ubi prope cocturā  
fuerit selibram sacchari semunciam gingibe  
ris parum croci cum aqua rosacea indito. Coc  
tum & i cutellas diuisū aromatibus dulciori  
bus conspargito hoc ego Baricocolis Senensi  
um persimile puto ex multis enim probabili  
bus rebus improbabile edulium est factum nā  
et difficulter concoquitur et fastidium et do  
lorem facit.

### EXICIVM EX CARNE

Ro decem conuius libram abdominis  
porcini aut uilulini bene elixato coctā  
accōncisam cum selibra casei ueteris pauco eti  
am ex pingui addito. cumq; herbis odorife  
ris bene concisis pipere gingiberi cariophi  
lo misceto sunt etiā qui pectus capi tūsi uō  
incōmode addant Hec omnia farina bene sub  
acta ac in tenuissimum solum redacta ad casta  
nec magnitudinem inuoluto inuoluto iure  
pingui accroco colorato decoquito parum co  
cture requirunt in patinis traducta caseo tri  
to & aromatibus dulcioribus aspergito fieri  
& hoc edulium ex pectore phasiani perdicis ali  
aliarumue alium potest

### ESICIVM SICVLVM

Arinam albam ac bene excretam cum al  
bore oui aqua rosacea ac communi bene



urinam mouet. pectori ac pulmōni prodest ca-  
put tñ crassīs & perniciosīs humoribus replet  
Insomnia & ea quidē garua inducit. eius fri-  
giditas z malicia leniri aliqua ex parte potest  
origano pipere sinapi insparso Vinū merū post  
phaleolos bibendum omnino est

### DE LENTE.

Ens ut pīsum uomere feritur amat lens  
solum tenue magis q̄ pingue celuz utiq; sicū  
eius duo sunt genera alterum rotundum nigri-  
uiq; . Alterum sua figura in lenticule nomen  
transiens. frigide z sicce nature habetur Cor-  
tex aluum soluit . medulla astrigit difficulter  
concoquitur. atram bilem generat & lepram  
facit. inflat. condensat cerebro & pectori nocet  
oculos hebetat. uenerem reprimit corrigi eis  
malicia hoc modo potest primam concocturā  
abiecto secunde acetum & aromata addito non  
erit etiam insalubre farinam ordeī. lenti in caca-  
bo misceri ut bene ac multum alat

### DE VICIA ET ERVO.

Edica uicia cicercula erui; farrago peco-  
rum magis q̄ hominū causa sūt iuēta eis  
tamen usum uim medicamēti habuisse litteris  
suis diuus Augustus ostēdit. eius enim uis tus-  
sim lenit ac pectori prodest Hoc robilium uul-  
go appellant.

### DE LVPINO.

Vpini satō trās letiores facit ubi caule  
surrexit ac florē emisit ad soles cōtinuo



heliotropii more uertitur. Hoc uice depresso hydre nubilo celo rursus utuntur. nullo impedimento constat lupinus. neque enim saritionem aut rotationem exigit. primus omnium feritur. ultimus tollitur. Vtrumque fere Septembri mense Ter in anno floret. lectum condit ad fumum amat. Eius uis calida est & sicca. Maceratus frigida aqua salitusque homini in cibo est. amarus medicamento uiceque prestat. impositus enim puerorum uentribus contra lumbricos pro medicamento habetur. Valet item contra omnem opilationem; egre tamen concoquitur humores etiam crudos & malos efficit.

#### DE CANABI

Eritur & canabis ipsa ut linum & corticata post uindemiam funes ad usum prestat. A iunt canabim in alabandita ferularum uice in plagarum usum prebere adeo magna in regione nascitur. ex semine canabis tunio cibaria quedam sunt que & stomacho & capiti ac denique membris omnibus plurimum nocent.

#### DE SAMBVCO.

Ambucus alterum genus habet magis siluestre. quod alii thamiatem alii ebulum uocant. Flos eius in cibariis sumptus: hepaticis hydropicis cardiacis atque hieopicis prodest. acinum uero quo & capilli cani tinguntur potus; ex aqua urinam mouet. Folia in uino pota serpentum ictibus resistunt. aqua in qua folia mace



rata fuerint sparsa per domus pulices necat.

Decoctio item foliorum sparsa muscas necat.

### DE CUCURBITA.

Vcurbita in uentrem plerumque crescit :  
nonnunquam uero in anguineam formam. in lo-  
cis humectis nascitur libertate pensili gaudet  
in longitudinem nouem pedum creuisse quandam  
lectum est ueteres medici diffinire cucurbitam  
esse congelatam aquam. est enim humida ac fri-  
gida uirtutis. nam in cibum sumpta & stomachum  
relaxat & bibendi desiderium extinguit. ac al-  
uum mollit. intestina ledit quo longiores sunt  
eo salubriores habentur. Que in uentre cre-  
uere desiccate ad fumum euacuateque orei usuque  
rusticis in condendis hortensiorum seminibus  
prestant. Cucurbite etiam ubi tenella sunt ab-  
rasa leniter superiore cute. conciseque in angui-  
neam formam ac desiccate rusticis hyeme ci-  
baria prestant.

### DE ATRIPLICE

Triplicem esse putant ego quod rustici  
spinachium uocant a spinis credo quas in  
femine facit. est enim elus frigide & humide sub-  
stantie amplius tamen ab humoribus possidet  
Sunt qui uelint atriplicem non esse quod spinachi-  
um uocant licet similitudinem habeat & tandem  
prope uum nam & aluum mollit & histericis  
hoc est auriginosis ab auri similitudine. ob spar-  
sum fel ut ait Varro prodest. Calidum epas re-  
frigerat. bilem incensam reprimat



## DE RAPO.

Apum quod uariare genus lectum est a Democrito tamq̃ humano corpori cōtra rium damnatur. ex eo enim putat inflationes stomachi excitari. Cōtra dyocles itemq̃ Dionisius propterea uirtutes etiā necessarium existimant: cum enim calidum sit & humidum multum alere & obefare putatur. Genituraq̃ augere: maxime uero si sub cinere & carbonibz coxeris non erit etiā insalubre si prima abiecta decoctione secundo elixaueris. additis aromatis que eius inflationem tollunt. Benecōcta urinam cient. ardorem tollunt: sitim extingunt. Contra uero incocta inflationem etiam & opilationes generant Rapi costum cuq̃ adipe tunsum articuloꝝ dolor medetur et frigus a pedibus abigit. aqua in qua discocta fuerint frigidis podagris salubre fomentum p̃stat. Cauē sum est dum rapa colligimus ne uice bestiole quedaz uenenose insint. quas greci uocant. Has necare mulierem menstruo laborantem asserit Columella si solutis crinibus & nudo pede unum queq̃ hortum ter circumbeat.

## DE NAPIS.

Aporum plura sunt genera. neq̃ una ea de neq̃ in omnibz uirtus ē. napi in altitudinem tendentes qui & corinchi dicuntur terre maiore ex parte prominent hi serā i locis de uexis & siccis amāt. Liothasi uero frigori p̃



ramusculis sepe aspergenda est: Idem etiam fi  
eri ex anseris anate grue capite pullastra potest  
Male hoc & parum alit tarde concoquitur. Sto  
macho capiti oculis atque hepati nocet. Oppillati  
ones facit. calculum creat pituitam auget.

### **PVLLVS IN ACRESTA.**

Villum cum salita carne decoquito. ubi se  
micoctus fuerit grana uue sublatis e me  
dio uinaceis in cacabuz feruentem indito. Pe  
troelinon & mentham minutatim concidi  
to. piper & crocum in puluerem conterito  
Hec omnia in cacabum ubi pullastra cocta fu  
erit conmixto. ac patina statim facito. Hoc ob  
somo quo non ab re B. Poggius me etiam inui  
tato frequenter uescitur. nil salubrius. Ad ino  
dum enim alit facile concoquitur stomacho cor  
di epiti renibus conuenit ac bilem reprimat.

### **PVLLVS ASSVS.**

Villum bene deplumatum exinanitum z  
lotum assabis assato atque in patinam imposi  
to antequam refrigeat aut succum mali medi  
ci aut aciestam cum aqua rosata saccharo ac  
cinnamo bene trito infundes conuiuiscappon  
es Hoc Bucino non displicet: qui acris ac dul  
cia simul appetit: ut z bilem reprimet qua ex  
citatur & corpus obeset.

### **IN PVLPAM VITVLINAM.**

X coxa vitulina carnem macram abscidi  
to. abscisam in frusta oblonga & subtilia  
concidito battuatoque cum gladiolo costa ita ne



rescindatur. Satimq; sale & feniculo trito suffundito: Amaracū deinde ac petroselinon cum larido bene concisum. & aromatibus sparsum super pulpas extendito. easq; statim inuolutas in ueru ad ignem ponito. ne nimium desiccentur caueo: coctas conuiuis statim appones Multū alet corpus solidum reddet pauca recrementa relinquet.

### IN PVLPA M ROMANAM.

Arnem uitulinam in frusta non maiora ouo ita incidito ne alterum ab altero rescindatur: salēq; ac coriandrum aut fenicolum tritum statim inspargito insparsa inter duas tabulas aliquantulum opprimito Verū deinde traiecta cū tessella laridi ne se contingant ne uenimium siccentur ad ignem uoluto donec coquantur Multi hoc ē & grossi alimentū: Tarde etiam concoquitur & aluū astringit.

### ESICIVM EX PVLPA.

X coxa uitulina pulpam accipito: eamq; uel cū adipe eiusde; uel cū larido minutatim concidito amaracū & petroselinon contūdito. uitellū oui cū caseo trito fudecula agitato Aromata inspargito ex hisq; corpus unū facito: ac omnia cū ipsa carne misceto. ī omētū deinde uel porcīnū uel uitulinū tessellatū incisum: hoc pulmentū ad oui magnitudinem inuoluto ad focū in ueru lento igne decoquito. mortadelam uulgares hoc esicium uocāt. quod certe palū incoctū q̄ nimium suauis ē tarde ob hanc re; di



1729  
 tientissimi sunt apud ytalos oliz Amiterninis  
 palma dabatur. inde Marsis terciā ut ait pli-  
 nius nostratibus id est Cisalpinis. napi omnes  
 alius tamen alio minus z magis calide habetur  
 Guttur & pectus in cibum sumpti leniunt. al-  
 uum inflant ac uenerem cient. Generare enī  
 frequens eorum frequens usus pituitā putat  
**DE BLITO ET BLETA:**

Litum inter hortensia holeris leuissimū  
 genus est. Hoc ego biffariam diuidi cre-  
 diderim cum & nigrum sit & candidum. nigrū  
 capite ferē exit ut bulbo. caule ut lactuca. neq;  
 ulla fere hortensis herba latitudine maior. q-  
 dam bliti naturam inertem & sine ui putarūt  
 z si aluum uq; ad bilem plerumq; conturbet.  
 Nimia feminarum menstrua in cibo sumptum  
 sedat at bleta que alba est queq; mediū tempe-  
 ramentū sortitur Hepaticis ac splēnetiq; cū aro-  
 matibus dulcibus que salsedinem eius leniant  
 utilissime datur. Ardores item estatis releuat  
 Fastidio languidos ad cibū reuocat. Nutrien-  
 tes feminas plurimo lacte implet. Esa cum iur  
 proprio aluū mouet. eo uero abiecto sola esui  
 sumpta constringit.

#### DE BRASICA.

Rasica quam eandē & cauliculus z cau-  
 lem licet appellare q; caule qui uulgo tyrsus di-  
 citur p̄ceteris crescat omnibus oleribus ut ca-  
 roni placet antistat maxie uero lotio quod plu-  
 rib; i ribus salubre eē ostendit. sexcētis ferē ānis



medicina brasice usum populum Romanum  
idem Cato tradit Non dum enim in urbē cō  
uenerant medici qui sanandi facultatem pere  
grinam quidem in artem postea redigere. In  
uenta tum pigmenta sunt zhis preterea ad  
ta que uellent ceterū rustici ac illi militares ui  
ri gloriosas cicatrices gratuito olere curabāt  
h rru n colentes ad salutem & cibum. Genera  
brasice tria facit Cato unā extensis foliis cau  
le magno que pitagorica dicitur Alteram cris  
po folio quā appiam uocant: Huic ego se uana  
que in agro ueronensi nascitur & carpimicem  
sem contulerim. Terciam minutis caulibus le  
ne n tenerā que minime probatur sentur bra  
fica toto anno. equinoxio & autumnno transfer  
tur Cymam uere prestat. quam quia Drusus  
falsidius a Tiberio patre increpatus est Sunt  
& estiuū autumnialesq; mox hiberni iterumq;  
cime. nullum genus olerum neque fertile est:  
sua se fertilitate consumit. est & brasica silues  
tris trium foliorum D. ui Iuli carminibus mi  
litaribus iocis precipue celebrata qua milites  
in obsidione dyrachiana ut in militaribus ex  
probationibus apparet uos crediderim. Lappa  
na enim hoc genus brasice ipsi appellabant ca  
lida & sicce nature brasicam esse constat. & ob  
hanc rem atram bilem auget. Mala insomnia  
facit paruū alit stomacho parum. capiti atq;  
oculis. propter exilationem multum nocet. Hy  
eme si cum carne pingui coquāt q̄ estate tollera



biliores Purgare tamen pituitam aiunt: gut-  
tur lenire uocem clariorem facere si cum pri-  
mo iure eatur abiecto primo si cum secundo  
coquatur astringit ut blea affirmat Aristote-  
les in problematibus nil eque ebrietati me-  
deri q̄ brasica uel semen que sua in diuretica  
unum ad altiora petens ad meatus urine pro-  
ducit. Valet & succus eius cum uino potus cō-  
tra morsum rabiosi canis.

### DE FARINIVRE.

Et simplicibus quibusdam satis dictum ē  
ad condita nunc tandem me reuocāt co-  
qui. Far mundum & lotum in iure pulli diu co-  
quito. cocti partem in catino transfero. Huc  
ouorum vitellaria ubi aliquantulum refrixe-  
rit cum croco dissoluta inde rursumq̄ in caca-  
bum transferes & aromatibus consperges.

### RISVM IN QVOVIS IVRE.

Isu condies eo modo quo far. Oua qui  
cā subtrahunt Hoc in tuo sit arbitrio.

### MILLIVM IN PATINA

Illud cum aqua calida bene lotum cum  
iure carniū lento igne diu coquito co-  
chleariq̄ sepe misceto procul fumo indito de-  
inde croco quo coleratiū fiat ad mēsa mittito.

### CIBARIVM EX PANE TRITO

Anem tritum efferuere in iure carniū  
parum admodum finito ubi ex igne pau-  
lulū refrixerit modicuꝝ triticaſei eius aliquot  
remoliti in eundem cacabum indito ac misceto



colore croceo gratius hoc cibarium fiet.  
**IOSCVCLVM Q VOD VER3V  
SVM VOCANT.**

Vorum recentium utella quattuor se  
munciam cinnami. sacchari uncias quat  
tuor exsucco malaracu uncias totide. aque ro  
sacee uncias duas tudecfa simul ofusa ac i unu  
corpus redacta eo mo coques quo iusculu cro  
ceum coquendu diximus no erit eq abre crocu  
addere quo gratius fiat. Hoc genus cibari es  
tate precipue salubre habetur multum enim  
ac bene alit epar refrigerat & bile reprimat.

**PVLS FABACEA EX FABAFRA  
CTA**

Abam diffracta bene mundam ac lotam ad  
focum pones ubi effervere occeperit pma aqua  
exprimes. inde scq tantu aque recentis uel duo  
bus digitulis emineat addendo tantu salis qua  
tum sat est. procul flamma propter fumum & op  
tata; diu ebulliat necesse e donec cocta i pulve  
redigatur. agitari deinde in mortario & ta diu  
misceri debet donec unum corpus cofiat. rursu  
in cacabum positam quo calefiat. cum trasferre  
in patinas uoles hoc modo condies. Cepa minu  
tim confisa in olla feruenti oleo coques inde scq  
modicum salie aut ficoru aut pomoru in tes  
sellas concisoru Hec quide; feruentia adhuc  
patinis fabaciis infundi debent sunt qui zaro  
mata inspergant.

**FABA IN FRIXORIO.**



## DE ORDEO

Rdeum frumenti genus esse satis in primo libro diximus. cuius uis temperata habetur. Hinc est quod parum alit. Aqua cum eo decocta addito uel melle uel glycyrriza contra egritudines a nimio calore prouenientes plurimum facit. Hoc etiam frequenter ut infra apparebit in cibariis uescimur. Hamilū itez ex hoc factum pectori non incongruit.

## DE FARRE

Ar quod aliqui adorem aliqui adorei genus dixerunt temperatum est. Facile concoquitur abstergit refrigerat. Eius frequens usus epatis ac splenis fibras claudit laborantibus ex calculo uesica & renibus etiam nocet.

## DE HAMILO.

Amiluz quod inter pulmenta boni succi Celsus cōmemorat. Id esse putari; quod medici nostrorum temporum mutata littera hamidum uocant. Conditum cum amigdalibus & saccharo epiglotū lenit & pectus tussim cedat. Sanguinem tamen non bonum generat.

## DE SIMVLA

Imulam fieri e tritico loto sicco ac leuēt mola diffracto dicunt medici. Afferūtq; cibaria ex hoc meliora fieri q̄ que ex hamilo fiunt. Calorem enim & sitim cedant hepar refrigerant.



## DE HALICA.

Alicam celsus inter fruges boni succi commemorat. ut triticum. siliginem. orizam. hamiluz. que quidem & panificia appellat. Ex halica tamen oriza & ptisana fieri optimas sorbitiões & pulticulas dicit. ut Columelle placet exordeo. ut Celso ex oriza quod deriuatū uidet. Sunt tamen qui hoc latinum & non externuz putent.

## DE RISO

Illum quod ego antiquo uocabulo orizā appellatum puto calide ac sicce uis est. & ob hanc rem multum alit. maxime si cum amigdolis tū is lacte ac saccharo ut postea dicitur. conditum fuerit. Decoctuz in aqua pura uentrem constringit. Nocet tamen frequens eius usus dolore alui laborare solitis.

## DE PANNICO.

Alii succi habentur pannicum milium ac legumina fere omnia. Pannicū ut ait Plinius dictum est quod panniculis inuoluatur. pannico precipue Aquitania utitur Pontica gens milliuz panniceo preferunt cibum. Abundat & hoc circumpadana regio. pannicum tritum & pro cibario sumptum. simplex uentrē astringit. cum lacte coctum multum alit.

## DE MILLIO.

Illum & pannicū terram emaciant. & ob eam rem inter uites & arbores frugiferas legenda non sunt. Et yopes non aliā fruge?



**A**bam coctam & resolutam. cum cepis fi-  
cis salvia atq; aliis plerūq; holitoris.  
herbis in frixorio adipe uel oleo bñ uncto fri-  
ges: in pinacāq; uel orbem extensam in placēte  
forma indes atq; aromatibus suffundes.

### **CIBARIVM EX PISO.**

**I**sum cu; siliqua semel ebulliat facito ex  
emptū aqua in frixoriū cum tessellis car-  
nis salite & eius maxime que macro pinguiq;  
desinguitur indes. Vel; tñ ipsas tessellas mo-  
dicum prius efrixisse addito deinde parū; acre  
sie modicū; sape aut sacchari cinnami non nihil  
Hoc item modo & piseolos coquito

### **CIBARIVM EX CARNE.**

**A**rnem macram elixam minutim concidi-  
to concisam in iure pingui iterū; per di-  
midium hore coquito addēdo prius excavatū  
panem ac tritū. modicū piperis croci parū. ubi  
paululum refrixerit. oua dissoluta caseum tritū  
petroselinū amaracū mentham concisam minu-  
tim cum modico acresta mixta & simul agitata  
in eundem cacabū indes. Cochleari lente agitā-  
do ne conglobentur. Item etiaz fieri ex iocūcu-  
lis & pulmonibus potest.

### **CIBARIVM EX INTESTINIS.**

**O**ta bene sint & munda intestina recremē-  
torum omnium receptacula. ad focū; de-  
inde in cacabum cum osse succidie quo sapido-  
ra sint positō salē indes caueto ubi cocta fuerit  
exempta in frustra non magna concidito mēte



preterea saluie salis quantum satis erit tantum  
addito facitoq; rursus cum hoc additamento  
paululum admodum ebulliant Coctis & in pa-  
tinas positis aromata insperges. sunt qui caseū  
tritum superfundant.

### CIBARIVM EX INTESTINIS TVRTE.

Intestīa turte bñ lota ac semicocta pau-  
lulum piperis petroselini menthe ac sala-  
ue minutim concise indes patinas ubi feceris  
aromata insperges.

### OVA TVRTE CONDITA VT PI- SA CREDANTVR.

Va turte semicocta ac ex cacabo exemp-  
ta in frustula diuidito & ut ius turbidū  
uideatur panē excauatum cū eodem per cri-  
brum setaceum trāfigito. aut ex iure pisorum  
si pro tempore haberi poterit quantūlat erit  
sumito cum hoc additis aromatibus croco pe-  
troselino ac mentha concisa rursū ipsa oua co-  
quito pisa edere te dices.

### CIBARIVM EX LACTVCA.

Yrsū lactuce mediū presertim cum ouo  
cucurbita ac resta decoquito.

### CIBARIVM EX MALO ROSEO.

Ala rosea a colore puto sit appellata. cuꝝ  
iure carniū coquito ubi prope cocturam fu-  
erint in eundem cacabum paululum petro-  
selini ac mēthe concise indito spissari ius cum  
excavato pane ut in truta diximus facillime pōt



pōt patinis ubi inditū fuerit aromata insperges.

### DE SIMILA.

Similam in ius pingue & feruens agitātū  
cōtinuo cochliari uel tudecula impones  
Ad dimidiam hore ebulliant in carbonibus ne  
cesse est procul flamma ne fumū concipiant.  
in scutellas deinde impositam caseo trito &  
aromatibus consperges: Tempore ieiunii cum  
saccharo succo amigdolino & aqua rosacea con  
diri potest hoc Marso proderit qui tussi & q  
dem concitata laborat

### PATINA EX RAPIS.

Apa bene lota ac in frustra concisa optie  
ī iure aliquo pīgui decoquito cocta ac tū  
sa iterum ad ignem cū meliore q̄ antea si fier  
poterit iure cūq; frustra succidie pipere ac cro  
co ponito ubi semel efferuerint inde exempta  
conuiuis apponito Hoc non comedat galba no  
ster qui urinam egre continet.

### PATINA EX FENICVLIS

Oquuntur fenicui eodem fere mō quo  
brassica. concidi tamen melius ac coqui  
debent: piper amant & succidie aut olei condi  
mentu; requirunt.

### ESICIVM ROMANICVM

Annam optime ex fursuribus excretam  
cū aqua subigito subactam in tabulatu;  
extendito in uolutoq; ei ligno tereti quide; z  
oblongo. quo uti in tali ministerio pītores solēt  
inde extractam in latitudinem unius digituli



condito Vittar dices adeo longa est in iure pi-  
gui ac continuo feruenti coqui debet. At si in  
aqua pro tempore coqui oportuerit. butirum  
& salem indito: coctum in patinam cum caseo  
butyro saccharo & aromatibus dulcibus trans-  
ferri debet

### ESICIUM FRUMENTINUM

Sicium frumentinum eodem fere modo  
fit quo & Romanicum fit tamen aliquanto  
grossius & minutum magis conciditur. Cōditu-  
ri eadem que superior.

### CIPARIUM EX RADICE PE- TROSILINI.

Adices petrosilini bene lotas & excava-  
tas si predure fuerint in iure carniū p-  
coquito coctas ac minutatim confisas cum  
pipere & croco in alio iure non minus bono  
iterum ad focum ponito. Vbi paulum effervu-  
erunt in patinas indito.

### CUCURBITA FRICTA

Utrūq; cucurbite abradito: eandēq; ex trā-  
uerso ī tessellas tenues ccidito. ubi semel  
ebullerit ex cacabo in tabulā transferto  
ibiq; finito donec paulum disiccetur inuolutaq;  
deinde in sale & farina admodum alba in oleo  
frigido. frictam & in patinam trāsiatq; moreto  
ex alio ex flore feniculi excavato ac macerato  
pane emuacresta dissoluto ut rarum potius  
q̄ spissum ui. eatur suffundito. Non erit ab re  
moretum ipsum per setaceum trāligere Sunt



subigito subactaz in pastillos ī modū palee sub  
tiles semissemq; oblongos extendito. Hinc stilo  
ferreo admodū tenui excuato. inde ferreū  
extrahens uacuum reliques. Desiccata ad solē  
huiusmodi esicia annos duos ac tris durabūt  
Maxime uero si mensis augusti luna fuerint  
pinſita in iure pingui decocta ac in patinas fusa  
trito caseo butyro nouo ac recenti aromatib;  
dulcibus aspergi debent. Hec esicium duarum  
horarum cocturam requirit.

### IN VERMICULOS.

Arinam eodem modo quo superiorē sub  
igito subactā in frustra digitis reſcindito  
vermiculos dices. ad solem deinde ponito bñ  
sicci biennio & eo amplius durabunt. Coctos  
per horā in iure pingui patineq; inditos caseo  
trito & aromatibus cōdito. at si dies ieiunii fu  
rat cū succo amigdalino ac lacte capno coques  
Verum quia lac non tantū cocture requirit:  
facito prius aliquantulum in aqua ebulliant:  
deinde lac ipsuz addito Coctos saccharo inſp  
gere memento. eadem omnium ex farina esici  
oruz fere coctura est. croco coleratiores fiant  
nisi in lacte decocti fuerint.

### MINVTAL HERBACEVM.

Olia uicium ac buglosse in cacabū dū fer  
uet aqua indito ac statī eruuto. eruta in  
tabula cū petroselino ac mētha cruda gladiolo  
ocidito ocisa ac ī mortario tūsa ī cacabū cū iur  
pingui indito parum ebulliāt facito coctuz pi



pere spargito.

## RISVM IN AMIGDALIS.

Ro decem conuiuis selibram risi bis aut  
ter aqua tepida lauabis lotum ac coctum  
in tabulam extendes donec aqua exierit. inditum  
deinde in mortarium cum libra amygdalarum de  
pilatarum tundes accum aqua recenti in caca  
bum per setaceum transferes. selibra sacchari  
addes. procul flama in carbonibus agitatum  
cochleari propter fumum ebulliant necesse est.  
semiboram. Coqui et eodem modo risum in lacte  
caprino potest. Vex quia esicium cito fumum  
concipit. si id acciderit hoc modo a fumo liberabis  
Risum ita ex cacabo in ollam mundi transferes  
ut ex eo quod fundo aut lateribus adheret ni  
hil attinges. Lineum deinde pannum et id qui  
dem album in plicas tris aut quattuor redactum  
humectum recentis expressa aqua supra os  
olle apte collocabis post paulum idem etiam facies  
Hoc ad extrahendum fumum nullum efficacius  
remedium. idem in farro acceteris fiet.

## FERCVLVM AMIGDALINVM

Ibram amygdalarum albicantium ea rati  
one quam diximus cum pane excavato ac remo  
lito contundes. tunc ac dissolutas recenti eq  
cacabum per setaceum fundes. coqueque eo  
modo quo superiorem sacchari selibra addes  
parum cocture amat. liquidum enim magis quam  
spissum placet. Sunt qui & aquam rosaceam  
addant.



## ESICIVM EX PELLE CAPO NVM.

Apum ubi elixa ueris pelle; circūquaq;  
abscindes & eā maxime qua collum inte  
gitur. Concisam ac in frustra diuisam rursum ī  
iure pingui per semihorā decoques addito cro  
co quo coloratius fiat in patinā; trāslatā aro  
matibus & ca. eo trito consperges: Hoc archi  
gallus noster delectaretur si per rem familiarē  
tenuem admodum ei liceret.

## IVS IN CICERE RVBEO.

Ibram cicerum & eo amplius aqua calix  
da lauabis lotis ac inditis in cacabu; sine  
aqua quo eferuere debent semiunciam farine.  
parum olei & salis at uiginti grana piperis fra  
cti modicum cinnami tumsi manibus diu misce  
bis. ad focum deinde cū tribus metretis aque  
pones addita salvia rore marino ac radicib;  
perroselini minutim concisis tantum ebulliant.  
ut ad octo scutellas redigantur. ubi prope coc  
ram fuerint modicu; olei instillabis q; si ius p  
egrotis fiet oleum aut aromata minime indes.  
IVS IN PANE.

Ris panes decrustatos gladioli costa bñ  
terito. tritos z in tabulā extensos libella  
farine ac semi circūuallato Oua quattuor aut  
quinque bene dissoluta cum pane et farina mi  
sceto ubi anisi confecti magnitudinem z formā  
habuerint cribro a farrina etiam secernito.



Quod si parum in tubula coctum ut  
bene siccetur. Siccum ubi uoles in iure pingu  
lento igne per semi horam decoquito ac croco  
decolorato i decem scutulas trallatu; tot eni  
conuiuiis sufficet ispargi ca'eo triro & aroma  
tibus debet.

### **IUS IN CUCURBITA.**

Vcurbitam in iure aut aqua cum modico  
cepulle coctam ac concisam per cochleare;  
perforatum in ollam transmittes ubi insit ius  
pingue modicum a creste ac croci. a foco ubi pa  
rumper efferbuerint eximes. in exemptam ac  
refrigeratam aliquantulum. duo utella ouorum  
cum modico casei ueteris ac triti dissoluta in  
des aut cochleari continuo miscendo ne con  
globata cocturam impediant. Trallatam in scu  
tellas aromatibus inspergas

### **LAC IN CUCURBITA**

Vcurbitam elixam & expressam ne insit  
aqua. per setaceum aut per cochlearem  
foratum tralligito facitoq; ut i cacabo cum suc  
co amigdalino & lacte caprino efferueat. agre  
staz deinde aut saccharum pro appetentia con  
uiuium addito:

### **KARABAZVM CATALONI CVM.**

Vcurbitam quam karabazum catelloni  
cu n uocant. bene mundam in cacabuz cu  
larido tantum ad focum ponito. finitoq; ut ho  
ras quattuor in carbonibus cochleari sepe mo



ta eferueat. nūc deinde & pingue & croceum & saccharo atq; aromatibus conditum in eundē cacabum indito. sunt qui duo oua cum acresta ac caleo trito dissoluta & mixta ut in cucurbita dixi non incōmode addant.

#### IVS IN FABA RECENTI.

Abas eo mō quo amygdalas soles ex aqua calida depilato in cacaboq; cū iure pingui cūq; salita carne ad focum ponito ubi ppe cocas existimabis petroselinum & mentā concisā indito. Coqui & hoc modo reliqua legumina debent cum pelle. ne ut fabae decorticentur.

#### VERZVSVM IN IEIUNIO.

Amygdalas ex aqua calida mondas ac tritas cū excavato atq; in acresta remolito pane miscebis addas deinde malaranci succum sacchari aliquid aque rosacee parum. croci nō nihil. in pensam postremo in cacabum per setaceum transferens. faciesq; ut procul flamma parum eferueat cochleari semper inuoluendo.

#### LEVCOPHAGVM IN IEIUNIO.

Ibram ac semi sem amigdalorum ablata membranula contundito tunsis panē excavatū & humectatūq; in iure pisorum aut in coctura panis albi addito. selibrā deinde pulpe marini piscis aut fluminalis luci elixi terito. amygdalisq; aut cum succo malaranci. aut cū acresta aqua rosacea gingiberis selibra saccharis uncias octio admisceto. rēdacta in unum quasi corpus per setaceum in cacabum transmittito.



facitoq; ut procul flamma in carbonibus parū  
per eferueant. Miscere continuo memento.  
Hoc parum alit diu moratur in stomacho bile;  
reprimat. ardorem urine tollit genituram au-  
get.

### PISA IN IEIUNIO.

Ondire pisa pro tempore ieiunii cum la-  
cte amigdalino ea ratioe quam predixim;  
peropportune poteris. Vitet hoc cibariū pan-  
dagatus leoniceus tarde enim concoquitur.  
melancholiam auget ac neruis obest.

### MINVTAL:

Lera in aquā feruentem indita statimq;  
ablata minutatiz concidito. confisa demu  
in mortario conterito. tunsa bene facito efer-  
ueat usq; ad cocturam addito ut par ē saccha-  
ro hoc. utatur celus noster cui astrictior est al-  
uius & si enim parum alit. tarde concoquitur.  
aluum tamen mouet genituram auget & ardo-  
res urine sedat.

### MINVTAL.

Lera ut prius dictum est cocta ac concu-  
sa in iure pingui aut ex carne aut ex oleo  
butyro ue decoquito. parum alent cito conco-  
quentur aluum mouebūt bilem reprimunt.

### IN CANABIM.

Emen canabinum per diem ac noctem ī  
aqua finito quod in sum non nitabit ut ua-  
num abicito hoc cum amigdalibus bene mundis  
contundito. Tunsa cum iure pisum dis-



soluto Sacchari modicum & aquae rosaceae ad  
dito concoquito omnia simul bene miscendo ad  
octauam hore. de hoc cibo male sentit cassi-  
us emina quo nihil ut idem afferit potest esse  
insalubrius

## IN BRA

### SICAM ROMANENSEM

Anibus intortam brasicam in aqua; fer-  
uentem conicies semicoctam iure proprio  
abiectione in alium cacabum transferes. inuoluesque  
larido bene tunso. indes preterea tantum iu-  
ris pingui quantum sat erit. parum eferueant  
sines non enim multum cocture requirit. nocet  
hic cibus ut in 'brastica' diximus stomacho & ca-  
piti Hinc est quod cornelius noster quamquam Ro-  
manus caulem tamquam rem perniciosam reicit.

### CIBARIVM CROCEVM.

Ro duodecim conuiuis libram amigdala-  
rum cum membranis tundes his capi elixi  
aut cuius uis bone alitis pectus. ouorum uitel-  
la quatuor sacchari sex libram. cinnami gingiberis  
pau. croci plusculum octa addes. at iure pingui  
& acresta dissolues dissoluta in cacabum per se  
saceum excretorium infundes facitoque procul  
flamma in carbonibus eferueant agitando se  
per cochleari ad horam ebulliant necesse est.  
Sunt qui inter buliendum duas uncias liqua-  
minis aut butyri recentis indant Patinis aro-  
mata insparges. Alit hoc & si tarde concoqui-  
tur. obesat. uenerem ciet. hepaticis ac cordi ad  
prodest.



## IN FLOREM SAMBVCI.

Ro duodecim conuiuis in ieiunio . ex  
sicco sambuci flore tris uncias in aqua fri  
gida per horam fines . expressa inde aqua dimi  
dium cum libra ac semisse amigdolarum mōda  
rum tundes addesq; excauatum ac molitū pa  
nem . selibram sacchari parum gingiberis si cro  
ceū uoles addes & paruz croci . Hec omnia in  
cacabum per setaceum fundes . feruere ubi oc  
ceperint . reliquos flores integros indes . Coc  
tum cum aromatibus conuiuis appones . Hoc  
& si noster labeo non gustu soluz uerum etia;  
olfactu reicit . pectori tamen hepati melanco  
lia & hemoroidibus laborati prodest ut in sam  
bucō diximus .

## IN ZIANZARELLAS ALBAS.

Ro decem conuiuis . libram amygdala  
rum purgatarum . cum modico florum  
sambuci bene cōteres bene contritam atq; aq̃  
recenti dissolutam per cribrum setaceum in  
cacabū mittes Chyatū ex hoc reseruabis quo  
duos panes tritos decem albamina ouoru; bñ  
agitata selibrā sacchari dissolues ac ī p̃dictum  
cacabū ubi feruere occeperint indes nō sūt agi  
tanda cochleari spissari ubi inceperint in pati  
nis conuiuis appones . aromatibus dulcibus insp  
gere memento . hoc utatur aristoxenus gallico  
pectus enim lenit uenere; ciet dyssuriā tollit:  
LEVCOPHAGVM, CATELLONI  
CVM.



Ro decem conuiuis amygdalis tunsis ac iure pingul aut uitulino aut pullino dissolutis in cacabūq; cum duabus uncis farine risi per setaceum fu sis lentum ignem per horā prebe bis agitando semper ne serie adhereant. inde selibram sacchari & pectus capi elixi ac tunsis indes: Coctis aquam rosaceam addes ac statim in patinas aromata dulcia inspargendo tranffe res bene hoc alit & si sero concoquitur. Cor pus item obesat. hepar iuuat aluuz stringit: hic est q; colericis nocet.

## LIBER. OCTAVVS INCIPIT.

### DE CONDIMENTIS QVE VVL GO SAPORES VOCANT.

On erat satis tot uaria eficiorū ge nera descripsisse nisi odimta quoq; optima ad excitandam de mortuaz appetentiā calcaria adderemus hos ego si ppter egritudinez aut nimios estus aut honestos labores desiderium edendi rescinde rit pbandos puto sin uero ad luxū ad libidinē ad intemperantiā sumantur ut hodie uulgo fit non solum improbandos censuerim sed etiam omnino reiciendos cū libidinū acerrima īstru menta sint. uidi ego plerosq; non Rome modo ubi hominū mōstra magna impensa aluntur. ue rum etiā in quibusdaz ciuitatibus italicis que rerum potiuntur adeo gule ac uentri deducos



ut cū obesitate & frequentia ueriorū cibarioꝝ  
appetendi desiderium amiserint .conquisitores  
propositis magnis premiis submitterēt .qui ob  
limatū stomachū fracescentē gulā & desidē quo  
uis modo excitarent quantum auri dii immor  
tales ob talem sumptum consumitur .uerū ad  
instituta redire tutius ē q̄ his bilem irritare:  
qui cū intemperanter uiuant parci tamē ac fru  
gi uideri uolunt .pro bonis igitur corpore atq;  
animo laborantibus adimēta pponā quo instau  
rata appetentia honesto labori diu sufficiāt.

#### CONDIMENTVM ALBVM.

Ro numero cōuiuuarum amigdalas bene  
mōdas contundes addito excauato panē  
in acresta prius remolito gīgiberiq; albo quan  
tū sat erit Hanc condituram acresta aut succo  
malarancii dissolutam in catinum per setaceū  
trāsmittes .Dulcē si uoles saccharum indes . po  
sitā in patinas conuiuii dum elixas carnes aut  
piscēs edunt appones cū aromatibus aut sine  
uti uoles .Hoc eduliū & si parum alit ac tarde  
concoquitur .h̄ par tamen iuuat ac r̄frigerat .

#### CONDIMENTVM CAMELLI NUM.

Vm passulis tris bucellas panis tostas ac  
in uino nigro remolitas bene tūdes . tū  
sas cū uino nigro sapa acresta aut aceto si ma  
lueris dissolues . Triti piperis cinnami cha  
riophilorū quātū sat erit indes . trāfactum per  
setaceū in catinū .ubi uoles cōuiuui appones bñ



194  
concoquitur alit digeritur corpus obefat ue  
nerē ciet stomachum z hepar iuuat. ex hoc ego  
philelphi cōiua suauissime me edisse memini.

### MORETVM QVOD SASA PAVO VOCATVR

Itella ouorum dura. iocinora pulli elixa  
amigdalas tostas pro numero conuuiuz  
simul terito trita aceto acresta dissoluto in ca  
cabumq; per setaceum traicito. addendo tantū  
cinnami. gingiberis sacchari quantum sat erit  
coqui paululu; hoc moretum z colorari croco  
debet alit tum mirifice Hepar iuuat egre ta  
men concoquitur.

### TVCETVM EX PRVNIS SIC CIS.

Pruna in uino nigro remolita & ex ossa  
ta. cum modico amigdalarum non decori  
ataru; cumq; aliquot bucellis panis tosti ac in  
eodē uino quo pruna humectatis simul tūsa. tū  
sa cum acresta uino nigro sapa aut saccharo di  
ssolues ac colabis. addendo aliquid exaromati  
bus maxime uero cinnami parum alit appeten  
tiam tollit. stomacho nocet bilem tamen repri  
mit hepar calidum refrigerat.

### MORETVM VIRIDE.

Etroselini serpilli blete aliarumue herba  
rum odoriferarum parum gingiberis itē  
cinnami ac salis modicū sū terito. Trita aceto  
acri dissoluto ac ī catinū per setacū trāfigito  
Si aliū placet plus minusue ex appetētia addito



Alit & hoc parū stomachum atq; hepar calefa-  
cit tarde concoquitur oppilationes tamē ape-  
rit & desiderium edendi suscitāt.

#### MORETVM PERSICINVM.

Migdalas mōdas cū excāuato ac remo-  
lito pane bene condito. tonsis parū gingiberis  
& cinnami adidto. ac resta deinde uino nigro suc-  
co malipunici dissoluto. transagitoq; per seta-  
cēū excretoriū in catinū aut in patinas. sunt q;  
& sandalos tūfos his rebus addant. hoc edulū  
parum alit diu moratur in stomacho bilem tñ  
reprimat. ac eluanti hepatis pdest.

#### MORETVM GENISTINVM.

Odicum croci duo vitella ouorum cū tri-  
tis amygdalis ac resta dissolues gingiberiq; ad-  
des tūsum ac cribratū. transactum per setace-  
um in patinis conuiuis appones. tarde cōcoquē-  
tur multi erunt alimenti cor & epar iuuabūt.

#### MORETVM EX VVA.

Vam nigram in mortario una cū excāua-  
to pane contundito modicum acreste de-  
inde aut aceti miscetone plusq; satis est dulcio  
fiat. Hec ad focum per semihoram efferueant  
facito. additoq; cinnamo ac gīgiberi tūso. ubi  
refruxerint colato & patinis indito. Conuenit  
hoc stomacho & hepatis corpus obesat. bñ alit  
& facile concoquitur.

#### MORETVM EX MORIS.

Mygdalis cū excāuato pane bene tūsis



mora contrito leniter tamē ne acina in ringas  
 Cinnami deinde gingiberis: ac nucis muscate  
 parum addito per setaceūq; in catinuz; trāfagi  
 to. Paruz alet diu in stomacho morabitur. Fa  
 ludio afficit dentes soluz & oris partes iuuat  
**MORETVM EX CERASIS AVT**  
**EX MERENDIS.**

**X** cerasis aut ex merendis moretum fa  
 cias ea ratione qua & uuaceum fieri di  
 ximus. Different tamen colore ac sapore. plus  
 minusue earum rerum addēdo quas indi pos  
 se prediximus. Quia in re prosint aut noceāt cū  
 de cerasis loqueremur satis supq; diximus idez  
 etiam de cornis fieri potest

#### **DE SINAPI:**

**I**n apsis educta penultima pronuncianduz  
 est e greco enī H. in a longum ouertit  
 Hoc & in pulmentariis utimur. Cuius tria sūt  
 genera. unū gracile alteq; simile rapī foliis. ter  
 cium eruce semini. optimū egyptiū nulla cul  
 tura nascitur. melius tamen trāllata plāta sub  
 crescit. Sinapi pitagoras principatuz ob uehe  
 mentiā dedit quoniā non aliud magis in nares  
 & cerebrum penetrat. Serpentū & fungorum  
 uenena discutere putatur ob eius calidā uiz  
 & siccam. Stomacho utilissimū habetur agit ī  
 pulmonis uicia ueterē tussim leuat faciles ex  
 creationes facit. Suspiriosis in cibo datur sen  
 sus atq; caput sternutamentis purgat aluum  
 mollit menstrua z urinam ciet pituitaz reſcin



dit corporis uicio illitum inurendi uim ostendit  
**SINAPIDVM.**

Vnse sinapi biduo tamen prius in aqua  
crebro permutata quo candidior fiat &  
temperatior remolite tunsas amigdalas addi  
to atq; iterum conterito cum ex cauato ac mol  
lito pane acresta deinde aut acri aceto dis  
soluta per setaceum in patinas mittito. Dulce  
si uoles dulcia. si acrem acria indito hoc parti  
natura partim ratioe compositionis stomachu  
& hepar concalefacit. splenem extenuat sitim  
facit uenerem stimulat.

**SINAPIDVM RVBEVM.**

Inapi passulas sandalos buccellas pa  
nis tostas cinnami parum aut seorsum  
aut simul conterito uel mollito Trita eni cu  
acresta aut aceto cumq; modico sape dissoluito  
in patinasq; per setaceum transagito. hoc mino  
superiore concalefacit ac sitim mouet nec in  
commode nutrit.

**SINAPIDVM IN FRVSTA.**

Inapi ac passulis bene tunsis cinnami pa  
ru ac chariophyloru admiscebis pillulasq; aut  
tessellas ex hac mixtura facies siccas in tabula  
quo uoles tecu deferes. acresta ubi opus erit  
aut aceto aut sapa dissolues. natura paruma  
superioribus differt: -

**MORETVM CELESTINVM IN  
ESTATE.**

Ora ex rubro tusa tritis amygdalis admi



scabis parum gingiberis addes. dissoluta aceto  
aut acressa per setaceus facito transeant. par  
hec alunt tarde concoquuntur fasudio afficiunt.  
hepar tamen iuuant.

## PIPERATVM CROCEVM IN PI SCES

Vcellas panis tostias in modico aceti uini  
nigri ac defruti facito ferueant coctas  
per setaceum transiges inde sep aromata acris  
simul & dulcia si croceum uoles crocū addito  
Hoc pcommode alit. apte concoquitur stoma  
chū & hepar calefacit. pituitā discindit.

## ALIATVM EX IVGLANDE AVT AMYGDALA.

Migdalis aut nucibus semitonis. modi  
alii quātum uoles addito simulq; ut ipar  
est optime terito inspgendo continuo modicū  
aque ne oleum faciāt tritis excauatum panem  
ac remolitū in iure carnium aut piscium indito  
rursūq; terito dissolui eodē iure si pduy uide  
bitur pcommode poterit. seruabitur ad tempo  
ut de sinapi diximus commodissime. Huius e  
duli pompeius noster pcupidus est & si paruz  
alit diu moratur in stomacho. uisū hebetat he  
par concalefacit.

## ALIATVM COLERATIVS.

D age in hoc quod in superiore. uerum  
nō aqua aut iur dissolues. sed musto uue  
nigre manibus expresso & per semihoram de  
cocto. idem etiam fieri cum succo cerasiorū pōt.



Hec magis alit q̄ quod prius descripsimus.

### ACRESTA VIRIDIS.

Astur ciū quod greci.

uocant bene cū modico salis cōteras Tū  
sum acresta ueteri dissolues in patināq;  
per setaceū transferes.

### MORETVM PAMPINACEVM QVOD SALSAM VOCANT

Ampinos uitū teneros adhuc bñ tūdes  
adde q; si uoles alii tenelli caulē & modi  
cū excuati panis De sale nil loquor cū nulluz  
fere edulium sine sale fiat. aceto deinde aut a  
cresta hec omnia dissolues & dissoluta in pati  
nam per setaceū trāfferes Parum hoc alit sto  
machum & epar refrigerat. colerā reprimat

### ACRESTA CVM FENICVLIS

Lū cū feniculis dulcibus bene tundito  
tūfū acresta recenti dissoluito dissolutū  
per setaceū colato. Tumefactū aliū residere fa  
cit. parū alit epar refrigerat.

### SAPOR ROSELINVS

Osella non dū bene matura contundito  
una cū spico alii si uoles. tūsa & acresta  
dissoluta in patinas per setaceū colato

### MORETVM EX CORNIS.

Orna bene matura manibus confracta in  
cacabū repones. hisq; multū acreste re  
centis piperis modicū sal' plusculū addes Vbi  
hec simul per horas duas ebullierit per cribrū  
setaceū satis rarū facito in seriam aliquam ubi



seruētur transeāt. Colorari ex hoc alia edulia  
poterunt. indi enī parum oportet quia aluum  
astringit. pectus exasperat & parum alit. refri  
gerare tamen hepar & bilē extinguere putat  
**PVLMENTVM IN TORTA.**

Vimentū quod uulgo tortā appellamus  
hoc nomen a tortis & concisis herbis ex  
quibus fere fit accepisse putari Fecit hoc nostrū  
felicissimū seculum quo omnia ppe maiorum  
inuenta sunt. in uersa adeo gule & uentri dedi  
ti sumus ut quod tum clarū erat nūc obscurū  
uideatur ex aubus enim & quauis altili nō ex  
holeribus artocreata uolunt delicate nostrorū  
gule bletam cucurbitā rapū napum buglossū  
eorum uernacula cibaria fastidiūt. mihiq; z cor  
nelio meo relinquūt. nec immerito quide; qñ  
lenociniis adulationibus blanditiis assentatio  
nibus quas generoso quondā labore diuicias &  
opes quibus abuterentur sint consecuti. torta  
igitur siue illa pythagora sit siue gallica | dein  
ceps appellabimus.

### **TORTA ALBA.**

Ibram ac semissem optimi casei recentis  
presertim minutatim concisam bene tū  
dito. tonse ouorum albamenta duodecim aut  
xv. selibram sacchari semunciam gingiberis al  
bi Selibram liquamanis porcini. totidem buty  
ri recentis lactis quantum sat erit admisceto.  
Vbi crustam subtilem admodum in textu collo  
caueris hec omnia indito. ad focum positā lēto



igne decoquito. superne ut coloratior sit carbon-  
es in operculum ponito. cocte ac ex textu exem-  
pte saccharum tritum cum aqua rosacea inspar-  
ges. aliter hec multum tarde concoquitur. hepar  
concalefacit oppillationes inducit calculum  
generat. oculis ac nervis obest.

### **TORTA BONONIENSIS.**

Antum pinguis casei quantum in alba po-  
sui concides ac coteres. trito bletas pe-  
troselinum amaracum lotum & concisum. oua  
quattuor bene diffracta tunc piper parum  
croci multum liquaminis aut butyri recentis  
addes miscebisque manibus. ut unus prope cor-  
pus fiant. hanc item intextum sub crustam ad  
focum pones semicocte quo coloratior videat  
ouum cum croco diffractum suffundes. Coctam  
putato ubi superiorem crustam leuauerit. hec  
& superiore deterior est.

### **HERBACEVM MAIALE.**

Antumdem casei quantum in primo & se-  
cundo proposui concidito & tundito. tu-  
so blete succum amaraci parum. saluie pluscu-  
lum mente minimam petroselinum plurimum. tunc  
in mortario sint omnia xv. aut xvi alba. ita ouo-  
rum diffracta selibram liquaminis aut butyri  
recentis addito. admiscetoque. Sunt qui & folia  
aliquot petroselini & amaraci concisa non tun-  
sa selibram gingiberis albi sacchari uncias viii  
indant hec omnia simul mixta in ollam aut pa-  
tellam bene unctam imposita in carbonibus pro



cul flamma ne fumum concipiant miscēdo continuo donec spissentur eferueant facito. Vbi ppe cocturam fuerint in aliam patellā subcrustulatam transferto textuq; operito donec omnia leni igne coquantur. Cocta & in patinam translata saccharo optimo & aqua rosacea suffundes. hoc pulmentum quo uiridius eo melius & gratius hoc caueāt qui cruditate laborāt tarde enim concoquitur oculos hebetat opipilationes facit calculum generat.

### TORTA CUCURBITINA.

Vcurbitas bene mondas teres ut caseū soles eferueant deinde modicum. aut in iure pingui aut in lacte facias semicoctis & in catinum per setaceum translatis tantum casei quantum primo dixi. selibrā abdominis aut uberris prepinguis elixi cultro tumsi aut loco istarum rerum si placebit tantumdem us butyri uel liquaminis selibrā sacchari parum gingiberis nonnihil cinnami. oua sex duos lactis cyathos. parum croci addendo pmiscebis Hāc cōditurā in textu uncto ac subcrustato tantū. lēto igne subter superneue coques. sunt qui frustra foliatorum que isti lagana uocant loco superioris crusse addant. coctā ac in patinam translata saccharo & aqua rosacea asperges. Non edat hoc cassius qui colico laborat & calculo. Difficilis item concoctionis est et male alit.

### RAPVM PIRVM ET



## COTONEA IN TORTA.

Apis & piris aut cotoneis sub cinere & carbonibus bene coctis ac tritis ea fere omnia que in cucurbita diximus admiscebis coquesq. Hoc deuoret Gracchus q. disuria cruciatur. & de mortuam in se uenerem queritur.

## POLENTA SIVE VT VVLGO. MILIACIVM.

Vod uulgo miliaciũ uocāt nos rectius polentam dixerimus fiet autem pro quatuor aut quinque conuiuiis hoc modo. Libram casei admodũ recentis tam diu conteres donec in lac conuersum credatur. Huic octo aut decem oua tudecula bene diffracta selibrã sacchari tris aut quatuor uncias farine uel loco huius excauatũ panem & remolitũ addes admiscebisq. in patellam deinde liquamine bene unctam sine crusta indes; curabisq. ut in carbonibus subter superneue apposite coquatur Coc te ac in patinam uel orbem trãllate saccharũ & aquam rosaceam infundes non delingat hoc Hircius qui ob uehementem dolorem laterum nobis clamore suo sompnum plerumq. aufert

## TORTA SAMBVCEA.

Lorib9 sambuci omnia illa misce to que in torta alba cõmemorauimus spissior tamen hec compositio q. illa debet esse. quo flores in partes omnes trãsserantur. Hoc edulium si parum alit & tarde digeritur letiores tamen crebro uescentes facit. Hoc edat Celsus qui



Saturnus melancholia superat.

**TORTA EX CAPREOLIS.**  
**VITIVM.**

Apereoli profecto hi dicuntur qui pami-  
mites arboribus aut palis adlaqueant  
& uinciunt. hos collectos manipulatim & semi-  
coctos minutim concides idem etiā fieri ex ro-  
sis rubeis percomode potest. concisis capreol  
caseum recentem bene tritum. tunsū uber eli-  
xum prius. aut loco huius si magis placebit li-  
quamen uel butyrum gingiberis modicum ci-  
nami plusculum sacchari quantum sat erit ad-  
des & miscebis hanc condituram in patellā sub  
crustatam ac bene unctā ad focum pones. ubi  
prope cocturam fuerit superiorem crustam plu-  
ribus in locis perforabis. Coctam de mum sac-  
charo multo & aqua rosacea consperges. hoc &  
si uespasiano bibliopole placet. q̄ epar iuuat q̄  
bilem reprimat. parum tamen alit tarde cōco-  
quitur pectus exasperat.

**TORTA EX RISO.**

Isūm bene coctum aut in lacte aut in iu-  
re pingui in tabulam extēdes donec hu-  
mor exprimatur. huic deinde in catinum parū  
casei recentis bene triti decez albamēta duo-  
rum bene diffracta saccharum cum aqua rosa-  
cea & lactis si uoles cyathum unum ac misce-  
bis. Dissoluta omnia in patella obseruando ea-  
que in torta alba diximus. coques. minus tñ  
casei hec requirit q̄ supior. alit & hec multum



nuunt hepar. Genituram auget. diu tamen in  
stomacho morat̃ oculos hebetat. calculos cre  
at oppillationes inducit.

### TORTA EX FARRE.

Ar bene coctum ex iure pingui in tabu  
la ut subsiccetur extendito post expres  
sum humorem in catinum ponito. huc libra  
casei recentis & se libra ueteris bñ triti. adome  
porci aut uer utulinū bñ coctū & tunsum cū  
gladiolo aromatū & sacchari quantum sat erit  
oua xv. diffracta cū modico croci indito. admis  
cet oq̃ tam diu donec unū confiant in patellā  
perunctam deinde translata superneq̃ tantū  
crusta cōtectā eo modo quo superiora coquito  
Cocta saccharo & aqua rosacea conspargito alit  
& hoc multū hepati opitulatur egre tamen cō  
coquitur oppillationes & calculum facit.

### ARTOCREAS.

Vt uituli aut hedi aut capri carne; elixa  
bis elixam & eneruatam minutatī ocides  
& in mortario tundes huic deinde parum ca  
sei recentis tantumdem ueteris & triti parū  
petroselini & amaraci concisi oua quindeci; be  
ne diffracta. abdomē porcinum aut uer utu  
linum concisū & tunsum. modicū piperis plus  
culum cinnami minimū gingiberis. tantū croci  
ut colorem cōcipiat addes. Curabis coquatur  
eo modo quo albam diximus. hoc edant Scau  
rus &. Celsus qui nimiam macilentiam cum  
obesitate libenter permutarent. uehementer



enim alit corpus obesat hepar iuuat. opulsi-  
onem tamen & calculum facit.

### **TORTA EX CASTANEIS.**

Lixis castaneis & in mortario tunsis pcp  
setaceū ī catinū cū modico lacte transmissis  
oīa illa admiscebis qī torta ex farre smemo  
rauiō. croceū si uoles crocū addito. ad hoc me  
sepius inuitat mōtano admodū siqdē alit appe  
tētiā excitat. corpus obesat. tarde tñ coquitur  
stomachū & intestina inflat. colicū facit & ui  
sui nocet. **TORTA COMMVNIS.**

Aseum optimum oua octo adipē bonam  
aut porcinam aut uitulnā aut modicū butyri  
pro tempore parem tritum cū iure croceo et  
pingui bene donec unum prope corpus fiant  
misceto eoq; modo coquito quo & tortam al  
bā hoc pulmentū plus mali q̄ boni in se habet  
**TORTA EX MILIO.**

Illud bene tunsū lotum monduz angu  
ste in lacte caprino aut uacino decoqui  
to. Cocto farrinam cum duobus albamentis  
ouorum aut si ad minus placet cū lacte disso  
lutaq; admiscebis. bene cochleare omnia inuel  
uendo saccharum inspargendo ex cacabo de  
inde in tabulam omnia extendito. ubi paululū  
refrigerint bucellas oblongas in patella cū li  
quamine frigito frictas & coloratiores factas ī  
patinas transferto. saccharoq; & aqua rosacea  
suffundito. idem etiā tempore ieiunii fieri pōt  
succum amigdalatum pro lacte et oleum pro



li  
quamine cōmutando. idem etiam de riso fieri  
potest. Quod & suauis & salubris erit hoc enī  
parum alit tarde concoquitur aluum stringit  
& oculis nocet.

### TORTA EX MERENDIS

Erasia acris que uel merendas licet appel  
lare exossata in mortario contundito. tū  
sis rosas rubeas bene concisas parū casei recē  
tis & ueteris triti modicum piperis parū gingi  
beris plusculū sacchari oua quatuor disfracta  
admisce to. mixta in patellā bene unctā & sub  
crustatā lento igne cocto ab igne exempta sac  
charo & aqua rosacea suffundito hoc enī mul  
tum a superiore ui & gracia differt.

### TORTA EX CAMMARIS TEM PORE IELVNII.

Æ cammaris elixis quod bonū est ī mor  
tario tundes succhuz deīde amigdalīnū  
cū aqua rosacea per setaceū transmissum pre  
parabis aut si id non poteris ius pisorum aut  
cicerum alborum seruabis. passulas & ficos v.  
conteres modicum petroselini amaraci pa  
rum blete incocte minutatim concides. Cinna  
mi gingeris sacchari quantum sat erit addes  
Mixta hec & bene tusa cum ouis lyei ut cō  
creta melius coquātur in textu bene uncto ac  
subter superne ne in crustato ad focuz pones  
flāmi procul. Coctum saccharo & aqua rosacea  
suffundes. Membra omnia hoc edulium le  
dit.



## TORTA EX ANGVILLIS

Anguillam decorticatam & in frustra concisam parumper elixabis. amigdalas si succum cum acresta & aqua rosacea per setaceum in catinū transmittes non erit itezabre quo spissior fiat. passulas cum tribus aut quattuor ficis contundere atriplices deinde cum petroselino manibus diffractos & in oleo parum frictos passularum unciam. nucleorum itez pineorū unciam gingiberis piperis cinnami croci parum superadicis tam diu manibus admiscebis. quoad unum corpus fiant. Mixta in patellam bene unctam & subcrustatā indes per quedam quasi tabulata frustra anguille collocādo. Vbi semicotta fuerint in superiorem crustā pluribus in locis perforatā modicum acreste aque rosacee ac sacchari suffūdes. Coctā demū hostibus appones. nihil enim boni in se habet:

## TORTA EX DACTILIS

Migdalas bene tuncias cum iure pisciū & aqua rosacea dissolues. dissolutas in catinum per setaceum transmittes Dactylorum exollatorum selibrā. Parum passularum quattuor aut quinque ficos rursi item bene cocti uncias tres in eodem mortario conteres. parum deinde petroselini atriplicis amaraci manibus cōfracti ac in oleo fricti gladiolo concides. Nō erit ab re si cum his ioculcula aut adipem piscis concideres. Vnciam preterea passularum corinthiarum selibrā sacchari parum cinnami



plusculuz gingiberis. modicuz croci simul aut  
seorsum teres superioribzq; admiscebis. uerū  
ut magis hec spissentur aut semiunciam hami  
li aut oua lyei indes: extendesq; in textum be  
ne unctum & subcrustatu; infixis ubiq; nucle  
is pineis bene mōdis. Lagana uero si placebit  
pro superiore crusta extendes. coqui hoc pulm  
tum lento igne debet. tenue item ut sit neces  
se est. Coctum saccharo & aqua rosacea suffun  
datur. alit & hoc quidem & multum. tarde cō  
coquitur. hepar iuuat dentes corrumpit. pitu  
itam auget.

### TORTA ALBA.

Ibram amigdalarū bene tunſa cu; aqua  
rosacea cumq; iure rīsi fere cocti dissol  
uto ac per setaceū in mortariū transmittito.  
rīsi deinde bene cocti uncias octo cū ipsis ami  
gdalis terito ad dendo fermēti albi uncias trīs  
hamili parum. oua lici ut supra dictū ē. selibra;   
sacchari. unciā nucleoy. pineoy. par; in morta  
rio tunforū. Mixta hec omnia in patellaz bene  
unctā & subcrustatā extendes ad focūq; pones  
semicocte lagana superne extendes cocte aquā  
rosaceā cu; saccharo insparges ad hoc crebro  
inuitarem cassium nisi colicam egritudine; fa  
ceret bene alit hepati opitulatur uenerē ciet

### TORTA EXCICERE RVBRO

Icer rubeū bene coctū cū suo iure cūq;  
modico aque rosacee contundes tunsum



per setaceū in catinum transferes. librā amygdalarū adeo tritā ut non sit opus per setaceū transmittere. duas uncias passularū tres aut quattuor ficus simul tonsas unciam preterea pineorum semitonforū tantū sacchari & aque rosacee quantum sat ē cinnami ac gingiberis tantūdem his addes admiscebisq; . Mixta in patinā bene unctā & subcrustatam extēdes. Sūt qui hamulum aut oua lyxi addant quo tenacior hec torta sit: Coctā ferme igne superne iniecto coloratiorem facies. tenuis hec sit & saccharo atq; aqua rosacea suffundatur. hapatū & ueneri tantum hoc edulium opitulatur.

### TORTA PANDODAPA

Ibram pisorum elixorum cum intravneis coctorum piscium. oua item terete aut tinche modicū petroselini parū menthe bene concise in mortario simul oteres addēdo ex saccharo . cīnamo gingiberi quantū sat erit hec bene tunsa aqua rosacea dissolues in patellamq; bene unctā; eo modo quo superiora coques . coloratiore ex croco omnes torte aut accidiore pro arbitrio fieri poterūt ut re q; tamen mali habebuntur alimenti:

### TORTA IN IVRE

Rustam eo modo quo ī pastillis soles subigito subactam in posita farrina ut stare circūquaq; possit ī textu ad ignē dūccato sublata saria supior dūde crusta pullos elixos aut pipiōes ī frustū dūos cū succo amigdalio duobus



quorum uittellis modico croci gingiberis cinna  
mi acresta iure pingui indes: coctā e furno exi  
mes saccharoq; & aqua rosacea suffundes. lau  
dat hoc pulmētū esculapio Romanus quod mē  
tū alit q; stomachum renes hepar iuuat. corpo  
obesat z firmat genituram auget. uenerem de  
mortuam excitet. Hinc est q; archigallo frequē  
ter hoc cibo utitur.

### TORTA QVAM MARZAPA NEM VOCANT.

Orta quā marzapanez uocant hoc modo  
facito. amigdalas que in aqua recenti p  
diem & noctem resederint bene mōdas q; ac  
curate fieri poterit terito aqua recenti conti  
nuo leniter inspargendo ne oleū faciant opti  
māsi uoles tantū sacchari optimi addito quan  
tum amigdarū ubi omnia bene trunsa fuerit  
atq; aqua rosacea dissoluta in patellā leni crus  
tulo subactā atq; rosacea aqua sepius humec  
tatā extēdito z in furnū indito inspargendo con  
tinuo tū sacchari cū modico aque rosacee ne  
nimū desiccetur. Coqui itē ad focum possūt  
modo curetur ne toste potius q; cocte iudean  
tur. bassam itē q; altā hanc tortam uelī melior  
enī ē cū patricō meo senis ubi peculiariter fi  
unt edisse nil suauis me memini. optimi sunt a  
limenti. bene concoquuntur. pectus renes he  
par iuuant genituram augēt uenerem cient z  
& ardorem urine tollunt.

### PASTILLI QVOS CANI



## SIONES VOCANT.

Arrine cū saccharo & aqua rosacea sub  
acte extenseq; in crustuli morem. ex eadē  
compositione indesquam in marzapanem dixi  
inuolui hec more pistillorum deberet & ī fur  
no ut paulo ante dixi lento igne coqui. sunt qui  
formul' pastillo s ipos sponāt. a supiore alimēto  
& proprietate nil differūt. placent autēz phos  
phoro qui a teneris annis saccharo assuevit.

## OFELLA.

Asei parmensis non nuniū duri parum  
tantumdem recentis teres Duo ouorum  
alba menta agitabis passulas integras cinnami  
gingiberis croci modicū admiscebis inuoluesq;  
farrine subacte & bene extenuate ad eā quaz  
uoles magnitudinem. in furno deinde non nuni  
um coques. ita enī gratiores sunt paruz tamē  
alunt tarde concoquantur oppilationes inducūt  
& calculum creant.

## ANGVILLA IN TORTA.

Nguille elixe & in frustra scise aut lac  
alterio piscis aut adipem minutatim cō  
cisam: paruz menthe petroselini cōcisi. pineoy  
unciam tantumdem passularum: modicum cin  
nami gingiberis piperis ac chariophylorum ad  
des miscebisq; in crustā deinde extends. addē  
do parum optimi olei. ubi prope cocturam fue  
rit duas uncias amigdalorum tunsarū in acie  
sta cum croco dissolues ac per setaceum trans  
mittes superq; tortā leniter extends hoc pul



mento palladius rutilius mire delectatus. z si  
nihil boni in se habet.

### PISCIS IN PASTILLO.

Issem mondū & lotū circa spinā utrimq;  
scindito. scissum sale & aromatibus consp  
gito inuoluitoq; pasta satis grossa ac ī furno d  
coqto. hūc ego hostib; apposueri adeo pntioso  
est. **COTONEA IN PASTILLO**

Otoneis mondīs & excauatis medullam  
uitulinā aut bubulā indes cū cinnamo et  
saccharo. hec circa [pastaz] duces addito sale co  
quesq; in furno lento igne. ante cibū sumpta ut  
alium sūpticant ita post cibum cūcient & uapo  
res a cerebro dimouent.

### CONCRETVM AMIGDALI NUM IBIVNIO:

Migdalas bene tūfas. sacchari uncias  
duas & aque rosacee tantumdē addes. in  
fundes item ex lyco aut tinca parum iuris ne ni  
mum sit salitum caueo trāsmittes hec omnia  
per setaceū in patinā sineq; per noctem quies  
cere mane concretum ut lac reperies. inuolui  
item si uoles carice & frondibus poterit. atq;  
inde in patinas transferri. saccharo suffunde  
re & aniso condire memento parum hoc alit.  
stomachuz z pectus lenit. hepar iuuat genitu  
ram auget. & ardorē urine sedat.

### RECOCTA FICTA

Ibrā amigdalarū bene tūfaz sacchari un  
cias quattuor. aque rosacee unciā unaz



mediū cyathū ex ante dictis piscibus in unū  
miscbis. mixta in formulam per setaceū trāf  
mittes. in loco frigido per noctem asseruari de  
bet. sequenti die in patinis aut pinacibus con  
uiuis appones. recoctam dices.

### BVTYRVM FICTVM.

Ibrā amigdalārū tunsarum cū medio cy  
atho aque rosacee dissolues ac p setace  
um densū trāsmittes. ut autē melius cōstrigat  
aut parū farrine ex hamilo aut dimidium cya  
tū iuris ex lyco addes. sacchari itē uncias qua  
tuorū parū croci quo coloratior fiat requirit  
hec omnia in uas ad id aptū noctu ides mane  
si in loco humido resederit concretū inuenies.  
a superioribus nil differt. Hoc germanicus nos  
ter negat eē suaue quia nō ungit

### OFFA CANABINA.

Emen canabinum coctum ut iam corti  
cem discisam ostēdat in mortario cum a  
migdalīs mondis bene teres tritum dissolues  
cum aqua recenti transfereſq; in cacabum per  
setaceum excretorium. Eferueat parum cū  
modico salis z sacchari necesse est. Addendum  
& piper si id quoq; placet. Ebulliat iterum pa  
rumper necesse est. Bucellas panis parum toſ  
tas preparabis. indeſq; hoc cibarium in pati  
nas. bucellas ipsas tamquam tabulata quedam  
extendes. tris aut quattuor ordines ex his faci  
es. aromata postremo dulcia presertim parū p  
super asperges Fugiendū hoc penitus ē nam &



male alit & fastidium concitat & dolorem i sto-  
macho i intestinis generat atq; oculos hebetat

### DIRIOLA.

Rustulū facito ut i pastillo dixi huc duo  
uitella ouorū bene diffracta lac cinamū  
saccharū indes taz diu ad focū miscebis donec  
concreta fuerint. Laudatur hoc a Cassio nec  
immerito quidē multū enī ac bñ alit Pchyfis  
& ethicis ofert. Stomachum epar renes iuuat  
genituram auget ac corpus obefat.

### DIRIOLA IN IEIUNIO.

Migdalas bene tunsas cuz cinnamo sac-  
charo & aqua rosacea dissolues coquesq;  
eo modo quo z superiorē. addendū tamen ut  
concretior fiat hamili parū. Bene z hoc alit pe-  
ctus lenit, renibus & hepati opitulatur geni-  
turā auget & ardorē urine cedat.

### CASEVS FRICTVS.

Effellas casei pinguis nec plane ueteris  
nec plane noui i patella ad id apta cū bu-  
tiro aut liqmīe suffrigito. ubi tenelle eē incipiet  
uoluto ac statī eximito saccharo & cinamo as-  
pergende sunt z calide adhuc edende. aliter bu-  
cellas panis bene utrimq; tostas in patellam  
per ordinē collocato tessellascq; casei tamq; i ta-  
bulatū extendito. ad focum positaz textū ope-  
rito liquefactum caseū saccharo cinnamo gin-  
giberi aspergito. atq; statim edito. si esse malam  
rem uis difficillime enim concoquitur & male  
alit. oppilationes & lapidem generat.



## RAPVM ARMATVM:

Oluere qui gulam uallatā habent id rapum armatum dici quod caseo tamq̃ lorica & thorace inuoluntur quasi eorū baratra ingressura nequaq̃ sine armis tuta uideātur uerum quid prodest. quod ad tutelam inuētū est id totum ad perniciem raporum uertitur: cum malint gulosi tamq̃ fortissimi in popinis athlete armatū hostem q̃ inermē deuorare rapa uel elixa uel sub cinere cocta in tassellas cōcides. idem etiam facies de caseo sub recenti & pingui subtiliores tamen he sint quaz que ex rapis. in patellaz butyro aut liquamine unctā primum tabulatum ex caseo facies. secundū ex rapis & sic deinceps. aromatum aliquid butyr. continuo infundendo cito hoc pulmentum coquitur. cito etiam edendum est. Sed cum sit picrosum & uoracissimo domiciano apponatur

## OFFA' INAVRATA.

Vcellas excuati panis utrimq; par. torreo. tostas ex aqua rosacea i qua & oua diffracta & saccharum trituq; insit mollefacito inde exemptas in patella cū butyro uel liquamine late frigito ne se contingant frictas & i patinam translatas saccharo aqua rosacea croco colorata cōspargito hoc M. antonio placet nec inmerito corpus enim obescat hepar & renes iuuat: uenerem ciet

Sequitur Liber Nonus.



LIBER NONVS  
INCIPIT.

DE OFFELLIS QVAS VEL FRICTELLAS LICET APPELLARE

Rictella a fricto dici nulla ratio obstat Friguntur enim hec eficia. unde & a frigendo sumpserunt nomen. male enim nobiscum actum esset si quod ex consuetudine in frequentes usus translatum est ad latinitatem traduci non posset. cum id & quid dret & analogiam sapiat. iniqui profecto in nos metipsos sumus si id mala consuetudine ac perniciem potius facere prohibemur ad quod natura & lege impellimur. Quis enim non propter suum ingenium elat? Quis ite quod abundantissimum cupiat restringi & ad extremam maciem deduci gaudeant pedagogorum & inuidorum hec est consuetudo ut id quantumvis laudabile in alio improbent quod ipsi attingere nequiere. Habuit una queque etas. quod latinitati adderet. licuit ut ait Oracius Semperque licebit signatum presente nota deducere nomen. Scio plerosque oblatratos in me quod ego noua nomina hoc meo scripto introduxerim. Verum his ego ut herculem quoniam latranti cerbero fecisse aiunt offas prepingues obiciam quibus ut rabidi & famelici canes inherentes a me tantisper ad edacitatem caninos



morbus conuerterent.

### FRICTELLE EX SAMBUCO.

A eo trito tum ueteri tum recenti sarri  
ne parum. ouorum albamenta quedam.  
lactis aliquid sacchari plusculum addes & sumit  
in eodem mortario conteres. tritis e mortario  
in catinum translatis flores sambuci integros su  
per asperges & miscebis hanc cōditurā aut ma  
nu aut cochleare aut aliqua alia forma in patel  
lam inditā ubi optimū liquamē uť butyrum uť  
oleū terueat decoquito. calide edātur necesse  
ē ex cōpositōe quid profit oblit ue deprehēdes

### FRICTELLA EX ALBAMENTO OVORVM POLINE ET CASEO RECENTI.

BSeruabis ea omnia que paulo ante dixi  
excepto lacte & flore sambuci hoc & su  
periore insalubrius.

### FRICTELLA EX CONCRETO LACTE.

Ac concretum per densum setaceūz trās  
igas facito serū quod exprimitur cū far  
rina albamenta ouorūz saccharo aqua rosacea  
permisceto. Mixta cochleare paulatim in fax  
tellā ex liquamine aut butyro seruētē indito.  
ledunt se nervos & oculos.

### FRICTELLA EX RISO.

Iū ex lacte coctū in frictellas eo mō redi  
ges & & supiora excepto dūtaxat caseo  
& lacte. FRICTELLA IX SALVIA.



Arrinam cum ovis saccharo cinnamo ac  
croco dissolues z subiges. huc folia saluie  
integra z quantū vis lata indes ac delibuta in  
patella ex liquamine aut oleo parum frigēs.  
al. t. hoc & nervis opitulatur & si tarde conco-  
quitur ac oppillationes inducit

### FRICTELLA EX POMIS.

Essellas ex pomis mondis z excavatis fa-  
ctas in liquamine aut oleo par. frigitō  
in t. bulamq; ut exsiccentur extendito inuo-  
luta deinde in tali cōditura. qualē p̄dixi rurius  
frigitō si ex hoc deliges malā rē te esse scito.

### FRICTELLA EX LAVRO.

Olia lauri in liquamine aut oleo fricta i  
orbē ut exsiccentur extendito. sicca eo mō  
quo saluiam dixi rursū excoquito atq; edi-  
to si tumore alui laboras nā flatum resoluit.

### FRICTELLE AMYGDALINE.

Migdalas bene mondis & tritas per se  
taceum cū lacte & aqua rosacea trāmitti  
to his itē pulli elixi pecto seorsū tūfū. addita  
farrina. duobus aut tribus albamētis ouoy sac-  
charo bene admiscebis. Conditurā uī uoles  
uel in liquamine uel in oleo frigēs. multū alē  
tarde concoquentur. hepar iuuabunt uenierē  
excitabunt corpus succiplenum reddent.

### FRICTELLE EX SAMBVCO IN IELVNIO.

Migdalas tūfas aut nucleos pineos ex  
aqua rosacea aut iure pisorum dissolutos



per setaceū in catinū mittes Huic parū fermē  
ti. flores sambuci. polinis quantū sat erit inde  
miscebisq; fieri hec conditura qua mane usure  
es uespero omnino debet Quo frictelle spōgio  
flores fiant. Sunt qui mane parū sacchari in  
dant & frigrant quo uelint modo. ad tollendum  
urine ardorem ualere putantur.

### FRICTELLE AMARE.

Oline 3 & fermentum cū herbis amaris  
minutatim cōcisis ueniente nocte dissol  
ues Mane ficos siccas frustulatī cōcisas uuā  
passā indes admiscebisq; non sit admodū tene  
ra hec conditura. frictellas coctas saccharo et  
melle suffūdes. alere mltū nō putāt hepar tū  
uiuāt. tumorē ex aluo pellūt pituitā osunt

### FRICTELLA EX RISO.

Isū bene coctū ac in tabulatam exten  
sus ut nimū humorē emittat. si uoles tū  
dito. amigdarū item tunsarū quantū sat erit  
addito. dissoluitoq; cū aqua rosacea ac iure de  
cocti risi. His postea farrinam & saccharum ad  
miceto mixta uti uoles in oleo frigito.

### FRICTELLE EX POMIS.

Omis elixis aut sub cinere coctis aut tūsis  
ablato cortice & excauato īteriore p̄duro mo  
dicū fermēti farrinā sacchari admiscebis & fric  
tellas ī oleo friges q̄s certe ex opositōe noxias  
dephendes. **FRICTELLA EX FICIS**

Migdalīs aut nucleis pineis bene tūsis  
uuam passam cū duabus ficis concisā pa



rū petroselinū modicū uuepasse itegre cū aro  
matibus addito & admisceto hanc unpenfam si  
durior & spissior uidebitur cum aqua rosacea  
dissolues in desq; in ficos siccas & tu iter aper  
tas. Farrina primo aspergi ac deinceps ī oleo  
coqui debent. bene hoc alit. hepar & renes iu  
uat genituram auget inuidum sanguinem ge  
nerat. tarde tamen concoquitur & pediculos  
facit. **FRICTELLE EX PISCIBVS.**

Vlpan pīscis bene elixi ac tūsi cum suc  
co amigdalino cūq; aqua rosacea dissolui  
to addito saccharo & poline. Frictellas dein  
in quāuis formā redigito. Que quidē difficul  
tati mingēdi tm̄ medentur in ceteris uero ob  
st. **FRICTELLE IN FORMAM  
PISCIS.**

Migdalas bene mondis uua passū sac  
charū simul tundito. tūsis uua; passam  
saccharū n petroselinon parū; amirici bene cō  
cisi parum croci admisceto. paratā habebis sub  
actam farrinam admodum subtilem & in frus  
tra diuisa; quibus unpenfam in pīscis formam  
rediges. Sunt qui hoc agant lingno in formam  
pīscis excauato coqui hoc pulnecū ex oleo uel  
seco ī patella pōt nec mltū a superiorib; differt

Liter amigdalīs tūsis cum saccharo et  
in aqua rosacea dissolutis farrinam subactā pu  
ra aqua & saccharo admisceto. fricte lasq; ī for  
mam pīscis redigito. Verū; hoc sine liquamine  
uel oleo coqui omnino debet.



Liter amygdalis tunsis aut nucibus aut nucleis pineis cum uua passa ac ficis siccis p tunsis lac piscium aut iocusecula. parum petroselini & amaraci minutatim concisi. aromatum aliquod croci minimum addes. Mixta hec i frictellas rediges.

Liter risum hñ elixum cum amygdalis tundes ac in catinum per setaceum transmittes. Dissolutum ex aqua rosacea saccharo & hanello asperges. His pastilli formam si uoles dato  
**FRICTELLE VENTOSE.**

Olinem cum aqua salis & saccharo subigit & in pastum non nimium durum admodum subtile extendito. Forma deinde ad id fabrefactam aut ore cyathi concidito. Dum turgetur frigescit nec intus quicquam erit:

Liter impenie quam posuimus dum de frictellis lactis coacti loqueremur. ramusculos feniculi floridi inde admiscebisque ac statim eo modo triges in liquamine aut butyro oleo ne  
**PASTINACE FRICTE.**

Ene modas & eneruatas elixabis inde farina inuolutas friges in oleo uel butyro parum bene nutriunt tarde concoquuntur urina nam prouocant & menstrua. Hydropicis plurimum tormina sedant.

**OVA QVOVIS MODO COCTA AC DE AGITATIS ET CONFRACTIS PRIMO**

Va cum medico aque ac lactis bene agitata



& confracta aut tudecula aut cochleare caseo  
trito commiscebis. Mixta ex butyro uel oleo co  
ques suauiora erunt si & parum cocta & dum co  
quantur nunquam uoluta fuerint. Herbacei colo  
ris si uoles his blete petroselini plusculum. succi  
buglossi mente amaraci saluie parum addes.

Liter easdem herbas concisas & frictas mo  
dicum in butyro aut oleo superiori impense  
admiscebis ac coques. nutriunt hec. tarde conco  
quuntur hepar iuuat oppilationes & calculum ge  
nerant. **OVA FRICTELLATA.**

N patellam feruentem oleo aut butyro oua  
recentia & integra abiecto putamine in  
des lento igne decoques oleo semper feruenti  
presertim cochleare aut tudecula suffunden  
do ubi alba esse ceperint cocta scito risum nobis  
mouet Ceculus dum hec studiose parat. adeo al  
lucinabundus patelle inheret durioris concoctionis  
propter fricturam hec putant medici

### **OVA ELIXA.**

N feruentem aquam oua recentia abie  
cto folliculo indes. concreta ubi erunt sta  
tim eximes tenella esse debent ac saccharo aqua  
rosacea aromatibus dulcibus acresta. aut succo  
malarancii suffundes: sunt qui & tritum caseum in  
spargant quod nec mihi nec phosphoro placet q  
tali edulio psepe uescimur. Sine caseo enim op  
timam ac suauissimum est.

Liter oua in lacte aut in uino dulci coques eo  
modo quo ante uex de caseo nulla fiat mentio



plus et hoc & i ad pblegmo. e. si uult dicit  
**OVA FRACTA:**

Va recētia diu coq̃do dura facies ablati  
 deinō putaminibꝫ ouū ipm ita p mediū  
 scides ut nullibi albamētū ominuat. exempta  
 uitella pti cū bono caleo tū ueteri tū recēti &  
 uua passa otūdes pti reseruabis ad pulmētū co  
 lorandū. parū itez petroselinū amaraci mēte mi  
 nutatī ocise addes. Sūt q̃ z duos ouoy albois  
 aut plures cū aromatibus indant Hac impensa  
 albamenta ouorum repleta z cōclusa lento ig  
 ne in oleo friges. Frictis moretuz ex reliquis  
 uitellis uua passa simul tunsis ac ex acresta &  
 sapā dissolutis addito gīgiberi chariophilo cin  
 namo infundes eferueatqꝫ paululum cuz ipsis  
 ouis facias hoc plus mali in se habet q̃ boni.

### **OVA IN CRATICVLĀ.**

Va tūsa in patellā calidā extendes et co  
 ques donec creta plicari q̃drifariā possit: hec i  
 q̃dre modū redacta in craticulā ad focū posi  
 tā extēdes oua deinde recentia ablati putami  
 nibus huc inde saccharumqꝫ & cinnamum dū  
 coquitur insparges: cocta conuiuis appones.

### **OVA IN VERV**

Eru bene calefacto oua per longū trans  
 frig es & ad ignem ac si caro esset torre  
 bis calida sunt edenda solidum inuentum &  
 coquorum ineptie ac ludi.

Liter oua recentia in cinere calido dilige  
 ter ad ignem uolues ut equaliter coquantur



exudare ubi ceperint recentia z cocta putato  
ac conuiuis apponito. optima hec sunt z cuius  
apponi percomode possunt:

Liter oua recentia in ollam cū recenti aqua  
imposita ubi parum ebullierit eximito atq; edi  
to. optima enim sunt z bene alunt.

### OVA FRICTA FLORENTINO RVM MORE

In feruentē ex oleo patellam oua recētia  
ablatis putaminibus sigillatī indes. tude  
culq; aut cochleare circūquaq; rstringes ī ro  
tūlū rediges coloratione ubi eē ceperit cocta  
scito tenella intus sint necesse ē coqui difficili  
us hec q̄ que supra consueuerunt.

Liter oua intēgī carbonēs ardentes cōicito  
ac calida donec frāgantē fuste pcutito cocta  
& eēpta petroselino z aceto suffundito hoc  
nō faceret Pōponius noster qui temere adeo  
amissis duob; ouis. unō alia emeret ob inopi  
am nō haberet. **OVA FRICTA**

Aseū pingue & tritū parū mēte ac petro  
selini concisi. uue passe minimū. mo licum  
piperis tūsi. duo uitella ouoꝝ cruda simul mi  
scebis. Mixta in oua florentino more fricta &  
unde per tenue foramē uitellū. exemens īdito  
ac iterum frigito donec farcinē coquat. cōuol  
uenda sepius sūt z cocta ac resta aut succo ma  
la ranci cū gingiberi suffundenda sunt.

### OVA IN PASTILLI MOREM.

Arrinam subactam tenuam admodum fa



cies extense in tabulam. oua recentia distinc-  
ta spacijs addes inipargendo semper un cuiq;  
paruz sacchari aromatum minimū sal inuolu-  
ta deinde ut pastillos solemus. aut elixabis. aut  
friges fricta tamē laudabiliora sunt. Dura siāt  
caueto oua enim dura mali alimentū ac difficil-  
lime concoctionis habentur.

## DE BOLETIS ET FVNGIS.

Anduntur & boleti multis exemplis in  
crimen adducti. Hac oportunitate ille c-  
ta. agrippina claudium principem boletis admi-  
xto ueneno necauit. Frigide & humide natu-  
re boleti habentur & ob hanc rem ueneni uim  
optinent. Rimsa terra ac fumo aspersa nascun-  
tur quam folliculo primo disrumpunt. Raro  
unquam ex uno pediculo gemini surgunt. lui-  
di ac colore fici arboris per similes quicq; apud  
ferrum & serpentuz cauernas nascuntur mor-  
tiferi habentur. tenax quoq; humiditas ī fum-  
mo natans pestiferum ostendit. a peritis regio-  
num boletos legi uelim quamq; z hi quoq; de-  
cipiuntur Perisse enim quasdam familias no-  
stra etate cognouimus non enim radicibus ut  
herbe & arbores nituntur ac purgantur bole-  
ti sed putrescibili ac marcido terre uapore ad  
perniciem hominū succrescunt. utādi etiā illi  
sunt qui apud oleā & taxum nucem & alias ar-  
bores malā qualitātē his prebētes nascuntur  
Boletis ut ait Plinius z ortus ē & occasus intē  
dies septē cadentib; imbribus. fungorū lemor



est natura ex pituita enim arborum nasci putatur. turissimi qui rubent. Mox candidi cum suis pediculis non improbantur. tercius genus quod fuisse uocant ueneno accommodatissimum. hoc anneus serenum prefectum neronis et milites quosdam perisse constat libet & coquendi quando ita gulosis placet rationes aliquas afferre cum succosa illa tyrsi parte qua terre inherent. in aqua primum cum excuato pane cumque piris. aut pirorum surculis ac pediculis coquendi sunt alium quidam induunt quod ob stare uenenis putatur. elixi aut saliti in oleo aut liquamine fringuntur. fricti moreto uiridi quod salsam uocant: aut aliato suffunduntur. Sunt etiam qui eos ablata pelle aut superiore folliculo indito sale atque oleo sursum uorsum in carbonibus decoquant pipereque aut cinnamo asperfos deuoret. Pessimi & si gule satisfaciunt quouis modo cocti habebuntur. Difficile enim concoquuntur perniciosos generant humores. Membrorum item stuporem quem appoplexiam Greci uocant uentris tormina: difficultatem mingendi ac suffocationem minantur.

#### DE TVBERIBVS.

Vbera que recte terre callum dicemus undique terra circumdata nullis fibris aut capillamentis nituntur. ex tuberante loco ubi nascuntur nulla rima egeruntur siccis hec ferè & sabulosis locis fructicosisque nascuntur. excedunt sepe librali pondere cotonei magnitudinem



Duo eorum genera. arenosa dentibus inimica  
 & altera sincera distiguntur colore ruffo ni-  
 groq; ac intus candido. laudatissima crescunt i  
 aethrica que cum Licinius pretor maderet de  
 nariis dentem infregit. ex quo patet. ex terra  
 tubera ipsa conglobari. Carnosiora putantur q  
 in Cyrenaica nascuntur. Suauiora que i thra-  
 cia. Nobilissima que circa damascum in Syria  
 & olympum Grecie putantur Hymbribus  
 autumnalibus & tonitribus crebris nascuntur  
 nec ultra annum durat. teneriora habentur uer-  
 na Mira est scrophe Nursine sollicitia. & faci-  
 le enim ubi nascatur cognoscit. & inuenta arre-  
 ctata a rustico aure integra deponit. Vino lota  
 sub cinere calido coquuntur cocta & moda sa-  
 leq; ite & pipe aspsa calida adhuc omnis p o est  
 carniū apponi debet. alit hic cibo ut Galieno  
 placet & quidem multum ac uenerem ciet. hic  
 est q hoc crebro utantur uenerie delicatorū  
 ac lautorum mense quo in uenerem promptio-  
 res sint. ad geniturā si id sit laudabile Sin uero  
 ad libidinādū ut pleriq; ociosi & intemperāes  
 solent detestandum omnino est.

### DE COCHLEIS.

Ochlee tam terrestres q; aquatiles exe-  
 rētes se domicilio binasq; ueluti cornua  
 protendentes retrahentesq; oculis carēt ideo  
 corniculis pretentare iter putātur. He uulgo li-  
 maces uocantur quas Fuluius lupinus in tarq-  
 nensi agro paulo ante Pompei ciuile bellū Vi-



maris ad saginā que ex sapa & farre & lacte da-  
tur includit. Varia sunt eorum genera. albe ī  
Rearino agros nascuntur. illiricis precipua ma-  
gnitudo. Aphricanis ubertas. coqui mltipha-  
mam cocolee possunt. lacte in uas ubi modicum  
aque misit per noctem aut diem reponende co-  
perculo addito ne prodeat. Purgabuntur ue-  
hementer. Sunt qui eas lacte per noctē pascāt  
z purgent illatas deinde in cacabū cū recenti  
aqua ad focum tam diu detineant quoad semi-  
cocte ac bene spumate fuerint. ex cochleis ue-  
ro erute atq; primum ex aqua calida bene lote-  
subinde ex aceto & sale confricate rursūq; lo-  
te. ac farrina inuolute in feruenti oleo aut li-  
quamine sunt. frigende. frictas aut mente silue-  
stri. alio pipere croco tunsis z acresta dissolutis  
aut salsa uiridis. su. fundes. elixe ut mihi quidem  
uidetur aut aliatum aut moretum requirunt.  
Cochlee si sunt sine multo alio aut moreto fue-  
runt. boni alimentū sunt. pectori z pulmōni opi-  
tulantur. hepar eius fibras laxādo iuuant. ethi-  
cis p'sunt. **DE TESTUDINE**

Nācū mā testudines tātas emittit ut  
singularū superficie affirmāte Plinio, ha-  
bitabiles casas integant. aiunt item inter in-  
sulas rubri maris homines his cymbis na-  
uigare. Testudinū putamina serare ī laminas  
lectosq; postes ac repositōriūz h's uelire C. Iu-  
lius polio primus instituit ut | Maro ait. Radi-  
ant testudine postes. capiuntur autem eūz diu



rius desiderio respirandi in superficie consistit  
ita sole intoste ut immergere se superuenienti  
bus uenatoribus non possint Sunt & terrestres  
in siluis habitantes que ut creditur herbis & ro  
re uitae ducunt Has canibus inuentas rustici  
ad cibum trāsferunt in cacabum feruentē aqua  
coniciunt semicocte & exempte cōfracta testu  
dine ablatiſq; intestinis ac pelle iterum donec  
exacte coquantur in cacabum ad ignem po  
nuntur Coctas etiam pipere croco & uitel  
lis ouorum dissolutis suffundes. sunt qui ex ali  
ato uel ex salsa comedant. Boni sunt alimentum &  
sine moreto medelle uim habent.

## DE RANIS.

Ane inter pisces nequaquam numerā de rec  
te hoc loco ad culinā uenient Ruberas &  
sub terra uiuentes ut noxias reicio: aquatiles  
he sunt de quibus loquor. bolo capite meliores  
esui putantur q̄ que fustina. a serpētū enī mor  
su attritate ac lese bolū attigere nō putātur  
Captarū coxulas denudatas pelle p noctē aut  
diē in recenti aqua natare sinimus. innolutas ō  
īde farina i oleo frigimus frictas & in patinam  
trāsſatas palellus meus salsa uiridi suffundit.  
ac fenicoli floribus aromatibusq; inspargit.

## LIBER DECIMVS INCIPIT DE COQVENDIS PI SCIBVS.

Icere de natura & ui piscium



omnium institueram nisi me transmutata & cō  
sula ipsorum nomina perturbassent. Animati  
um siquidem nulla species est que indiuiduorū  
suorum magis q̄ piscea nomen & descriptione  
amiserit. Fecit hoc eum & eorum qui ante  
nos fuere & negligentia atq; inscitia. Dicam  
tamen q̄ accurate fieri poterit de his qui ad  
mensas ueniunt. quorum presertim nomina in  
tegra adhuc extant. De omnibus dicere cū plu  
ra uulgo credita sint que in aqua q̄ que in ter  
ra nascuntur non esset concilium Piscium qui  
bus humana consuetudo uelcitur. natura se hu  
mida & frigida est ad similitudine & elemēti unō  
nascuntur Marini tamen minus frigidi ob sal  
edinem aque putantur. Saliti unde uis sump  
ti insalubres habentur. Male enim alunt & si  
tam ingentem excitant. Recentes medie etatis  
diu enim uiuere pisces putantur & non nimium  
pingues nec limum aut cenam sapientes nec  
cito putrescentes nec duriciem aut uliginem  
pre se ferentes maximis & minimis anteposue  
rim semper: Meliores item putantur marini se  
cundum quosdamq; fluuiales. Rursus fluuiales  
q̄ qui in lacubus nascuntur & in q̄ qui in palu  
dibus. Probabiliores preterea duxerim saxati  
les q̄ harenosos harenosos q̄ cenosos & palus  
tres Non improbat̄ item & qui ex mari flu  
mina innatāt & qui ex fluminibus in maria de  
scendunt si id eorum natura patitur. Pisces  
tamen omnes qualescumq; sint dūr. ob eorum



frigida & infirmitatem concoctionis habentur. Sanguinem preterea frigidum ac phlegmaticum generant. unde varie & graues oriuntur egritudines. nervos molliunt & ad paralytici preparant sitim excitant: Humectare tamen uentrem putantur & genituram augere. Piscium omnium non eadem est conditura & coctura quos elixos & frictos uoles fere omnes exquarato exeterato brachias euellito ac bene lauito. Contra uero quos assos optabis integros ad focum pones excepta salpalaccia quorum intestinum per brachias extrahitur.

### DE THYNNO:

Et thynno. cuius precipua magnitudo est dicere primo institui. pepedisse enim thynnium captum cuius latitudo duo cubita & palmum uoluebat quindecim talenta constat nascuntur & in omnibus ut in nostro ibero & pado thynni mares sub uentre pinnam non habent. Biennio eorum longissima uita: plenilunius pinguescunt. Verno tempore capiuntur in sinu bizancio hiberno inposito latent. capti ac membrum diuisi ceruice & abdomine commendantur. Sale etiam reseruati pulmentorum uicem ieiuniis subeunt. salum eius abdomen & solidum nec molle quod tarantellus uulgo appellant aqua & aceto interiectis fursuribus quo melius soliditatem relinquat bene lotum & impurgatum in aqua non multum coques. exemptum & aceto bene maceratum ubi uoles edito Sunt



qui aromata dulcia ispargant. ex eodē thyn  
no fit salsamentū quod thynninam appellant  
in aqua tepida h. o. as sex hec innatet oportet.  
si purgatam uoles elixam parum admodum. ex  
aceto comedes hec ut omnia alia salsamēta pes  
si mi sunt alimenti recentē thynniū; pipere ci  
namo coriandro tritis cepa cocta & cōcisa ace  
to melle oleo condies.

### DE MVLO.

Vluz pisce; apud Romanos in precō fu  
isse ubiq; fere legitur. in mari rubro li  
brarum octoginta. Quidā inuenti ferunt. naz  
Celerem Asinum mulū emisse septē milibus  
constat. capti ac uulnerati ferula. qua aliter  
proqui non possunt ad elixum & assū; tendū  
elixos eo modo quo & thynnū. assos. pipē ru  
ta nucleis tūsis & aceto aut acresta plundes.

### DE ANGVILLIS

Octoginta annis uiuere anguille putan  
tur. Durant itez sine aquis senis die  
aquilone spirante. austro paucioribus. tollera  
re hyemem in parua aqua aut in turbida uiue  
re non possunt captaz anguillam & excoiatā  
ac exenteratam in frustra satis magna cōcides  
ac ueru ad focum bene coques positis inser  
frustra lauri aut salue folijs humectando sem  
per cocturam inuria. quam isti salumalam uocāt  
ubi prope cocturam fuerit farrina aut pane  
trito adlito cinnamo & sale spargendo circū;  
quiq; inrustato elixam si uoles cum petrole



lino salua ac quibuldam lauri folijs percoques  
 & acresta ac pipere suffundes. Salitam prete-  
 rea in frustra concides maceratam in aqua ho-  
 ris quattuor aut quinque in cacabuz ad focu po-  
 nes semicoctam in aquam recentem transse-  
 res fumesque eferuere donec omnino coquatur  
 cocta petroselino conciso zaceto subfundo.

### DE MURENA:

Vrena oua parit quocumque mense citissime  
 crescunt cum reliqui pisces statuto tpe  
 id agant in sicco littore elapsas coitu serpentu  
 impleri uulgus putat. Aristoteles mareque qui  
 generat Zimiru uocat. Discrimen hoc inter ma-  
 rem & feminam esse quod murena uaria & infirma  
 sit. Zimirus unicolor & robustus. Debes extra  
 os habere dicunt inuenit in hoc animali docum-  
 ta seculi ueris Pollio eques Romano ex ami-  
 cis Dni Augusti uiuaris earum imergens danata  
 mancipia tamque ad hoc feris terrarum non suffi-  
 cientibus. Ferunt aceti gustu eas in rabieque agi  
 Murenas apud antiquos in precio fuisse cre-  
 diderunt & quod L. Cincio hoc pisce effusissime delec-  
 tato cognomen dedit & quod C. Cesar dictator tu-  
 triumphales cenas populo daturus esset sex milia  
 murenarum emisse dicit aut ut Plinio placet mu-  
 tuo accepisse & quod L. Crasso produra ille murenam  
 in piscina domus sue mortuam atratus tamquam filiam  
 luxit Hoc idem de Hortensio scribit Plinius  
 Ex pharo Scicilie optime putatur quas illi plo-  
 tas latini flutas uocant quod in summo sepe nates



sole torrefacte curuare se posse & in aquā mer-  
gere desinunt atq; ita facilius capiuntur Var-  
ro sic dictas putat q̄ in summa aqua pre ping-  
uedine sui fluitentur. Cognitur murena e os-  
sato more maiorū ut anguilla sublato corio ca-  
pite & cauda assam more to uiridi suffundes.  
**DE ECHINO.**

Aruus admodum piscis assuetus petris  
echinus.

quod carnis adherente naues tardius ire cre-  
duntur Cum Plinio sentire lucanus uidetur :  
Non proprium retinens euro tendente rudem  
res in mediis echinus aquis. cuius prima syllaba  
ab eodem lucano producitur cum contra a  
Iuuenale corripitur. & re uera sic breuis natu-  
ra. Obseruare item greci ut echinos castanea-  
rum folliculos appellarent. quos Marci in hoc  
disticho imitatus est Ille licet digitos testudi-  
ne pargit acuta Cortice deposito mollis e-  
chinus erit. Echinos ubi coextris pipere & cro-  
co asperges.

#### **DE SEPIA.**

Epia inter pisces sanguine carētes nume-  
ratur Carentiū autem sanguine tria sūt  
genera imprimis que mollia appellatur dein d̄  
cōrecta crustis tenuibus. postremo testis con-  
clusa duris Mollia sunt loligo sepia poly-  
pus & cetera generis eius his caput inter pedes  
& uentrem collocatur est. pedes octoni omni-  
bus sepie & longini ex his duo pedes longis



simi & asperi quibus ad ora cibos admovent. & in fluctibus se ueluti anchoris stabiliunt. cum ceteris uenantur Sepiarū generi mares uari & nigriores constantieq; maioris Feminis tridente percussis auxiliantur Cōtra uero femina icto mare fugit ambe autem ut censere se apprehendi effuso atramēto infuscata aqua latebras querunt Sepias elixas ab aeno in patinam missas cum piperelafere cōdies ut uoles Sūt q; ex pipere cīnamo coriādro uiridi mēta uel arida oui uitella aceto uel acresta olei modico ubi bulierint obligent.

### DE LOLIGINE.

Vnt & loligines & loliguncule que magnitudine potius q; qualitate differunt he extra aquam se offerentes uolitare putant coctas & i patinas translate pipere ruta melle olei guttis condiuntur.

### DE POLIPO:

Olypus dictus ē ex eo q; multos habeat pedes branchis ut pedibus & manibus utitur cauda que est bisulcata & acuta in coitu letat admodum odore Vescuntur conchiliorum carne. Omnia in domum comportant. deinde putamina rosa carne egerit. annatantesq; ad ea pisciculos uenantur. Polypum coctum pipere & lasere condies.

### DE CONCHIS.

X genere conchiliorum conche habentur que quidem visu omnique sensu alio q; cibi



z periculi carent. His apertis insidiantur poly-  
pi imposito enim lapillo intra conchas ne clau-  
di possint securi carnes extrahunt. negant in a-  
qua ullum esse animal ad conficiendum homi-  
nem atrocius coctas pipere petroselino men-  
ta sicca cinnamo obligas.

### DE LOCUSTIS.

Oculis crusta fragili muniuntur. latent  
mensibus quinis. eodem tempore & can-  
cri occultantur. ambo more anguinum ueris in-  
itio senectutem exuunt renouatione tergorū  
cetera in undis natant. Locuste reptantiū mo-  
do fluitant. unum hoc animal nisi uiuuz feruē-  
ti aqua incoquat bonam carnem non habet. ui-  
uūt petrosi i loc. Aliter sic coques locustas  
aperiuntur locuste ut assolet cum testa & in-  
funditur eis piperatum ac si in craticula assā-  
tur.

### DE CANCRIS.

Ancrī hyeme aprica loca sectantur. estia-  
te in opaca purgatum recedunt. omnia eius ge-  
neris hyeme leduntur. autumno & uere ping-  
uescunt maxime pleniluniis. Cancrorū plura  
sunt genera sed omnibus fere longa est uita.  
pedes octo in omnes in obliquo flexi. Femine  
primo pes duplex. mari simplex. preterea bina  
brachia denticulatis forcipibus. superior pars  
in primoribus his mouetur in inferiore immo-  
bili dexterum brachium omnibus manus. uni-  
uersi aliquando congregantur. q̄ ex eorum di-



uerso ac trito itinere apparet. Sunt z cancri q  
 phynotere appellant omniū uinimi & ob hāc  
 reminiurie oportuni. Huic solertia est inaniū  
 ostrearum testis se condere & cum accreuerint  
 migrare incapatiores cancrū pauore. Retrorsū  
 cedere cancri omnes pari uelocitate putātur  
 Dimicant inter se ut anetes aduersis corni  
 bus incurfantes contra serpentum ictus me  
 dentur. Aiunt sole cancri signum transeunte  
 ipsorum corpora examinata presertim ac sicca  
 existentia in scorpiones transfigurari. Ex hoc  
 genere & echini putantur. Oua omnium ama  
 ra sunt & quina simul iuncta. ora eorum in me  
 dio corpore in terram uersa traduntur. Sce  
 uicia maris presagiunt hīc est q correptis ope  
 riuntur lapillis. mobilitatemq pondere stabili  
 unt. Quod ubi uidere naute statim plurimo an  
 coris nauigia firman. sunt qui & cochleas taz  
 aquatiles q terrestres in hoc genere collocent.  
 Ungues habent in tenebris etiam uelut igne  
 lucentes. Coqui hi omnes ex aqua aceto & ab  
 undanti sale debent ita eferueāt oportet ut  
 bis ter ue spumam ex abundanti aeno emittāt  
 Cocti z in patinas translati ex aceto comedū  
 tur. Farciri & gambari euacuata testa. tūsa ip  
 forum ex cauda & chelis carne. tunsis amigdal  
 uua pessa uitella oui. trito caseo si tempora pa  
 tientur petroselino amaraco minutim concisis  
 & fracti frigi in oleo lēto igne debent. Cāmarū  
 ego illū putari qui paruus admodum & tener



tā ex lacubus q̄ ex marinis littoribus capitur.  
Coqui hi & eo modo quo superiores debent.  
canceri certe difficillime concoquantur. cocti as  
maticis & phisicis prodesse putantur. teste eo  
rum in cinerem redacte & cum melle ac gētiana  
pote mor sui rabiosi canis mederi putantur

### DE CONCHIS.

N conchis magna est & figure & coloris  
uarietas utpote planis cōcauis lunatis  
longis in orbem curuatis dimidio orbe celsis  
in dorsum elatis lenibus rugatis denticulatis  
crinitis crispis. ex his pectines reconditi & ipsi  
magnis frigoribus ac magnis estibus saliant.  
extra uolitāt seq; & ipsi carinant magna uenit  
Romanis luxuria ex concharum genere. Ori  
go autem & genitura conche unde margarite  
nascuntur ostrearum conchis haud multum dif  
fert. Hanc autem repleti rosido conceptu tra  
dunt ubi genitalis anni hora eam pansam qua  
dam ossitatione emisit meliore sc̄q; margaritas  
ex qualitate. roris puri ul' secus gigni in aqua  
mollis ul' uino exēpto protinus durefcit. con  
cha ipsa cum manum hominis uidet comprimit  
se atq; operit gnara se propter ope suas peti  
manumq; si puenit acie abscidit sua. capte con  
che ac sale obrute ī uasis fictilibus etiosa carne  
omni nucleos quosdam corporum hoc est uni  
ones in fundo relinquunt candore magnitudi  
ne inter se distantes. & quia nullibi duo reperi  
untur indiscriti his merito unionum nomē Ro



mane imposuere delicie. Clarior n rubro mar-  
 reperitur Duo fuere maximi uniones usq; ad  
 Cleopatre tempora Que antonium ad luxu;  
 prouocans in sume se posse una cena sesterciu  
 centies affirmavit. Hec ubi mirari uidit An-  
 tonium arridens uesana mulier phyalaz popos-  
 cit cui aceti acris nō nihil infundit. atq; illuc  
 unionem demptum ex aure alterā felinabū  
 da dimisit. eumq; mature dissolutu; ut eius la-  
 pidis natura est. M: Antonio bibendum appo-  
 suit Hic unio cencies sextercium sine conten-  
 tione ualebat cuius magnitudinis fuerit in d  
 colligi poterat q; qui superfuit postea uicta r  
 gina z capta egypto Romā delato defectusq;  
 est z factus ex una margarita due atq; imposi-  
 to simulacro ueneris ut monstruose magnitu-  
 dinis in templo quod pantheon dicitur cōche-  
 igitur si nō hac ratione satis humanis deliciis  
 satisfaciunt in carbonibus ut ostrea sole mō co-  
 quant. **DE PURPURA ET MORICE**

Vrpura & murex conchiliis annumerā-  
 tur latēt circa canis ortum tricenis die-  
 bus cōgregantur uerno tempore. Purpura flo-  
 rem illum tinguendis uestibus olim expetituz  
 in medias habet faucibus nigrantis rose colorē  
 referens reliquo corpore fere sterilis. uiuas  
 qui eas querunt capere contendunt quia cuz u-  
 ta succum illum amittūt. Conche omnes ce-  
 lerime crescunt precipue autem purpure. an-  
 no enim magnitudinem dimplet. Murice tamē



purpurā colore p̄stantiorē crediderī ab his et  
ostrū dicebatur color ille celeberrimoq; ex os-  
treis purpura ac murex erueretur. Et sarrav-  
nū nomē ab sar urbe phenicie que postea Ty-  
rus appellata ē sūp̄fisse constat ut apud uirgiliū  
Et gemma bibat & sarrano dormiat ostro-co-  
quuntur & he eo modo quo cetera cōchilia

### DE OSTREIS.

Et siliceis tandē conchiliis cū ostris cō-  
cludamus. q̄ q̄a demortuā etiā uenere;  
excitāt apud lautos & libdinosos ī p̄tio sūt Ser-  
gius ille qui ab orata pisce capto & in nostrum  
mare aucto cognomentū accepit primus om-  
niū non tantū gule quantū avaricie gratia os-  
treis inuaria adinuenit. Lucii crassi oratoris  
etate ante maricū bellū quo quidē principio  
adeo uectigalia & priuati p̄uentus ex piscinis  
creuere. uacantibus etiā huic rei magnis uiris  
utpote Lucio philippo & Hortensio quos pis-  
cinarios cicero appellare solitus erat. ut catonē  
uti censē. L. luculli heredem de piscinis quadra-  
ginta quadringentis millibus uēdidisse scribāt  
historici. Idē igitur orata qui p̄mus balneas pē-  
siles habuit. p̄mus etiā ostrearia ī Baiano collo-  
cauit q̄a limosa regio que soleā creat & passerē  
conchiliis quoq; muricibus & ostris idonea ē  
Primus etiā optimū saporem ostris lucrinis  
adiudicauit hec cocta ī carbonibus atq; exte-  
lis exēpta frigī ī oleo & aromatibus atq; acres-  
ta suffundi possunt.



## DE ORATA.

Onē credendū oratā ad nos aliūde cum  
impensa auectā sine causa. que ī sapōr et  
uoluptate collaudata est. oīur tñ aurata luci-  
nā cōcha; depasta nobilior habetur. teste Mar-  
tiale hoc disticho. Nō oēs laudes ptiūq; aurata  
meretur. Sed cui solus erit cōcha lucrina cibo  
si pīguis est orata elixam. si maceffit assam faci-  
to ac moreto uiridi suffundito.

## DE ACIPENSERE.

Ccipenser que; secundo bello punico Ro-  
mani auectum constat rari capitis pīscis ē  
magnicp pretii squamam ducit aduersā cū cete-  
ris secundam habeant. Hunc pīscē coronati mi-  
nistri cum tubicine ad palatinas mēsas ferēbāt  
quasi ambrosias dapes.

## DE SCAVRO

Caurus ex asia ī nrm mā ab octauio psec-  
to classis aduēctus ē quē pīscē īter hostiā z cā-  
panie littus ea lege sparsit ut qnquēnio donec  
multiplicaret ī tactus relīqueretur Melior tñ ī  
testinis q; carne ē auctoritate Matial

## DE LVPO.

Lupalibi meliora nasci sentētia Varronis  
Ac Plini deprehendimus q; his uerbis  
Lupo inter pīsces palmam ascribunt. Ad uic-  
tum optima refert ager Campanus frumenta  
falerno uinū. Cassinas oleum. Tusculanus fi-  
cum Mel Tarentiuus. Pīscem lupum maxi-  
me qui inter duos pontes captus est Tiberis.



ut rombum sinus Rauennas. Murenas sicu-  
lum litus. affatur autē in craticula lupus si-  
is est quē uulgo laciaz uocant. auulsis brachiis ex-  
tractoq; per eandem uiam intestino. assum sal-  
sa uiridi suffundes. q; si elixus uoles leucopha-  
go inuolues utroq; inō suauissime editur. ad-  
huc pōpono tyberis accola Marcio Aprili z  
Maio me sepius inuitabat. satis etiam tute p-  
editur cum non incōgrue alat. PHilippus Ro-  
manus nostra etate phisicus egregius & dis-  
cipline ueterum diligentissimus rimator asse-  
rit sturionem si saporem inspicimus. esse quē ue-  
teres illi captum inter duos pontes tantopere  
laudabant Nec lacie eam laudem ascribendā  
putat Vter nostruz melius diiudicet legunto-  
rum sit indicium.

#### DE SILURO.

Ilurus masculus omniuz edita custedit  
oua & sepe quinquagenis diebus ne absu-  
mantur ab aliis. at marinus in terra scrobe  
effossio parit oua & rursus obruit terra tēge-  
mo die refossa aperit fetūq; ī aquā ducit: hos  
piscēs esui hominū nequaq; cōmendandos cen-  
sum.

#### DE ROMBO.

Ombum. in Adriatico captum maxi-  
me uero in sinu Rauēnate suauissimū  
esui crediderim. q; apud maiores non  
nisi principuz mensis apponebatur. Magnitu-  
dinis eius Iuuenalis auctor ē uno carmine. Inci-  
dit adriaci spaciū admirabile rōbum & Martia



quāuis lata gerat rōbur Rombos latior est ta  
mē patella Rombum in calathō uinctum aur  
pinaci annexum in cacabo coques. Facillime  
enī nisi hoc modo coquatur dirumpitur. efer  
ueat item lento igne necesse est coctum cum  
leucophago & aromatibz z tuto z suauitē edes  
**DE STIRIONE.**

Radi per tenebras nūc mihi uideor cū  
horum de quibus deinceps dicturus suz  
piscium nullus certus uel nominis uel nature  
existat auctor Negligentie maiorum & inscia  
tie id. magis q̄ mihi ascribendus est Vtar ego  
nouis nominibus ne delicatōrūz gule per me  
dicant stetit quo minus integra uterentur lo  
luptate Stirion piscis est pre grandis flumina  
non nisi lata ingreditur. captum non statim sed  
post paulū in aqua dimidiata uino albo uel ac  
eto coques salē iadere memento. Tantū coctu  
re quātū uitulina caro requirit. comedi stirion  
ex leucophago ubi multū gingiberis insit uel  
ex aliato uel ex sinapido debet. ex stirione fit  
salitura quāz uulgo ichinale uocant quasi spi  
nale q̄ ex dorso z spina fiat Bonum scito cum  
in tessellas confisum integrum & rubeū erit.  
Dum in craticula coquitur aceto & oleo cre  
bro inspargito ne desiccetur ubi cal rē pene  
trasse credideris ab igne eximito ac suffumum  
reliquo aceti & olei conuiuiis apponito hec sūt  
potatorum calcaria.

**CONDITVM QVOD**



## CAVLARE VOCANT.

Va stirionis exemptis quibusdam nervis  
qui hec intererant lota ex aceto aut vi-  
no albo in tabulam extēdes ut exsiccentur Sa-  
lita deinde in vase aliquo aut involuta sale ma-  
nu non rudecula ne frangantur in saccum rare  
texture ut inde humor exeat concies Postre-  
mo vero in seriam in funco perforatam ut si  
quid humoris in est inde exeat ad usum repo-  
nes bene premendo & opculādo Coqui duobus  
modis caviare potest nam & in bucellas ul' fru-  
stra panis parum tostas extensum ad ignem cū  
fuscina aut gladii cuspidē tam diu retinendus  
est donec crustam fecerit coloratiorem atq; sta-  
tim calidum edendum & aut lotum aqua tep-  
pida ne plusq; saturē salutū videat. oleribus bñ  
concisis excavato pani ac trito admiscebis ad-  
dendo par. cepe minutatim concise ac fricte  
minimū piperis. Hanc deinde impensam in fri-  
ctate modum coques & grecos huiusmodi ci-  
bi auidissimos pascēs.

## LVMBRINA.

Vmbrina piscis est non contemnendus  
coruo assimilis. Coquitur autē & editur  
eo mō quo stirio minus cocture qā tenerior ē  
requirit.

## DENTALE.

Entale nostra etate dictū qđ dentes fere  
exertos habeat. Quibus & piscatores in-  
terdū ledere osuevit Senere antiacis cicatces  
in digito acceptas a dentali vulneris inspexi.



Orate similis est ut stirio coquitur :

### VARROLVS.

Arrolū pūū utpote quatuor aut quinq̃  
librarū nec ex squamatū nec ex entetātū  
aut in craticula aut ī oleo coquito si in crati-  
cula aspergere cōtinuo salito oleo & aceto mem-  
to mī tā cocturā amat ppter eius exuberantē  
humiditatē. **CORVVS.**

Oruus subniger ē & rostrū ad similitudi-  
nē corui unde nomē accepisse puto habz  
pinnas integrum oblongas gestat lapidem item  
in capite gerit Affirmat palladius dolorē late-  
rū sedari si sub anulo gestato carnē attigerit op-  
mis piscibz annumeratur coqui siue magno siue  
pūū pōt. ut Varrolū dixi pōt: Frictū moreto  
& cui modicū alii insit. aut sinapido suffundito

### SOLEA

Olea piscis latus ē nec uey admodū lōga  
subtilis & solee similitudinem habet inae  
nomē accepisse puto Frictū petroselino minu-  
tū conciso & acresta aut succo malarāci suffū-  
des numeratur & hic inter bonos pisces

### PALMITAS:

Almitas ego paruas lumbrinas credide  
ī neq̃ enī nisi quantitate tantum differunt.  
iam & oblonge hē sunt & subnigre & caudaz  
abent subtilem acutam & bifurcatam. Sunt  
etiam sine squamis. Coquitur z̄ conditur ut sti-  
rio si parua admodum fuerit frigatur petrose-  
lino ac succo malaranci inspergatur.



## FRAVOLINVS:

Virgit in dorsum frauolinus inclinatus  
caput foris ruber est intus albidum ac sapor  
rem optimū edentibus prestat. Coqui quous  
modo potest maior & elixus leucophagum mi  
nor & assus salsa requirit viridem.

## TRILLIA.

Trillia curti capitis piscis ē & grossi. eū  
dem item ī cutum ducit. integra nec ex  
enterata assanda est. ac muria aspergenda. Ad  
dies octo aut decē durabūt si patina altera sup  
alteram polita salimola conspersa fuerit.

## SALPA.

Alpa piscis nec magnus nec boni saporis  
est. huiusmodi enim nescio quid sapit colo  
raticus item in medio & extrāuerso extat hic  
piscis quia uentricosus admodum est bene ex  
enteratus sed parua quantū fieri potest īscis  
sura assaturam requirit & moretum.

## SCORPHION

Scorphon niger est densas in tergo spinas  
habet quibus nonnunquam piscatores ledit. Ma  
gnū elixum parū assūm facies.

## CEPHALVS.

Optimi saporis est cephalus septēbri men  
se piscis sub albus & satis magnus ī dor  
so planus cuius caput & curtū & grossū ē mag  
nū. ī cacabo coques puū ī craticula salimola cō  
tinuo īspargendone desiccetur. magnum cu  
leucophago parū cum muria ipa comedes.



**PASSER.**

Affer a passere auicula cui fere assimit  
 ē capite enī tantum differunt. nomē acce  
 pit. elixo petroselinō. affo malarāci succū ides

**CAMMARI MARINI.**

Ammaros marinos paruos admodum et  
 quorū testa tenella ē. elixos & feniculo & ace  
 to suffundito: **CAPPE.**

Appe ex generē cōchilioꝝ sunt coqui ī pa  
 tella sine aqua debent. conchas ubi uide  
 ris pre calore aperiri. ac restam cū modico pipe  
 ris triti z petroselinū scisi ides admiscebisq; ac  
 statī in patinas transseres ī aqua bene salita p  
 noctem aut diem retinēde prius sunt ut ama  
 ritudinem innatam relinquunt.

**MERLVCIVS.**

Erlucius sine squamis ē accepit fortasse  
 hoc nomen a merula. lucio tñ p̄similem  
 aiunt. coctum cum sinapido albo comedes.

**LVCIVS FLVVIALLIS.**

Vciū fluuiale exenteratū elixabis cocto  
 squamā cū pelle auferes ac ex leucophago aut  
 aliato aut sinapido comedes pū luciū si uoles  
 affato hic piscis inter alios minus insalubris  
 habetur. sunt qui & eundē liciū appellant.

**TRVTE.**

Rutas quasi trusiles a trudēdo nra uer  
 nacula dictas puto semper enī inaduersum & ī  
 īpetuosū flumē truta nititur aduenientes un  
 das superare cōtendēs Concisa trita ac ī frustra



ac salita in cacabo ita ut sursum uersum in cisura  
uertatur. ex aqua et aceto ita moderate imposi-  
to ut neque sal diluatur. neque plusquam duobus digi-  
tis aqua emineat coqui debet ubi dispumaue-  
ris deinceps lento quoad fieri poterit igne efer-  
ueat. Coctam et in pinacam extensam. ut non nihil ex-  
siccetur aromatibus dulcibus insperges. ac cum leu-  
cophago bene giberato comedes. Paruam trutam  
exenteratam & bene squamatam integrum hinc dextra  
hinc sinistra a capite ad caudam incidens in cisuris  
sale indes ac per horas duas inter duas tabulas op-  
primes farina deinde inuolutam in oleo per letem fri-  
ges. coctam hoc modo ad quatuor aut quinque dies serua-  
bis Quouis modo edatur grauis concoctionis est.

#### THINCA

nam nunc thicam dicunt oli menam appellatam  
credideri si grossa erit et lixa uoles ex aceto  
aromatibus petroselino minutim scisso conditam  
comedes.

Liter si grossa erit eam bene squamatam ac per me-  
diam spinam incisam ita inuertes ut quod foris erat  
intus demum fiat infractis etiam costis ac coccis in  
traneis inditoque sursum cum ouis sex petroselini co-  
cisi pipis tunsis. alii disfracti corci modico. Sunt  
que & damascenas aut cerasia acris aut passulas  
cum pineis modis cum ouo disfracto idant. Coque  
da lento igne in craticula est. coctam salimola ex ace-  
to oleo croco sapa suffundes.

Liter si parua erit eo modo scindes quo supe-  
rior est & consparsum farina oleo friges. frictam



aut acressa aut succo malarancii suffūdes. hoc  
etiam quouis modo cocto nihil peius.

### PISCIS PERSICINVS.

Erſicicum piscem precipuū .urbanus la  
cus & padus fluuius producūt quē ideo  
hāc denōiationē accepisse putāt q̄ pſici saporē  
habeat paruus ē uario colore distinctus .suauis  
hic piscis habetur ⁊ minus insalubris Maio  
rem exenteratum nec exquamatum ex aqua  
aceto suffusa coques coctum ac mundum ut ī  
luceo diximus cōuiuis appones. paruum exen  
teratum & exquamatum in oleo aut in craticu  
la cum salimola coques.

### LAMPREDA.

Ampreda anguille multum assimilis. bre  
uior tamen est & foramina utriq̄ sub au  
re habet. in cisalpina parue in betruria medi  
ocres Rome ex tyberi permagne capiuntur. s̄  
bene a natura actum est. quandoquidem illic  
delicatissimū ac satis magnum produxerit pis  
cē ubi uallate gule inter sese auctis rerū preti  
is certāt Emī frequenter lampredas quīq̄ sex  
septem aureis ⁊ olim a quodā laticlauiō xx. cū  
alter secum auxionaretur scimus: Nec passa ē  
ingenua gula tantā audaciā gratuitā esse. Dū  
pēlatori enī q̄ sui ipsius arrogantia & fastuꝝ no  
lo dicere stulticiam imitatus esset centum au  
reos dono dedit: ne secundo ad singulare certa  
men prouocatus timidus ac infracto animo suc  
cumberet. Non hoc uoluit christus. qui ututū



non flagitiorū & gule certamina ad imitatōe;  
nobis p̄posuit sed ad coquinā redire tutius ē q̄  
uulnera recrudescentia atrectare. offam cer  
bero obiciamus ne in nos caninam rabiem ex  
erceat. uel lampredam cōditā meliorē offa: lam  
predā erutis dētibus ac līgua & extracto per  
obscenas partes solo quod eo tendit in traneo  
cū aqua calida bñ lauabis nullibi cōminuta pel  
le colligendus ē itē sanguis quo condimentū  
fieri solet. in os eius nucē muscatā in foramina  
que circa aures habet cariophili ītegra grana  
indes. In uolutā deinde ī spirā in tygano ad fo  
cū semūcia optimi olei paruo acreste uini albi  
& optimi salis q̄tū sat erit lēto igne, percoques  
ubi feruere occeperit sanguinē e capite in ty  
ganū ipsum exprimito. idē etiā fieri anteq̄ fer  
ueat potest. eius moretū hoc modo facito amy  
gdalas aut auellanas cū sua pelle tostas ac ter  
sas ne cinis insit. bucellam item panis uisulatā  
cum passulis contundito. tunsa cum acresta de  
fruto aut parte in cocture dissoluto ac per se  
taceum in catinū transmittito indendo semp̄  
parū gingiberis cariophylorum cinnami & id  
sanguinis quod diximus colligendum. Hanc im  
pensam in tyganum infundens donec lampre  
da cocta uidebitur. una eferueat finito.

Lite rassam si uoles dū coquitur sangui  
nē & adipē colliges. Hoc itē eo quo p̄dix  
imus modo eduliū condies. iunt qui minimas  
quas lāpredocias uocāt in craticula lēto igne



percoquāt suffundendo cōtinuo ex oleo ac̄re  
 ita sale aromatibus simul mixtis.

### BARBULI.

Arbuli fluuiales sūt int̄ bonos pisces quo  
 uis mō cocti nō connumerantur. eorum  
 oua mēse presertī maio pernitiōsa habentur.

### TEMOLVS.

Emolus piscis est optimus. & is maxime  
 q̄ ex abdūa capitur quouis mō p̄cōmode  
 coquitur Fricturā tamen magis requirit.

### CONGRVM.

Ongrū quē antiates brunchū appellant in  
 frustra cōcisū eo mō coquito quo anguil  
 lā locato inter frustra saluie aut lauri folia.

### LEO MARINVS:

Leonem marinū ideo cancrū a uulgaribz  
 dictū puto q̄ leonis & colorē & similitu  
 dinē quandā habet. Eius os & id foramē quod  
 sub cauda habet lana occluditur & in furno ad  
 modū calido sine aqua liquamine ue ullo lente  
 coquitur sunt qui cū carbonibus circumuallēt  
 crebroq̄ uoluant ne comburatur. Coqui itez  
 ex aqua & aceto potest. ut cācros fluuiales so  
 lemus. Plus tñ cocture requirit quia grossior  
 & durior ē. Coqui & eo mō laguste possunt q̄  
 ex genere cancroz sed leone maiores habent.

### SCARDE.

Carde quouis mō coquantur insipide sūt  
 z plus molestie ob minutissias spinas int̄  
 edendum q̄ uoluptatis afferūt.



### **CARPANI:**

Arpani grossi & herbas ubi flumina ob  
increfcentia ex alueis exeunt depasti nō  
isuaues cū leucophago aut aliato habentur ip  
ui friguntur. hos Mantuani bulbaros lingua  
uernacula uocant.

### **SALMONI.**

Almonos quouis modo coxeris optimos  
inuenies. **LASCHE**

Ascarum magnā uim trasimenus pducit  
Fricte & in carbonibus aut in craticula  
asse salsam aut acretam requirunt.

### **LACTEOLINI.**

Vos uulgus lacterinos ego lacteolinos  
appellauerī a lacte z albedo color quo eti  
am trāllucētē spinā integro & uiuo licet cer  
nere adeo diaphani sunt. mari z lacubus capi  
untur fricti moreto uiridi aut acreta suffūdi  
debent. **ROVILIONES.**

Ouilliones trillie per similes ī lacu alba  
no & tyberi precipue nascuntur. pui sūt z isu  
aues Coquūtur & sibi accōdiunt ut lacteolini.

### **ACICVLA.**

Cciculas a diminutiōe acus. eos pisces ap  
pellauerim quas uulgus acucellas uocat  
acus enim similitudinē habēt. & quouis modo  
cocte optime habentur.

### **TVRDVS MARINVS.**

Vrdū marinum ideo sic dictum q̃ turdi  
similitudinē habeat. quouis mō coques.



assus sinapidon requirit.

### AGONI.

In lacu albano optimi nascuntur agoni. pisces nō admodū magni & fere sardellis assimiles. elixi petroselinō butyrū & aromata requirunt. Fricti malaranci succū aut acressaz

### SARDELLÆ.

Ardelle ex benaco admodū laudantur.

Frictæ ex acressa aut malaratio suffūdū  
tur **POLYPOS.**

Olypum a multitudine pedū. ut diximus sic appellatū quoquo modo coxeris malū dices

### CANCRI.

Ancrī quos uulgo mutatis & siuersis literis grancos uocant taz fluuiales & e lacuna q̄ maritimi cocti aceto suffundi debent.

### CARPIONES.

Iror a Plinio cuz de benaco celeberrimo Veronensis patrie lacu mentionem per sepe fecerit nil de carpionibus quo lacus ille p̄cipue extollit̄ ab eo scriptū relictū esse. Coquūt carpiones quouis mō. uerū ut diu durēt captos statim ac in salinola bi duo retētos ī optimo oleo diu friges: ut bene coquantur. Seruari hoc modo per mensem & si minus salubres & insuaues sint & eo amplius si recocti fuerit. seruabuntur z alii pisces nō tñ adeo si hoc modo fuerint fricti. Cauendū ē ne a spina quaz in capite gestat ledaris pernitiōsa enim ac si ueneno tincta esset habetur.



## CALAMARI.

Vos isti calamarios uocant melius & magis proprie atramentarios appellassent cum & caput ad formam uasculi atramentarii habeant & atramentum ut sepie fundant : magni in frustra concisi ac elixi & petroselino minutim conciso & aromatibus . parui fricti & ex succo malarancii comeduntur .

## PISCES IN GELV

Elu ex aqua uino & aceto fit & quo diutius seruetur multa aromata id oportebit Ex iure mene aut lucii pinguis exenterati tantum nec exquamati optimum fiet gelu sed is piscis lento igne & in tanta aqua ut uix regatur bene coquendus est Cocti & exempti pellem rursum in cacabum pones . ac ebulliat aliquandiu siue reliqua deinde que in gelu carni facienda diximus obsecrabis . congelari ac constringi & reliqui pisces elixi presertim tam maritimi quam fluuiales hac conditura poterunt .

## OVA TARYCA.

Va cephalis sale trito consperges reseruata membranula illa in qua oua ipsa tamquam folliculis inascuntur . Post diem a salitura inter duas tabulas per diem & noctem opprimes . inde ad fumum suspendes procul flamma ne uehementem calorem sentiant . Sicca in uasa lignea cum furfuribus repones . educti hoc modo non insuauiter poterunt . uerum si cocta uolueris sub cinere aut in foculari calido et terso



sepe uoluta concalefacies ac peredes. Cū so-  
phiano meo hoc nil suauis edisse me memin-  
delata e Grecia illa putarim unde optima salitu-  
ra aduehi solet.

## QVID SIT EDENDVM TER- CIA MENSA.

Ictum iam satis est quid in prima &  
secunda mensa sit edendū dicendū de  
inceps erit & breuiter quidem quidū  
tercia tamq̃ in conclusione ad sigillū stomachi  
sit assumendū. Esse carnes si contigerit. tum  
affas tum elixas pro tempore anni aut poma  
aut pira acida presertim que exalationes cibi an-  
te cepti a capite propulsent comedes. sunt  
qui mirum immodum inter quos est meander  
raphanum radicibus ascriptū probēt. q̃ post  
cibum sumptus concoctione adiuuet ad ima  
stomathi penetrando. pituita extenuet uapo-  
res ad caput delatos eprimat. renes ac uesicā  
purget. salutaris & contra fungorū uenena ui-  
pere ac scorpionum morsus habet. Tanta est  
eius acrimonia maxime uero syluestris quam  
ego armoratiū dici crediderim ut abrafo cor-  
tice dorso scorpionis impositum eum statim ne-  
cet. in prima mensa sūptum non adeo probāt me-  
dici. q̃ ob eius acrem & calidam uī non patiat  
cibū in stomacho quiescere ructus generet &  
concoctionem inducto uomitu impediat sigil-  
lare stomachū casei preduri modicū putatur &  
prohibere quo minus exalationes caput & co-



rebrum petant Fastidium item exunctuosa ce-  
na alit dulci exortum percommode tollit. Co-  
medunt anesum & coriandrum saccharo inuo-  
lutum delicates mense ad oris et capitis  
medellam feniculum uulgares. Castaneam cu-  
ius uis frigida est & sicca omnes : de qua uari-  
e deceptatū est. Hanc alii nucibus ut Virgi-  
lius. Castaneasq; nuces. Alii Iugulandibus ut  
sardi qui eas balanos uocant annumerandaq; cē-  
suere. Echinis pungentibus tamquam quodā  
quasi uallo cortice & membranula ut res pre-  
tiosa inuoluitur. In pretio quondam erat: Tav-  
rentina que et Balanitis uocabatur. Lauda-  
batur & Neapolitana quondam ut nunc Me-  
diolanensis. Castanee omnes bene dentibus ē-  
te a bonoq; stomacho sumpte non incommode  
alere obolare appetentiam facere putantur.  
Meliores item habentur inter prunas & ci-  
neres. cocte q̄ elixe aut in patella perforata.  
ad flammam toste sunt: Nimia enim eius turgi-  
ditas & stiptica uis decoquitur Sumpte item  
cum saccharo aut melle pituitam extenuare  
putantur Esus preterea cotoneorum malo-  
granati acidi presertim et omnium que astringunt  
ut siliquarum et pistachiorum non im-  
pat Post pisces edēde aut amygdale aut auel-  
lane aut nuces sunt q̄ piscium frigidam uim &  
humidam sua siccitate reprimere putantur

Sequitur de uino.



## DE VINO.

Ena & prandium sine potu non solum insuavis uerum etiam insalubris habetur cum haustus sciēti q̄cibus esurienti sit gravior & iucundior. Humectare cibum necesse est & ad refrigerationem pulmonis & quo melius subigatur et concoquatur quod desumpimus uinum quod Androchides ad Alexandrum scribens eius intemperantiam cohibiturus sanguinem terre appellauit haustum calefaciendi & humectandi. foris infusum refrigerandi et desiccandi uim habet. Est enim eius uis calida & humecta unde Homerus

appellauit quod semina caloris habeat. Hic est q̄ corporibus fessis nil celerius subuenit si modeste sumatur. nil item perniciosius si modus absit. Tremuli enim & graues pallidi feculenti obliuiosi lippi steriles & ad generationem tardi canī calui senes ante tēpus ob ebrietatem fiunt homines. Quare modus adsit ex hominum etatibus et anni temporibus necesse ē. Vt enī hieme plō esse Celsi sētia & mino sed meratio bibē cōuenit ita estate portione q̄ dilutissima & q̄ sitis tollat nec corpus incendat & ut uere cibū de mēdo portioni dilu



tiori aliquid addimus ita autumno cibo paulo  
pleniore utendo minus sed meratius bibimus  
Danda est preterea senibus meratior potio.  
pueris dilutior. iuuenibus & medie etatis me  
diocris. sumenda est item potio ex qualitate regi  
onum corporumue. frigida loca incolentes me  
racius calida dilucius temperata quod mediū  
quoddam retinet bibant sanguine abundantes  
dilutibile. acuta bile uexati tenue atra meratū  
pituita austerum bibant. Vinorum tria esse ge  
nera Plinius asserit. Austerū dulce tenue. au  
sterum pectus astringit & exasperat. Dulce le  
nit. sed inutilis cū in acutam bilem facillime trā  
seat. Tenue omnino utile cū mēbris omnibus  
opituletur. Alba uina si tenuia aut non nimiū  
meraca sunt facilius q̄ nigra concoquuntur. hec  
enim pectus & fibras astringunt. illa laxāt & le  
nunt Subalba uero tutius assumuntur. Con  
ficiendorum uinorum ratio que diuersa ex re  
gionibus colligitur ab rusticis peritis regionū  
petatur. Nobis sit satis breuiter commemo  
rare que uina in pretio sunt. Legentes tamē  
prius adhortor ne me ob hāc rē uini appetētis  
simum putent. cum nemo me instituto & na  
tura dilutius bibat. Vina suorū tēporū lauda  
uere ueteres ut albana predulcia. surrentura  
tenuia salubriaq; Tiberius Cesar. signino in  
esse miram austeritatem ad continendā alui  
asserebāt medici. laudē magnā attribuit mamer  
tinis uinis Diuus Iulius publicis epulis falernū



laudauere omnes maxime uero Maro conti-  
nentissimus omnium laudabimus z nos sine cō-  
trouersia & reprehensione uina ligustica. & ea  
maxime que in littore Genuēsi nascuntur. le-  
uia enī sunt & iocundissimi saporis nec quicq̃  
obstat qn ea nectar appellem habet & Corsica  
firmissima uina & q̃ caput facillie tentēt nō i-  
bat & grecū maxie ho qđ ad opidū geminianū  
in Etruria nascitur. Accessit z maxia laus se-  
ueriniano ex lucrinis mōtibus qđ estatis preci-  
pua refrigeratō ē. Rome potissimū ubi & calore  
& ciborū uarietate ac copia tamq̃ fornaces uo-  
racissimi exestuāt. Stomachi nobilitate & elegā-  
tia sua me retrahit. Trebianū quo maxie E-  
truria excellit non negauerī i Piceno i cisalpia  
inq; reliqs Italie ptibus alia z digna esse fama  
sed horū tm̃ mentiōz fecisse sat ē ne etati nr̃e  
que meliora uina q̃ homines producit non sa-  
tisfactum dici possit.

## DE SEDANDIS PERTVRBATIO- NIBVS.

Ibi ppe ad uoluptatem & ualitudinem  
tot preceptis erit actum nisi rationem se-  
dandarū perturbationum quas greci

uocant breuiter ostenderimus. He-  
autem mentem ita e propria sede plerumq; di-  
mouent. ut perturbato animo sit necesse cor-  
pus quoq; aliquo pleriq; z graui incommodo  
angi. Perturbationum omnium fontes unde  
riuuli prope infiniti manant noti omnibus eē



debēt. Duo enim opinata bona sunt quorum al-  
terum presens alterum paulo post affuturum  
speratur. ut uoluptas gestiens opinione alicuius  
magni boni & presentis. & cupiditas quam se an-  
tem uel libidinem licet appellare. que ē immo-  
derata appetitō opinati cuiusdam magni boni  
ut ait Cicero. Duo item opinata mala. que pa-  
ri rōe qua superiora illa distinguuntur ut metus  
& egritudo. Appetere enim aliquid cū rōe ē sa-  
pientis maxime proprium. cum id modeste fiat  
uolūtas dicitur quē uero secus fecisse uideri-  
mus libidine proprie commotum dicemus. Su-  
periori gaudiū quod cū rōe excitatur sequenti  
leticiam exultantem esrenata cupiditate ascri-  
bimus. At uero ut uoluptati malivolētia letās  
alieno malo. Delectatio per omnes sensus dif-  
fusa iactatio tamq̃ generi partes subiciuntur  
sic libidinem ira excandescencia odium inimici-  
cia discordia indigentia desideriuq̃ sequentur  
Egritudo autem que est animorum aduersante  
ratione contractio his partibus distinguitur in  
uidētia emulatione obtrectatiōe misericordia  
angore luctu merore erumna dolore lamētati-  
one sollicitudine modestia afflictōe desperatiōe  
Quibus perturbationibus mors etiam nonnū-  
q̃ oritur suffocato & oppresso corde sāguinis  
& spirituum ob metum agitata concursiōe. me-  
tus preterea qui cū exanimatione humili atq̃  
infracta futurorum malorum habetur ratiōe  
fugandus est que pigritiam terrorem timoreq̃



pauorem exanimationem conturbatione; for-  
 midinē e mentibus hominū philosophorū mā-  
 datis obtemperatiū abstergit. His autē egritu-  
 dinibus animi quas a similitudine egrotantiū  
 corporum nomen sumpsisse uidemus oportu-  
 ne medebimur si temperantia fortitudine mo-  
 destia prudētia imoderatas appetitiōes nostras  
 quasi corruptū sanguinē aut redundantem pi-  
 cuitā aut acutā bilē atrā ī corpib; unde morbi  
 oriūť dissuēo. Nō obstabunt tū uoluptati bone-  
 stie aut optiē ualitudini auaricia ambitō mulie-  
 rositas puicatia liguritō uinolentia petulantia  
 fraudatō scelus furor turpitude temeritas e-  
 gestas amentia desperatō rerū qbus tamq̃ te-  
 rerrimis furis agitati nisi fortes & constantes  
 erimus. Eqtatē puditiā bonā rōē; pudorem  
 fidem pietatē constantiā honestatem sanā; mē-  
 tem z bonam spē; amittentes ab integra uolu-  
 ptate. quam & bone ualitudini coniuncta; di-  
 cimus cum dedecore declinabimus.

PLATINE DE OBSO-  
 NIIS. LIB. FINI.



























